

テイクア・ショートケア
 プログラム表
 (2025年8月)

<コース説明>
 A:生活支援コース
 B:就労準備コース
 専門:発達障害専門プログラム

	月			火			水			木			金			土		
コース名	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	ASD/学生G	ADHD	OB/サークル
午前	<div> <div>浜風に 一喜一憂 若き日々</div> <div>江夏 豊</div> <div>  </div> </div>																	
昼休み	<div> <div>8月に入り本格的な夏がやってきましたね。</div> <div>甲子園も盛り上がる季節、熱戦に元気をもらいながら、暑さに負けず体調管理に気を付けて、楽しい夏をお過ごしください！</div> </div>																	
午後	<div> <div>「疾病管理とリカバリー」というプログラムを参考に新しく開始します</div> <div> 時間:13:30～ 場所:2階 興味のある方は是非どうぞ </div> </div>																	
午前	集中タイム	CBT		散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 Excel		お楽しみ会 (メニュー決め)	プロジェクトK 「夏だ！かき氷だ！！」		みんなの創作	大人の作法	9:30～11:15 サースデー	書道クラブ	委員会活動		ASD # 19 感謝する、ほめる	ADHD # 3 認知行動療法 / 自動思考	
昼休み	おはよう談話			手工芸			英会話			SST / ガーテニング			すっきり(散歩)					
午後	みんなの体操			ガーテニング 12:30～			音楽	生活講座		ゲームサークル / ガーテニング			ガーテニング 12:30～			学生G#8 発達障害の就労について / 籍・連・相		
	DC向上委員会 テイクアを よりよくするための検討			軽スポーツ	就労準備 自分の気持ちと仕事		陶芸			リカバリープログラム(仮)	PC教室	ピアサポート(仮) ※クローズ	奉仕活動					
							ADHDフォローアップ(感情のコントロール)					5W1H実験+α	コミュニケーションズ					
午前	山の日			散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 タイピング		お楽しみ会	プロジェクトK イベント準備		みんなの創作	大人の作法	9:30～11:15 サースデー	書道クラブ	委員会活動				
昼休み				手工芸			英会話			ゲームサークル / ガーテニング			すっきり(散歩)					
午後				軽スポーツ	就労準備 生活と仕事		音楽	生活講座 (メニュー決め)		リカバリープログラム(仮)	PC教室	当事者研究	ガーテニング 12:30～					
							陶芸						奉仕活動					
													コミュニケーションズ					
午前	集中タイム	CBT		散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 Excel		お楽しみ会	プロジェクトK 鳥山東風の会		みんなの創作	大人の作法	9:30～11:15 サースデー	書道クラブ	委員会活動		ASD # 20 ふいば / 卒業式	ADHD # 4 不注意 / ティスカッション	
昼休み	おはよう談話			手工芸			英会話	家族相談会 13:30～16:00		SST / ガーテニング			すっきり(ストレッチ)					
午後	みんなの体操			ガーテニング 12:30～			音楽	生活講座 (調理実習)		ゲームサークル / ガーテニング			ガーテニング 12:30～			学生G#9 自分の適性を知る / 特性を伝える		
	DC向上委員会 テイクアを よりよくするための検討			軽スポーツ	就労準備 不安と仕事		陶芸			リカバリープログラム(仮)	PC教室	ピアサポート(仮) ※クローズ	奉仕活動					
							ADHDフォローアップ(依頼の仕方、伝えるコツ)					気持ちの切り替え	コミュニケーションズ					
午前	集中タイム	CBT		散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 PowerPoint		お楽しみ会	プロジェクトK イベント準備		みんなの創作	大人の作法	9:30～11:15 サースデー	書道クラブ	委員会活動		<div> <div>9月1日</div> <div>DC向上委員会</div> <div>夏祭りイベント</div> <div>  </div> </div>		
昼休み	おはよう談話			手工芸			英会話			ゲームサークル / ガーテニング			すっきり(散歩)					
午後	みんなの体操			ガーテニング 12:30～			音楽	生活講座 自立促進プログラム#4 (講義「親なき後の準備」)		リカバリープログラム(仮)	PC教室	当事者研究	ガーテニング 12:30～					
	DC向上委員会 テイクアを よりよくするための検討			軽スポーツ	就労準備 興味と仕事		陶芸						奉仕活動					
													コミュニケーションズ					