

## 第15期 土曜クラブ ASD 専門プログラム予定表

回数	日付	9:30 ~ 12:30
1	2024年 1月13日	第15期 土曜クラブ スタート：自己紹介
2	1月27日	C1：コミュニケーションとは？
3	2月10日	C2：あいさつ／会話を始める
4	2月24日	E1：障害理解・「発達障害とは？」
5	3月9日	C3：会話を続ける
6	3月23日	C4：会話を終える
7	4月13日	D1：「ピアサポート①」
8	4月27日	C5：表情訓練／状況を考える
9	5月11日	E2：感情のコントロール（不安）
10	5月25日	E3：感情のコントロール（怒り）
11	6月8日	C6：頼む／断る
12	6月22日	E4：社会資源
13	7月13日	D2：相手への気遣い
14	7月27日	C7：アサーションとは？（非難と苦情）
15	8月10日	E5：「ストレスについて」
16	8月24日	D3：「ピアサポート②」
17	9月14日	E6：自分の事を伝える①
18	9月28日	E7：自分の事を伝える②
19	10月12日	C8：感謝する、ほめる
20	10月26日	ふり返り／卒業式

感染症の流行状況や病院公開講座・家族向けプログラムの都合により  
日程およびプログラム内容を予告なく変更する場合があります。

※必ず日程を確認してご参加ください