

ティケア・ショートケア プログラム表 (2025年7月)

<コース説明> A:生活支援コース B:就労準備コース 専門:発達障害専門プログラム

コース名	月	火	水	木	金	土								
	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	ASD/ADHD	学生G	OB/サークル		
午前		緊急時の情報も掲載します。久しぶりの来所になる際は、ご確認下さい。	散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 Excel	お楽しみ会 (メニュー決め)	プロジェクトK ボッチャ & ターヴ交流会	みんなの創作	大人の作法 モチベーションの 保ち方	サークル	書道クラブ	委員会活動			
昼休み			ガーデニング 12:30~		SST/ガーデニング		ゲームサークル/ガーデニング			ガーデニング 12:30~				
午後		↑リハHP	軽スポーツ	就労準備 面接を 体験しよう	音楽 陶芸	生活講座	わくわく木曜日(ビンゴ大会)	PC教室	ピアサポート(仮) *クローズ	奉仕活動	コミュニケーションズ			
午前	集中タイム CBT	おはよう談話	散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 タイピング	お楽しみ会 プロジェクトK (イベント決め)	みんなの創作	大人の作法 出来ていたこと が出来なくなった 時の受け入れ方	サークル	書道クラブ	委員会活動	ASD # 17 自分の事を伝える ①	ADHD # 1 自己紹介 オリエンテーション	ASD9期会	
昼休み			ガーデニング 12:30~		ガーデニング 12:30~		ゲームサークル/ガーデニング			ガーデニング 12:30~				
午後	みんなの体操 DC向上委員会 写真コンテスト 振り返り		軽スポーツ	就労準備 履歴書を 作ろう	音楽 陶芸	生活講座 (メニュー決め)	自立促進 プログラム#2 (自分の生活力 チェック)	わくわく木曜日(映画)	サークル	奉仕活動	コミュニケーションズ	学生G#6 関係づくり /アサーション	夫婦の会 ADHD9期会 学生合同OB会	
午前	集中タイム CBT	おはよう談話	散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 Excel	お楽しみ会 プロジェクトK 鳥山東風の会	みんなの創作	大人の作法 相手の気持を 理解する	サークル	書道クラブ	委員会活動				
昼休み			ガーデニング 12:30~		ガーデニング 12:30~	SST/ガーデニング 発達障害医療研究所テイルーム	ゲームサークル/ガーデニング			ガーデニング 12:30~				
午後	みんなの体操 DC向上委員会 ティケアを よりよくするための検討		軽スポーツ	就労準備 志望動機を 書こう	音楽 陶芸	生活講座 (調理実習)	ADHDフォローアップ(発達障害の本:おすすめ紹介)	PC教室	ピアサポート(仮) *クローズ	奉仕活動	コミュニケーションズ			
午前			散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 タイピング	お楽しみ会 プロジェクトK (イベント準備)	みんなの創作	大人の作法 疎外感を 感じた時の 対処法	サークル	書道クラブ	委員会活動	ASD # 18 自分の事を伝える ②	ADHD # 2 ADHDを知る/ ディスカッション		
昼休み	海の日		ガーデニング 12:30~		SST/ガーデニング		ゲームサークル/ガーデニング			ガーデニング 12:30~				
午後			軽スポーツ	就労準備 就職情報 交換会	音楽 陶芸	生活講座 自立促進 プログラム#3 (家事体験)	わくわく木曜日(映画)	サークル	当事者研究 睡眠(悪夢)について	奉仕活動	コミュニケーションズ	学生G#7 質問する/ 相手をほめる	ASD9期会	
午前	集中タイム CBT	おはよう談話	散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 PowerPoint	お楽しみ会 プロジェクトK (イベント準備)	みんなの創作	大人の作法 嫌なことを 言わされた時の 対処法	サークル	書道クラブ	委員会活動	梅雨も明け いつの間にやら 蝉時雨			
昼休み			ガーデニング 12:30~		ガーデニング 12:30~	SST/ガーデニング	ゲームサークル/ガーデニング			ガーデニング 12:30~				
午後	みんなの体操 DC向上委員会 ティケアを よりよくするための検討		軽スポーツ	就労準備 自習	音楽 陶芸	生活講座	わくわく木曜日(カラオケ)	PC教室				もうじき、梅雨が明け、本格的な夏がやってきますね。 暑さに負けず、元気に過ごしたいですね！ 体調に気をつけて、楽しい7月をお過ごしください。		