

ティケア・ショートケア プログラム表 (2025年8月)

<コース説明> A:生活支援コース B:就労準備コース 専門:発達障害専門プログラム

コース名	月	火	水	木	金	土									
	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	ASD/学生G	ADHD	OB/サークル
午前	浜風に一喜一憂 若き日々 江夏 豊	8月に入り本格的な夏がやってきましたね。	野球	「疾病管理とリカバリー」というプログラムを参考に新しく開始します	時間:13:30~	場所:2階	興味のある方は是非どうぞ	書道クラブ	委員会活動	すっきり(間違い探し)	ガーテニング 12:30~	奉仕活動	QRコード	緊急時の情報も掲載します。久しぶりの来所になる際は、ご確認下さい。	
昼休み	甲子園も盛り上がる季節、熱戦に元気をもらいながら、暑さに負けず体調管理に気を付けて、	楽しい夏をお過ごしください！	野球												
午後															
午前	集中タイム CBT	おはよう談話	散歩 (雨天時ストレッチ) 手工芸	PC講座 Excel	お楽しみ会 (メニュー決め) 英会話	プロジェクトK 「夏だ! かき氷だ!!」	みんなの創作	大人の作法	9:30~11:15 サースディ	書道クラブ	委員会活動	すっきり(散歩)	ASD # 19 感謝する、ほめる	ADHD # 3 認知行動療法/ 自動思考	
昼休み	ガーテニング 12:30~				SST / ガーテニング		ゲームサークル/ガーテニング			ガーテニング 12:30~					
午後	みんなの体操 DC向上委員会 ティケアを よりよくするために検討	軽スポーツ	就労準備 自分の 気持ちと 仕事	音楽 陶芸 ADHDフォローアップ(感情のコントロール)	生活講座	リカバリープログラム(仮)	PC教室	ピアサポート(仮) ※クローズ	5W1H実験+α	奉仕活動		学生G#8 発達障害の就労に ついて/ 報・連・相	9	スイカ	
午前	11		散歩 (雨天時ストレッチ) 手工芸	PC講座 タイピング	お楽しみ会 英会話	プロジェクトK イベント準備	みんなの創作	大人の作法	9:30~11:15 サースディ	書道クラブ	委員会活動	すっきり(間違い探し)			
昼休み	山の日				SST / ガーテニング		ゲームサークル/ガーテニング			ガーテニング 12:30~					
午後		軽スポーツ	就労準備 生活と 仕事	音楽 陶芸	生活講座 (メニュー決め)	リカバリープログラム(仮)	PC教室	当事者研究		奉仕活動		コミュニケーションズ			
午前	集中タイム CBT	おはよう談話	散歩 (雨天時ストレッチ) 手工芸	PC講座 Excel	お楽しみ会 英会話	プロジェクトK 鳥山東風の会 家族相談会 13:30~16:00	みんなの創作	大人の作法	9:30~11:15 サースディ	書道クラブ	委員会活動	すっきり(ストレッチ)	ASD # 20 ふり返り/卒業式	ADHD # 4 不注意/ ディスカッション	
昼休み	ガーテニング 12:30~				SST / ガーテニング	発達障害医療研究所テイルーム	ゲームサークル/ガーテニング			ガーテニング 12:30~					
午後	みんなの体操 DC向上委員会 ティケアを よりよくするために検討	軽スポーツ	就労準備 不安と 仕事	音楽 陶芸 ADHDフォローアップ(依頼の仕方、伝えるコツ)	生活講座 (調理実習)	リカバリー programmed(仮)	PC教室	ピアサポート(仮) ※クローズ	気持ちの切り替え	奉仕活動		コミュニケーションズ	学生G#9 自分の適性を知る/ 特性を伝える	ASD復習の会	
午前	20		散歩 (雨天時ストレッチ) 手工芸	PC講座 PowerPoint	お楽しみ会 英会話	プロジェクトK イベント準備 家族相談会 13:30~16:00	みんなの創作	大人の作法	9:30~11:15 サースディ	書道クラブ	委員会活動	すっきり(間違い探し)			
昼休み	ガーテニング 12:30~				SST / ガーテニング		ゲームサークル/ガーテニング			ガーテニング 12:30~					
午後	みんなの体操 DC向上委員会 ティケアを よりよくするために検討	軽スポーツ	就労準備 興味と 仕事	音楽 陶芸 自立促進 プログラム#4 (講義 「親なき後の 準備」)	生活講座	リカバリー programmed(仮)	PC教室	当事者研究		奉仕活動		コミュニケーションズ	詳細はポスター等で お伝えします 奮ってご参加 ください。	9月1日 DC向上委員会 夏祭りイベント	祭