

ASDプログラム予定表（木曜日） 2026年9月10日～

回数	日付	メインプログラム
1	2026年9月10日	自己紹介
2	9月17日	C1：コミュニケーションとは？
3	9月24日	C2：あいさつ／会話を始める
4	10月1日	E1：障害理解・「発達障害とは？」
5	10月8日	C3：会話を続ける
6	10月15日	C4：会話を終える
7	10月22日	D1：「ピアサポート①」
8	10月29日	C5：表情訓練／状況をよむ
9	11月5日	E2：感情のコントロール（不安）
10	11月12日	E3：感情のコントロール（怒り）
11	11月19日	C6：頼む／断る
12	11月26日	レクリエーション
13	12月3日	D2：「ピアサポート②」
14	12月10日	E3：社会資源
15	12月17日	D3：相手への気遣い
16	12月24日	C7：アサーションとは？(非難と苦情)
17	1月7日	E4：「ストレスについて」
2027年1月14日		家族会（ご家族の方が対象です）
18	1月21日	E5：自分の事を伝える①
19	1月28日	E6：自分の事を伝える②
20	2月4	C8：感謝する、ほめる
21	2月18日	卒業式／ふり振り返り

※C：コミュニケーション D：ディスカッション E：心理教育 プログラムの略です。

日程及びプログラム内容は変更になる場合があります。