## テイケア・ショートケア プログラム表 (2025年11月)

<コース説明> A:生活支援コース B:就労準備コース 専門:発達障害専門プログラム

	A		火		7 <b>K</b>		木		金		土							
コース名	Α	В	専門	Α	В	専門	Α	В	専門	A	В	専門	Α	В	専門	ASD/学生G	ADHD	0B/サークル
午前	甘栗を	親子	まおばる	5 −0	酉			*	**	*	*	<b>□</b> ####	3 <b>99 (</b>	緊急時の情報も 掲載します。		ASD # 4 障害理解 「発達障害 とは?」	ADHD # 8 衝動性 /ディスカッション	
昼休み	秋も深まり	J、一のi	酉の季節	となりま	した。肌寒	寒くなって	きましただ	ji* 🎒	*		*		25	久しぶりの来所 になる際は、				
午後	お変わりなくお過ごしでしょうか?温かくしてお過ごしください。   ↑ リハHP   ↑ リハHP															The state of the s		
午前		7		散 <b>歩</b> (雨天時ストレッチ) 手工芸	PC講座 Excel		お楽しみ会 (メニュー決め) 英会話	プロジェクトK		みんなの創作	大人の作法 具体化する	ASD#8 表情訓練 /状況を読む サーズデイ	書道クラス	委員会活動				
昼休み	文化の日			ガー	テニング 12:	<b>30~</b>		ST/ガーデニン	グ		ナークルノガーラ			ーデニング 12:	<b>30~</b>			
午後		-	(0)	軽スポーツ	就労準備 作業体験3		音楽 陶芸 ADHDフォロ・	生活講座 (裁縫②) ーアップ(ADHDの	悪しき習慣)	リカバリープロ PC教室	ユグラム(仮) ピアサポート(f	ASD 0B会 を を を を を を を を を を を を を を を を を を を		ナ活動	пинини <u>п</u> инини пини при при при при при при при при при пр			, mananananananananananananananananananan
午前	集中タイム おはよう談話	CBT		散歩 (雨天時ストレッチ) 手工芸	PC講座 タイピング	опиницинициницинициницинициницинициницини	お楽しみ会	プロジェクトK		みんなの創作	大人の作法 上手な嘘		書道クラブ。 すっきり(散歩	<b>委員会活動</b>	опиниципиниципиниципиниципиниципиниципиниципиниципиниципиниципиниципиниципиниципиниципиниципиниципиниципиницип			lead
昼休み	ガーデ	ニング 12:30	0~	ガー	・デニング 12:	<b>30~</b>	S	ST/ガーデニン	7	ゲームヤ	ナークルノガーラ	デニング	ガ-	ーデニング 12:	<b>30~</b>		創立記念日	
午後	みんなの DC向上委 デイケブ よりよくするた	員会を		軽スポーツ	就勞準備 作業体験④		音楽 陶芸	生活講座(メニュー決め)		リカバリープロ PC教室	3グラム(仮) 当事者	<b>新究</b>		±活動 ケーションズ			1 1 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2	L COLUMN
午前	集中タイム おはよう談話	СВТ		散歩 (雨天時ストレッチ) 手工芸	PC講座 Excel	ини помоти и	お楽しみ会英会話	プロジェクトK 烏山東風の会 家族相談会 1		みんなの創作	大人の作法 診察室での 話し方	ASD#10 感情のコントロール (怒り) サーズデイ	書道クラス	委員会活動			• • •	
昼休み	ガーテ	ニング 12:3(	<b>0~</b>	ガー	テニング 12:	<b>30~</b>	SST/ガーテニング	発達障害医療研究	で所デイルーム	<i>ቸ–</i> ᠘ <del>ነ</del>	ナークル/ガーラ	テニング	ガ-	ーデニング 12:	<b>30~</b>			
午後	みんなの DC向上委 デイケア よりよくするた	員会を		軽スポーツ	就労準備 作業体験⑤	породиничний и потема (потема потема пот	音楽 陶芸 ADHDフォロ	生活講座 (調理実習) ーアップ(優先順	位の決め方)	リカバリープロ PC教室	<b>ユグラム(仮)</b> ピアサポート(¶	反)※クロース		上活動	пинини примений прим			
午前				散歩 (雨天時ストレッチ) 手工芸	PC講座 PowerPoint		お楽しみ会英会話	プロジェクトK		みんなの創作	大人の作法テーマ決め	ASD#11 頼む/断る サーズデイ	書道クラブ	<b>委員会活動</b>		ASD # <b>5</b> 会話を続ける	ADHD # 9 衝動性/ ワーク(金銭管理)	ADHD9期会
昼休み	勤労感謝の日			ガーデニング 12:30~ 軽スポーツ 就労準備 作業体験®		<b>.</b> 30∼		SST/ガーデニング		ゲームサークル/ガーテニング		ガーデニング 12:30~				学生家族教室		
							音楽生活講座			リカバリープロ		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		奉仕活動				
午後						陶芸(ゴミ出し)			PC教室 当事者研究		新究	コミュニケーションズ				烏山東風の会 女子会 13:30~		