


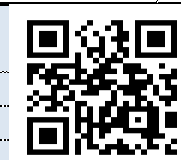



# デイケア・ショートケア プログラム表 (2026年7月)

<コース説明> A:生活支援コース B:就労準備コース 専門:発達障害専門プログラム

コース名	月			火			水			木			金			土			
	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	ASD/学生G	ADHD	OB/サークル	
午前	いよいよ夏本番を迎えます。強い日差しや暑さに負けないよう、水分補給や休息をしっかりととりながら過ごしていきたいですね。  デイケアでは今月もさまざまなプログラムを予定しています。体験や交流を通して、実りあるひと月になればと思います。						お楽しみ会 (メニュー決め)	プロジェクトK	みんなの創作	大人の作法 ドーパミン中毒を防ぐには	ASDグループ	書道クラブ	委員会活動						
昼休み	 暑さの厳しい季節ですが、元気に夏を乗り切りましょう！今月もどうぞよろしくお願いたします。						英会話	SST/ガーテニング	ゲームサークル/ガーテニング	サーステイ	さっさり (間違いない)								
午後							音楽 陶芸	生活講座 人命救助②	リハビリプログラム PC教室	ピアサポート	ガーテニング 12:30~ 奉仕活動 コミュニケーションズ								
ADHDフォローアップ お金の使い方:計画性、必要性																			
午前	集中タイム	CBT		散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 Word		お楽しみ会 (メニュー決め)	プロジェクトK	みんなの創作	大人の作法 曖昧な感情の感じ方、キツキツの仕方	サーステイ	書道クラブ	委員会活動	ASD # 20 振り廻り卒業式	ADHD # 11 対人関係				
昼休み	ガーテニング 12:30~ みんなの体操			ガーテニング 12:30~ 手工芸			SST/ガーテニング			ゲームサークル/ガーテニング			ガーテニング 12:30~						
午後	DC向上委員会			軽スポーツ	就労準備 敬語 言葉遣い 発声練習		英会話	音楽 陶芸	生活講座 メニュー決め	リハビリプログラム PC教室	当事者研究	奉仕活動 コミュニケーションズ	学生G#4 ピアサポート	鳥山東風の会 しゃべり場					
午前	集中タイム	CBT		散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 Powerpoint 実践		お楽しみ会	プロジェクトK 鳥山東風の会	みんなの創作	大人の作法 他責・自責思考を考える	サーステイ	書道クラブ	委員会活動	ご家族対象 しゃべり場・女子会  詳細は、鳥山東風の会HPをご覧ください。 					
昼休み	ガーテニング 12:30~ みんなの体操			ガーテニング 12:30~ 手工芸			SST/ガーテニング			ゲームサークル/ガーテニング			ガーテニング 12:30~						
午後	DC向上委員会			軽スポーツ	就労準備 作業体験①		英会話	音楽 陶芸	生活講座 調理実習	リハビリプログラム PC教室	ピアサポート	奉仕活動 コミュニケーションズ							
ADHDフォローアップ ADHDのライフスタイル																			
午前	  Xもご覧下さい! <a href="https://x.com/karasuyamadc">https://x.com/karasuyamadc</a>			散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 Powerpoint 実践		お楽しみ会 (メニュー決め)	プロジェクトK	みんなの創作	大人の作法 自分に愛情を 与える方法	サーステイ	書道クラブ	委員会活動	ADHD # 12 まごめ 振り廻り					
昼休み				ガーテニング 12:30~			ガーテニング 12:30~ 手工芸			SST/ガーテニング			ゲームサークル/ガーテニング			ガーテニング 12:30~			
午後							軽スポーツ	就労準備 作業体験②		英会話	音楽 陶芸	生活講座 身だしなみ①	リハビリプログラム PC教室	当事者研究	奉仕活動 コミュニケーションズ	学生G#5 上手な会話	鳥山東風の会 世話人会 女子会		
午前	集中タイム	CBT		散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 Powerpoint 発表		お楽しみ会 (メニュー決め)	プロジェクトK	みんなの創作	大人の作法 テーマ決め	サーステイ	書道クラブ	委員会活動	  ↑リハHP					
昼休み	ガーテニング 12:30~ みんなの体操			ガーテニング 12:30~ 手工芸			SST/ガーテニング			ゲームサークル/ガーテニング			ガーテニング 12:30~						
午後	DC向上委員会			軽スポーツ	就労準備 応募書類作成		英会話	音楽 陶芸	生活講座 身だしなみ②	リハビリプログラム PC教室	奉仕活動 コミュニケーションズ								