

デイケア・ショートケア プログラム表 (2026年5月)

<コース説明> A:生活支援コース B:就労準備コース 専門:発達障害専門プログラム

| コース名 | 月 | | | 火 | | | 水 | | | 木 | | | 金 | | | 土 | | | | | | | | |
|------|---|-----|----|---|--------------------|----|-------------------|-------------------|-----------|----------------|--------------------|-------|--|-------|---------------------------|----------|----------|---------|----------------|--|--|-------|--|--|
| | A | B | 専門 | A | B | 専門 | A | B | 専門 | A | B | 専門 | A | B | 専門 | ASD/学生G | ADHD | OB/サークル | | | | | | |
| 午前 |  <p>↑リハHP</p> <p>4/29(水)および5/2(土)~5/6(水)は、リハビリテーションセンターはお休みとなります。 4/28(火)、4/30(木)、5/1(金)、5/7(木)は通常通り開所しております。 詳しくはHPに掲載し、あわせて配布もしておりますので、ご確認ください。 連休中、ご予約のある方もない方も、どうぞ穏やかにお元気で過ごしてください。連休明けに、皆様にお会いできることを楽しみにしております。</p> | | |  <p>↑研究所と…デイケアX</p> <p>Xもご覧下さい! (研究・臨床・日々の活動、成人発達障害支援学会事務局としての情報を発信します。) https://x.com/karasuyamad</p> | | | 書道クラブ | | | 委員会活動 | | | 現在、デイケア向上委員会では写真コンテストを開催しています。テーマは「春」。みなさんの素敵な写真を投稿して下さい。 応募先: karasuyama.jiro@gmail.com | | | | | | | | | | | |
| 昼休み | | | | | | | みどりの日 | | | こどもの日 | | | | | | 振替休日 | | | ゲームサークル/ガーテニング | | | 学生G#1 | | |
| 午後 | | | | | | | 集中タイム | | | 散歩 | | | | | | お楽しみ会 | | | みんなの創作 | | | 書道クラブ | | |
| 午前 | おはよう談話 | CBT | | 散歩 (雨天時ストレッチ) | PC講座 Word | | お楽しみ会 (メニュー決め) | プロジェクト | | みんなの創作 | 大人の作法 思い込みの捨て方 | 委員会活動 | 書道クラブ | 委員会活動 | | ASD # 16 | ADHD # 7 | | | | | | | |
| 昼休み | ガーテニング 12:30~ | | | 手工芸 | ガーテニング 12:30~ | | 英会話 | SST/ガーテニング | | ゲームサークル/ガーテニング | サーステイ | | ガーテニング 12:30~ | | ピアサポート | | | | | | | | | |
| 午後 | みんなの体操 | | | 軽スポーツ | 就労準備 | | 音楽 | 生活講座 メニュー決め | ADHD # 10 | リハビリプログラム | | 奉仕活動 | 奉仕活動 | | DC向上委員会 お出かけ・写真コンテスト準備 | | | | | | | | | |
| 午前 | おはよう談話 | CBT | | 散歩 (雨天時ストレッチ) | PC講座 Excel | | お楽しみ会 | プロジェクト | | みんなの創作 | 大人の作法 言語化の練習の仕方 | 委員会活動 | 書道クラブ | 委員会活動 | | ASD # 17 | ADHD # 8 | | | | | | | |
| 昼休み | ガーテニング 12:30~ | | | 手工芸 | ガーテニング 12:30~ | | 英会話 | 家族相談会 13:30~16:00 | | ゲームサークル/ガーテニング | サーステイ | | ガーテニング 12:30~ | | DC向上委員会 お出かけ・写真コンテスト準備 | | | | | | | | | |
| 午後 | みんなの体操 | | | 軽スポーツ | 就労準備 | | 音楽 | 生活講座 調理実習 | | リハビリプログラム | | 奉仕活動 | 奉仕活動 | | DC向上委員会 お出かけ・写真コンテスト準備 | | | 鳥山東風の会 | | | | | | |
| 午前 | おはよう談話 | CBT | | 散歩 (雨天時ストレッチ) | PC講座 PowerPoint | | お楽しみ会 (メニュー決め) | プロジェクト | | みんなの創作 | 大人の作法 自分軸で生きるとは | 委員会活動 | 書道クラブ | 委員会活動 | | | | | | | | | | |
| 昼休み | ガーテニング 12:30~ | | | 手工芸 | ガーテニング 12:30~ | | 英会話 | SST/ガーテニング | | ゲームサークル/ガーテニング | サーステイ | | ガーテニング 12:30~ | | | | | | | | | | | |
| 午後 | みんなの体操 | | | 軽スポーツ | 就労準備 | | 音楽 | 生活講座 ライブハック | ADHD # 11 | リハビリプログラム | | 奉仕活動 | 奉仕活動 | | DC向上委員会 お出かけ・写真コンテスト準備 | | | 鳥山東風の会 | | | | | | |

↑研究所と…デイケアX

Xもご覧下さい!
(研究・臨床・日々の活動、成人発達障害支援学会事務局としての情報を発信します。)
<https://x.com/karasuyamad>

