

ASDプログラム予定表（木曜日） 2021年1月～

回数	日付	メインプログラム
1	1月21日	自己紹介
2	1月28日	C1：コミュニケーションとは？
3	2月4日	C2：あいさつ／会話を始める
4	2月18日	E1：障害理解・「発達障害とは？」
5	2月25日	C3：会話を続ける
6	3月4日	C4：会話を終える
7	3月11日	D1：「ピアサポート①」
8	3月18日	C5：表情訓練／状況をよむ
9	3月25日	E2：感情のコントロール（不安）
10	4月1日	E3：感情のコントロール（怒り）
11	4月8日	C6：頼む／断る
12	4月15日	レクリエーション
13	4月22日	D2：「ピアサポート②」
14	5月6日	E3：社会資源
15	5月13日	D3：相手への気遣い
16	5月20日	C7：アサーションとは？(非難と苦情)
17	5月27日	E4：「ストレスについて」
6月3日		家族会（ご家族の方が対象です）
18	6月10日	E5：自分の事を伝える①
19	6月17日	E6：自分の事を伝える②
20	6月24日	C8：感謝する、ほめる
21	7月1日	卒業式／ふり返り

※C：コミュニケーション D：ディスカッション E：心理教育 プログラムの略です。

日程及びプログラム内容は変更になる場合があります。