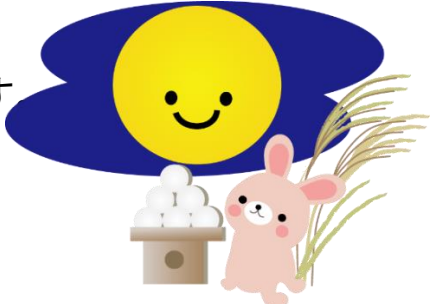


テイクア・ショートケア
 プログラム表
 (2025年9月)

<コース説明>
 A:生活支援コース
 B:就労準備コース
 専門:発達障害専門プログラム

	月			火			水			木			金			土		
コース名	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	ASD/学生G	ADHD	OB/サークル
午前	集中タイム	CBT		散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 Excel		お楽しみ会 (メニュー決め)	プロジェクトK		みんなの創作	大人の作法 思い込みとの 付き合い方	サーステイ	書道クラブ	委員会活動		 緊急時の情報も 掲載します。 久しぶりの来所 になる際は、 ご確認ください。		
おはよう談話				手工芸			英会話	トランプ大会					すっきり(散歩)					
屋休み	ガーテニング 12:30~		詳細はポスター でお伝えします。 奮ってご参加 ください。	ガーテニング 12:30~			SST/ガーテニング			ゲームサークル/ガーテニング			ガーテニング 12:30~					
午後	DC向上委員会 夏祭りイベント 13:15~15:00			軽スポーツ	就労準備 社会資源を 知る		音楽 陶芸	生活講座 (防災について)	ADHDフォローアップ(具体的スケジュール・タスクの管理方法)	リハビリプログラム(仮)	PC教室	ピアサポート(仮) ※クローズ	奉仕活動	コミュニケーションズ		↑リハHP		
午前	集中タイム	CBT		散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 タイピング			プロジェクトK イベント準備		みんなの創作	大人の作法 感情に 巻き込まれない 方法	サーステイ	書道クラブ	委員会活動		ASD # 1 自己紹介 オリエン テーション	ADHD # 5 不注意/ (計画性・ 時間管理)	
おはよう談話				手工芸			英会話						すっきり(間違え探し)					
屋休み	ガーテニング 12:30~			ガーテニング 12:30~			SST/ガーテニング			ゲームサークル/ガーテニング			ガーテニング 12:30~					
午後	みんなの体操 DC向上委員会 夏祭りイベント ふり返し			軽スポーツ	就労準備 求人検索を しよう		音楽 陶芸	生活講座 (メニュー決め)	自立促進 プログラム#5 親の気持ちを 知る・伝える	リハビリプログラム(仮)	PC教室	当事者研究	奉仕活動	コミュニケーションズ		学生G#10 身だしなみ/ 外部機関の講演		
午前				散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 Excel		お楽しみ会	プロジェクトK 鳥山東風の会		みんなの創作	大人の作法 こだわりとの 折り合い	ASD#1 自己紹介	書道クラブ	委員会活動				
おはよう談話				手工芸			英会話	家族相談会 13:30~16:00				サーステイ	すっきり(ストレッチ)					
屋休み	敬老の日			ガーテニング 12:30~			SST/ガーテニング	発達障害医療研究所テイルーム		ゲームサークル/ガーテニング			ガーテニング 12:30~					
午後				軽スポーツ	就労準備 求人票を 見よう		音楽 陶芸	生活講座 (調理実習)	ADHDフォローアップ(ADHDの得意を活かす就労)	リハビリプログラム(仮)	PC教室	ピアサポート(仮) ※クローズ	奉仕活動	コミュニケーションズ				
午前	集中タイム	CBT					お楽しみ会 (メニュー決め)	プロジェクトK イベント準備		みんなの創作	大人の作法 ぐるぐる思考	ASD#2 コミュニケーション とは?	書道クラブ	委員会活動		ASD # 2 コミュニケーショ ンとは?	ADHD # 6 不注意(忘れ物)	
おはよう談話							英会話					サーステイ	すっきり(間違え探し)			9期ADHDDB会		
屋休み	ガーテニング 12:30~			秋分の日			SST/ガーテニング			ゲームサークル/ガーテニング			ガーテニング 12:30~			11期ADHDDB会		
午後	みんなの体操 DC向上委員会 テイクアを よりよくするための検討						音楽 陶芸	生活講座	自立促進 プログラム#6 SOSの出し方 ・まとめ	リハビリプログラム(仮)	PC教室	当事者研究	奉仕活動	コミュニケーションズ		学生G#11 履歴書の書き方 /模擬面接		鳥山東風の会 女子会 13:30~
午前	集中タイム	CBT		散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 PowerPoint													
おはよう談話				手工芸														
屋休み	ガーテニング 12:30~			ガーテニング 12:30~														
午後	みんなの体操 DC向上委員会 テイクアを よりよくするための検討			軽スポーツ	就労準備 業務分析を しよう													

9/1の
夏祭りイベントは
浴衣ショーあり!!
浴衣・甚平を着て
ご参加ください

壁のすき間 秋のあいさつ 家守かな
 残暑が続きますが、守宮(ヤモリ)もそっと秋支度を始めています
 季節の変わり目、体調には十分気をつけて、ゆったりと
 元気にお過ごしくださいね！秋の訪れを楽しみましょう。