

## ASDプログラム予定表（木曜日） 2024年9月19日～

回数	日付	メインプログラム
1	9月19日	自己紹介
2	9月26日	C1：コミュニケーションとは？
3	10月3日	C2：あいさつ／会話を始める
4	10月10日	E1：障害理解・「発達障害とは？」
5	10月17日	C3：会話を続ける
6	10月24日	C4：会話を終える
7	10月31日	D1：「ピアサポート①」
8	11月7日	C5：表情訓練／状況をよむ
9	11月14日	E2：感情のコントロール（不安）
10	11月21日	E3：感情のコントロール（怒り）
11	11月28日	C6：頼む／断る
12	12月5日	レクリエーション
13	12月12日	D2：「ピアサポート②」
14	12月19日	E3：社会資源
15	12月26日	D3：相手への気遣い
16	1月9日	C7：アサーションとは？(非難と苦情)
17	1月16日	E4：「ストレスについて」
1月23日		家族会（ご家族の方が対象です）
18	1月30日	E5：自分の事を伝える①
19	2月6日	E6：自分の事を伝える②
20	2月13日	C8：感謝する、ほめる
21	2月20日	卒業式／ふり返り

※C：コミュニケーション D：ディスカッション E：心理教育 プログラムの略です。

日程及びプログラム内容は変更になる場合があります。