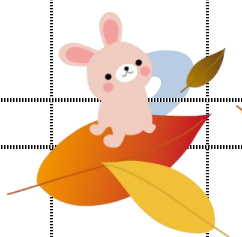
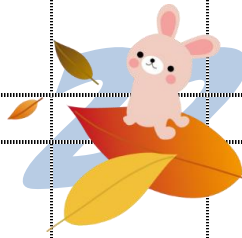
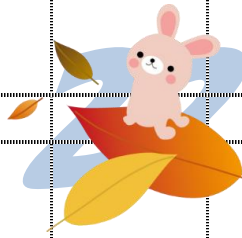
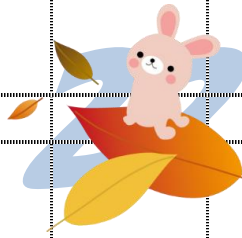


テイクア・ショートケア プログラム表（2025年11月）

＜コース説明＞ A:生活支援コース B:就労準備コース 専門:発達障害専門プログラム

		月			火			水			木			金			土					
コース名		A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	ASD/学生C	ADHD	OB/サークル			
午前	甘栗を 親子ほおぼる 一の酉																			ASD # 4 障害理解 「発達障害 とは？」	ADHD # 8 衝動性 /ティスカッション	
昼休み	秋も深まり、一の酉の季節となりました。肌寒くなってきましたが、 お変わりなくお過ごしでしょうか？温かくしてお過ごしください。																					
午後																						
午前					散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 Excel			お楽しみ会 (メニュー決め)	プロジェクトK			みんなの創作	大人の作法 具体化する	ASD#8 表情訓練 /状況を読む	書道クラブ	委員会活動					
昼休み		文化の日			手工芸	ガーテニング 12:30～		英会話	SST/ガーテニング		ゲームサークル/ガーテニング		リハビリプログラム(仮)		ASD OB会	ガーテニング 12:30～ 奉仕活動						
午後					軽スポーツ	就労準備 作業体験③			音楽 陶芸	生活講座 (裁縫②) ADHDフォローアップ(ADHDの悪しき習慣)		PC教室		ピアサポート(仮) ※クローズ		コミュニケーションズ						
午前		集中タイム	CBT		散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 タイピング			お楽しみ会	プロジェクトK			みんなの創作	大人の作法 上手な嘘	ASD#9 感情のコントロール (不安)	書道クラブ	委員会活動					
昼休み		おはよう談話			手工芸	ガーテニング 12:30～		英会話	SST/ガーテニング		ゲームサークル/ガーテニング		リハビリプログラム(仮)		サーステイ	ガーテニング 12:30～ 奉仕活動						
午後		みんなの体操			DC向上委員会 テイクアを よりよくするための検討	軽スポーツ	就労準備 作業体験④			音楽 陶芸	生活講座 (メニュー決め)		PC教室		当事者研究		コミュニケーションズ					
午前		集中タイム	CBT		散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 Excel			お楽しみ会	プロジェクトK			みんなの創作	大人の作法 診察室での 話し方	ASD#10 感情のコントロール (怒り)	書道クラブ	委員会活動					
昼休み		おはよう談話			手工芸	ガーテニング 12:30～		英会話	SST/ガーテニング		ゲームサークル/ガーテニング		リハビリプログラム(仮)		サーステイ	ガーテニング 12:30～ 奉仕活動						
午後		みんなの体操			DC向上委員会 テイクアを よりよくするための検討	軽スポーツ	就労準備 作業体験⑤			音楽 陶芸	生活講座 (調理実習) ADHDフォローアップ(優先順位の決め方)		PC教室		ピアサポート(仮) ※クローズ		コミュニケーションズ					
午前					散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 PowerPoint			お楽しみ会	プロジェクトK			みんなの創作	大人の作法 テーマ決め	ASD#11 頼む/断る	書道クラブ	委員会活動	ASD # 5 会話を続ける	ADHD # 9 衝動性/ ワーク(金銭管理)	ADHD9期会		
昼休み		勤労感謝の日			手工芸	ガーテニング 12:30～		英会話	SST/ガーテニング		ゲームサークル/ガーテニング		リハビリプログラム(仮)		サーステイ	ガーテニング 12:30～ 奉仕活動		学生家族教室				
午後					軽スポーツ	就労準備 作業体験⑥			音楽 陶芸	生活講座 (ゴミ出し)		PC教室		当事者研究		コミュニケーションズ		鳥山東風の会 女子会 13:30～				