



# デイケア・ショートケア プログラム表 (2026年2月)

<コース説明> A:生活支援コース B:就労準備コース 専門:発達障害専門プログラム



月			火			水			木			金			土			
コース名	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	ASD/学生G	ADHD	OB/サークル
午前	集中タイム	CBT	おはよう談話	散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 Excel	お楽しみ会 (メニュー決め)	プロジェクトK イベント準備	英会話	みんなの創作	大人の作法 人生に コミットする	ASD#19 自分の事を 伝える②	書道クラブ	委員会活動	さっしり (間違いない)				
	手工芸			軽スポーツ	就労準備 面接準備		生活講座 メニュー決め			リハビリプログラム	ピアサポート 手放す特性・努力する特性	奉仕活動	コミュニケーションズ					
昼休み	ガーデニング 12:30~			ガーデニング 12:30~			SST/ガーデニング			ゲームサークル/ガーデニング			ガーデニング 12:30~					
午後	みんなの体操	DC向上委員会 ટેიკეაを よりよくするための検討	軽スポーツ	就労準備 面接体験	音楽	生活講座 メニュー決め	PC教室	ピアサポート 手放す特性・努力する特性	奉仕活動	コミュニケーションズ								
午前	集中タイム	CBT	おはよう談話	散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 タイピング	お楽しみ会 (メニュー決め)	プロジェクトK イベント準備	英会話	みんなの創作	大人の作法 自習?	ASD#20 感謝する ほめる	書道クラブ	委員会活動	さっしり (散髪)		ASD # 10 感情の コントロール (怒り)	ADHD # 1 自己紹介 オリエン テーション	
	手工芸			軽スポーツ	就労準備 面接体験					生活講座 メニュー決め	リハビリプログラム	ピアサポート 手放す特性・努力する特性	奉仕活動					
昼休み	ガーデニング 12:30~			ガーデニング 12:30~			建国記念の日			ゲームサークル/ガーデニング			ガーデニング 12:30~					
午後	みんなの体操	DC向上委員会 ટેიკეაを よりよくするための検討	軽スポーツ	就労準備 面接体験	音楽	生活講座 メニュー決め	PC教室	ピアサポート 手放す特性・努力する特性	奉仕活動	コミュニケーションズ								
午前	集中タイム	CBT	おはよう談話	散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 Excel	お楽しみ会 (メニュー決め)	プロジェクトK イベント準備	英会話	みんなの創作	大人の作法 人生に コミットする	ASD#21 卒業式 ふりだし	書道クラブ	委員会活動	さっしり (間違いない)				
	手工芸			軽スポーツ	就労準備 面接準備		生活講座 メニュー決め			リハビリプログラム	ピアサポート 手放す特性・努力する特性	奉仕活動	コミュニケーションズ					
昼休み	ガーデニング 12:30~			ガーデニング 12:30~			SST/ガーデニング			ゲームサークル/ガーデニング			ガーデニング 12:30~					
午後	みんなの体操	DC向上委員会 ટેიკეაを よりよくするための検討	軽スポーツ	就労準備 面接準備	音楽	生活講座 メニュー決め	PC教室	ピアサポート 手放す特性・努力する特性	奉仕活動	コミュニケーションズ								
午前	集中タイム	CBT	おはよう談話	散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 PowerPoint	お楽しみ会 (メニュー決め)	プロジェクトK イベント準備	英会話	みんなの創作	大人の作法 親子関係 親とは?	ASD#22 卒業式 ふりだし	書道クラブ	委員会活動	さっしり (ストレッチ)		ASD # 11 頼む/断る	ADHD # 2 ADHDを知る/ ディスカッション	
	手工芸			軽スポーツ	就労準備 面接準備		生活講座 メニュー決め			リハビリプログラム	ピアサポート 手放す特性・努力する特性	奉仕活動	コミュニケーションズ					
昼休み	天皇誕生日			ガーデニング 12:30~			SST/ガーデニング			ゲームサークル/ガーデニング			ガーデニング 12:30~					
午後	みんなの体操	DC向上委員会 ટેიკეაを よりよくするための検討	軽スポーツ	就労準備 面接準備	音楽	生活講座 メニュー決め	PC教室	ピアサポート 手放す特性・努力する特性	奉仕活動	コミュニケーションズ								
午前	本年も一ヶ月経ったか 二月尽																	
昼休み	立春を過ぎ、暦の上では春を迎えましたが、まだまだ寒い日が続きますね。 庭の梅のつぼみも少しずつ膨らみ始め、春の訪れが待ち遠しいこの頃です。 寒暖差で体調を崩しやすい時期ですので、温かくしてお過ごしください。 今月も皆様と笑顔で過ごせることを楽しみにしています。																	
午後																		