

第12期 土曜クラブ プログラム予定表

回数	日付	9:30~12:30	13:30~16:30
1	2020年 10月31日	第12期 土曜クラブ スタート：自己紹介	OB会・サークル活動
2	11月14日	C1：コミュニケーションとは？	烏山病院公開講座
3	11月28日	C2：あいさつ／会話を始める	OB会・サークル活動
4	12月12日	E1：障害理解・「発達障害とは？」	OB会・サークル活動
5	12月26日	C3：会話を続ける	OB会・サークル活動
6	2021年 1月9日	C4：会話を終える	OB会・サークル活動
7	1月23日	D1：「ピアサポート①」	OB会・サークル活動
8	2月13日	C5：表情訓練／状況を考える	OB会・サークル活動
	2月27日	家族のつどい（予定）	
9	3月13日	E2：感情のコントロール（不安）	OB会・サークル活動
10	3月27日	E3：感情のコントロール（怒り）	OB会・サークル活動
11	4月10日	C6：上手に頼む／断る	OB会・サークル活動
12	4月24日	E4：社会資源	OB会・サークル活動
13	5月8日	D2：相手への気遣い	OB会・サークル活動
14	5月22日	C7：アサーションとは？（非難と苦情）	OB会・サークル活動
15	6月12日	E5：「ストレスについて」	OB会・サークル活動
	6月26日	家族のつどい（予定）	
16	7月10日	D2：「ピアサポート②」	
17	7月24日	E6：自分の事を伝える①	OB会・サークル活動
18	8月14日	E7：自分の事を伝える②	OB会・サークル活動
19	8月28日	C8：感謝する、ほめる	
20	9月11日	ふり返り／卒業式	OB会・サークル活動

感染症の流行状況、東京オリンピック開催の影響もふまえ
日程及びプログラム内容は変更する場合があります。