

第 17 期 土曜クラブ ASD 専門プログラム予定表

回数	日付	9:30 ～ 12:30
1	2025 年 9 月 13 日	第 17 期 土曜クラブ スタート：自己紹介
2	9 月 27 日	コミュニケーションとは？
3	10 月 18 日	あいさつ／会話を始める
4	11 月 1 日	障害理解・「発達障害とは？」
5	11 月 29 日	会話を続ける
6	12 月 13 日	会話を終える
7	12 月 27 日	「ピアサポート①」
8	2026 年 1 月 10 日	表情訓練／状況を考える
9	1 月 24 日	感情のコントロール（不安）
10	2 月 14 日	感情のコントロール（怒り）
11	2 月 28 日	頼む／断る
12	3 月 14 日	社会資源
13	3 月 28 日	相手への気遣い
14	4 月 11 日	アサーションとは？（非難と苦情）
15	4 月 25 日	「ストレスについて」
16	5 月 9 日	「ピアサポート②」
17	5 月 23 日	自分の事を伝える①
18	6 月 13 日	自分の事を伝える②
19	6 月 27 日	感謝する、ほめる
20	7 月 11 日	ふり返し／卒業式

感染症の流行状況や病院公開講座・家族向けプログラムの都合により
日程およびプログラム内容を予告なく変更する場合があります。

※必ず日程を確認してご参加ください