ASDプログラム予定表（木曜日） 2025年9月18日～

回数	日付	メインプログラム
1	2025年9月18日	自己紹介
2	9月25日	C1：コミュニケーションとは？
3	10月2日	C2：あいさつ／会話を始める
4	10月9日	E1：障害理解・「発達障害とは？」
5	10月16日	C3：会話を続ける
6	10月23日	C4：会話を終える
7	10月30日	D1：「ピアサポート①」
8	11月6日	C5：表情訓練／状況をよむ
9	11月13日	E2：感情のコントロール（不安）
10	11月20日	E3：感情のコントロール（怒り）
11	11月27日	C6：頼む／断る
12	12月4日	レクリエーション
13	12月11日	D2：「ピアサポート②」
14	12月18日	E3：社会資源
15	12月25日	D3：相手への気遣い
16	2026年1月8日	C7：アサーションとは？(非難と苦情)
17	1月15日	E4：「ストレスについて」
1月22日		家族会（ご家族の方が対象です）
18	1月29日	E5：自分の事を伝える①
19	2月5日	E6：自分の事を伝える②
20	2月12日	C8：感謝する、ほめる
21	2月19日	卒業式／ふり返し

※C：コミュニケーション D：ディスカッション E：心理教育 プログラムの略です。

日程及びプログラム内容は変更になる場合があります。