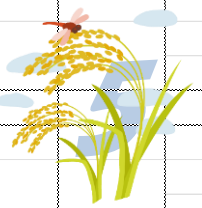
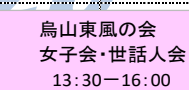


テイケア・ショートケア プログラム表（2026年9月）

<コース説明> A:生活支援コース B:就労準備コース 専門:発達障害専門プログラム

	月			火			水			木			金			土			
コース名	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	ASD/学生G	ADHD	OB/サークル	
午前				散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 Word		お楽しみ会 (メニュー決め)	プロジェクトK		みんなの創作	大人の作法 気持ちの切り替え方		書道クラブ	すっきり (間違いない)	委員会活動				
昼休み				ガーテニング 12:30～			SST/ガーテニング			ゲームサークル/ガーテニング			ガーテニング 12:30～						
午後	軽スポーツ	就労準備 説明会・見学に 参加するには	ハローワーク サポーターさんが いらっしゃいます	音楽 陶芸	生活講座 良い睡眠の とり方	ADHDフォローアップ ADHDのある方へ	いやしルーム	ピアサポート	PC教室	夏の終わりを健康に過ごす		コミュニケーションズ							
午前	集中タイム	CBT		散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 Excel		お楽しみ会	プロジェクトK	みんなの創作	大人の作法 他人と比べて しまうこと	ASD #1 自己紹介	書道クラブ	すっきり (散歩)	委員会活動	ASD # 2 コミュニケーション とは？				ADHD # 2 ADHDを知る/ ディスカッション
昼休み	ガーテニング 12:30～			ガーテニング 12:30～			SST/ガーテニング			ゲームサークル/ガーテニング			ガーテニング 12:30～						
午後	みんなの体操			軽スポーツ	就労準備 職業能力開発校 体験	専門スタッフ さんがいらっしゃ います	音楽 陶芸	生活講座 メニュー決め	リハビリプログラム	いやしルーム	当事者研究	コミュニケーションズ	学生G # 7 質問する/相手 をほめる						
午後	DC向上委員会																		
午前	集中タイム	CBT		散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 タイピング		お楽しみ会	プロジェクトK	みんなの創作	大人の作法 他者の視線をどう 受け取り、どう 向き合いますか	ASD # 2 コミュニケーション とは？	書道クラブ	すっきり (間違いない)	委員会活動					
昼休み	ガーテニング 12:30～			ガーテニング 12:30～			SST/ガーテニング			ゲームサークル/ガーテニング			ガーテニング 12:30～						
午後	みんなの体操	ヨガ 先生が来てくだ さいます！		軽スポーツ	就労準備 作業体験④		音楽 陶芸	生活講座 調理実習	発達障害医療研究所テイルーム	リハビリプログラム	いやしルーム	ピアサポート	コミュニケーションズ						
午後	DC向上委員会																		
午後	DC向上委員会																		
午前										みんなの創作	大人の作法 文字と対面のや り取りの違いを 考える	ASD # 3 あいさつ/会話を 始める	書道クラブ	すっきり (ストレッチ)	委員会活動	ASD # 3 あいさつ/会話を 始める	ADHD # 3 認知行動療法と は？/自動思考を学 ぶ		
昼休み										みんなの創作	大人の作法 文字と対面のや り取りの違いを 考える	サーステイ	ゲームサークル/ガーテニング	ガーテニング 12:30～	奉仕活動	学生G # 8 発達障害の就労 について/報道相			
午後										みんなの創作	大人の作法 文字と対面のや り取りの違いを 考える	サーステイ	ゲームサークル/ガーテニング	奉仕活動	コミュニケーションズ				
午後	集中タイム	CBT		散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 PowerPoint		お楽しみ会	プロジェクトK	9月に入り日も短くなってきました。朝夕も過ごしやすくなり夜には美しい虫の声も聞こえてくるようになりました。暑苦しかった夏も、さらばです。秋の気配を楽しみましょう！										
昼休み	ガーテニング 12:30～			ガーテニング 12:30～			SST/ガーテニング			今月もどうぞよろしくお願いいたします。									
午後	みんなの体操	ヨガ 先生が来てくだ さいます！		軽スポーツ	就労準備 面接会に 参加してみよう	ハローワーク サポーターさんが いらっしゃいます	音楽 陶芸	生活講座 防犯対策										Xもご覧下さい！ https://x.com/karasuyamadc	