

第16期 土曜クラブ ASD 専門プログラム予定表

回数	日付	9:30 ~ 12:30
1	2024年 11月9日	第16期 土曜クラブ スタート：自己紹介
2	11月30日	C1：コミュニケーションとは？
3	12月14日	C2：あいさつ／会話を始める
4	12月28日	E1：障害理解・「発達障害とは？」
5	2025年 1月11日	C3：会話を続ける
6	1月25日	C4：会話を終える
7	2月8日	D1：「ピアサポート①」
8	2月22日	C5：表情訓練／状況を考える
9	3月8日	E2：感情のコントロール（不安）
10	3月22日	E3：感情のコントロール（怒り）
11	4月12日	C6：頼む／断る
12	4月26日	E4：社会資源
13	5月10日	D2：相手への気遣い
14	5月24日	C7：アサーションとは？（非難と苦情）
15	6月14日	E5：「ストレスについて」
16	6月28日	D3：「ピアサポート②」
17	7月12日	E6：自分の事を伝える①
18	7月26日	E7：自分の事を伝える②
19	8月9日	C8：感謝する、ほめる
20	8月23日	ふり返り／卒業式

感染症の流行状況や病院公開講座・家族向けプログラムの都合により
日程およびプログラム内容を予告なく変更する場合があります。

※必ず日程を確認してご参加ください