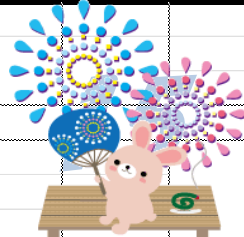


テイクア・ショートケア プログラム表 (2026年8月)

＜コース説明＞ **A:生活支援コース** **B:就労準備コース** **専門:発達障害専門プログラム**

コース名	月			火			水			木			金			土			
	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	ASD/学生G	ADHD	OB/サークル	
午前	集中タイム おはよう談話	CBT		散歩 (雨天時ストレッチ) 手芸	PC講座 タイピング		お楽しみ会 (メニュー決め) 英会話	プロジェクト-K		みんなの創作	大人の作法 テーマ決め	サーステイ	書道クラブ すっさり (散歩)	委員会活動			ADHD#12 まどめ 編み返し		
昼休み	ガーテニング 12:30～			ガーテニング 12:30～			SST/ガーテニング			ゲームサークル/ガーテニング			ガーテニング 12:30～			第37回 家族のつどい 「困りごとを持ち寄り、分かち合う時間 ～ライフステージに応じた関わり～」 日時:8月8日(土) 13:30～ 場所:リハビリテーションセンター 詳細・お申し込みは、HPにてご覧ください			
午後	みんなの体操 DC向上委員会			軽スポーツ	就労準備 作業体験③		音楽 陶芸	生活講座 食事について ADHDフォローアップ 自分のトリセツ:強みを伸ばす、弱みはそのまま		リハビリプログラム PC教室	ピアサポート テーマ出し		奉仕活動 コミュニケーションズ						
午前	集中タイム おはよう談話	CBT					お楽しみ会 英会話	プロジェクト-K		みんなの創作	大人の作法	サーステイ	書道クラブ すっさり (間違い探し)	委員会活動					
午後	みんなの体操 DC向上委員会						音楽 陶芸	生活講座 メニュー決め		リハビリプログラム PC教室	当事者研究 初対面の人と話す方法		奉仕活動 コミュニケーションズ						
午前	集中タイム おはよう談話	CBT		散歩 (雨天時ストレッチ) 手芸	PC講座 Word		お楽しみ会 英会話	プロジェクト-K 鳥山東風の会 家族相談会13:30～16:00 発達障害医療研究所テイルム		みんなの創作	大人の作法	サーステイ	書道クラブ すっさり (ストレッチ)	委員会活動 封入作業		ASD#1 自己紹介	ADHD#1 オリエンテーション		
午後	みんなの体操 DC向上委員会			軽スポーツ	就労準備 見学会①		音楽 陶芸	生活講座 調理実習 ADHDフォローアップ 当事者研究		リハビリプログラム PC教室	ピアサポート 夏休みの思い出・宿題		奉仕活動 コミュニケーションズ			学生G#6 関係づくり/ アサーション	鳥山東風の会 世話人会 13:30～16:00		
午前	集中タイム おはよう談話	CBT		散歩 (雨天時ストレッチ) 手芸	PC講座 Excel		お楽しみ会 英会話	プロジェクト-K		みんなの創作	大人の作法	サーステイ	書道クラブ すっさり (間違い探し)	委員会活動					
午後	みんなの体操 DC向上委員会			軽スポーツ	就労準備 見学会②		音楽 陶芸	生活講座 良い睡眠の 取り方①		リハビリプログラム PC教室	当事者研究 自然に振舞いたい		奉仕活動 コミュニケーションズ						
午前	集中タイム おはよう談話	CBT		いよいよ夏後半戦に入りますがまだまだ暑い日が続きます。 水分をしっかりと取って酷暑の夏を乗り越えながら、 花火大会、夏祭り、高校野球、... 夏のイベントを大いに楽しんでいきましょう！ 今月もどうぞよろしくお願いいたします															
午後	みんなの体操 DC向上委員会			  															