

ASDプログラム予定表（木曜日） 2024年2月15日～

回数	日付	メインプログラム
1	2月15日	自己紹介
2	2月22日	C1：コミュニケーションとは？
3	2月29日	C2：あいさつ／会話を始める
4	3月7日	E1：障害理解・「発達障害とは？」
5	3月14日	C3：会話を続ける
6	3月21日	C4：会話を終える
7	3月28日	D1：「ピアサポート①」
8	4月4日	C5：表情訓練／状況をよむ
4月11日		お休み
9	4月18日	E2：感情のコントロール（不安）
10	4月25日	E3：感情のコントロール（怒り）
11	5月2日	C6：頼む／断る
12	5月9日	レクリエーション
13	5月16日	D2：「ピアサポート②」
14	5月23日	E3：社会資源
15	5月30日	D3：相手への気遣い
16	6月6日	C7：アサーションとは？（非難と苦情）
17	6月13日	E4：「ストレスについて」
6月20日		家族会（ご家族の方が対象です）
18	6月27日	E5：自分の事を伝える①
19	7月4日	E6：自分の事を伝える②
20	7月11日	C8：感謝する、ほめる
21	7月18日	卒業式／ふり返り

※C：コミュニケーション D：ディスカッション E：心理教育 プログラムの略です。

日程及びプログラム内容は変更になる場合があります。