

第 18 期 土曜クラブ ASD 専門プログラム予定表

回数	日付	9:30 ～ 12:30
1	2026 年 8 月 22 日	第 17 期 土曜クラブ スタート：自己紹介
2	9 月 12 日	コミュニケーションとは？
3	9 月 26 日	あいさつ／会話を始める
4	10 月 10 日	障害理解・「発達障害とは？」
5	10 月 24 日	会話を続ける
6	11 月 7 日	会話を終える
7	11 月 28 日	「ピアサポート①」
8	12 月 12 日	表情訓練／状況を考える
9	12 月 26 日	感情のコントロール（不安）
10	2027 年 1 月 9 日	感情のコントロール（怒り）
11	1 月 23 日	頼む／断る
12	2 月 13 日	社会資源
13	2 月 27 日	相手への気遣い
14	3 月 13 日	アサーションとは？（非難と苦情）
15	3 月 27 日	「ストレスについて」
16	4 月 10 日	「ピアサポート②」
17	4 月 24 日	自分の事を伝える①
18	5 月 8 日	自分の事を伝える②
19	5 月 22 日	感謝する、ほめる
20	6 月 12 日	ふり返り／卒業式

感染症の流行状況や病院公開講座・家族向けプログラムの都合により
日程およびプログラム内容を予告なく変更する場合があります。

※必ず日程を確認してご参加ください