

デイケア・ショートケア プログラム表 (2025年3月)

<コース説明> A:生活支援コース B:就労準備コース 専門:発達障害専門プログラム

コース名	月			火			水			木			金			土		
	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	ASD/ADHD	学生G	OB/サークル
午前	<p>3月になって、少しずつ暖かくなってきましたね！ 春が近づいて、気分もワクワクしてくる時期ですね。 今月も楽しく過ごして、素敵な日々を！！ 体調には気をつけて、元気に頑張りましょう！！</p>																	
昼休み	 <p>緊急時の情報も掲載します。 久しぶりの来所になる際は、 ご確認下さい。</p>																	
午後	<p>↑リハHP</p>																	
午前	集中タイム	CBT	写真コンテスト テーマ 春の動植物 3月中旬から 募集します ぜひ、ご応募 ください	散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 Excel	お楽しみ会 (メニュー決め)	プロジェクトK (イベント決め)	みんなの創作	大人の作法 お節介に ならない 間わり方	サーステイ	書道クラブ	委員会活動	ASD # 9					
午後	おはよう談話	ガーテニング 12:30~		ADHD#4 対人関係 について	手工芸	ガーテニング 12:30~	英会話	SST/ガーテニング	ゲームサークル/ガーテニング	わくわく木曜日(ビンゴ大会)	ピアサポート(仮)	さつきり(間違い探し)	奉仕活動	ADHD # 7	学生G#1	9期ADHDDB会		
午後	みんなの体操	DC向上委員会 花見・写真コンテスト企画		軽スポーツ	就労準備 求人票を 見よう	音楽 陶芸	生活講座	わくわく木曜日(映画)	PC教室	*クローズ		コミュニケーションズ	多動性/ ティスカッション					
午後	ADHDフォローアップ(時間通りに行動できない)																	
午前	集中タイム	CBT		散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 タイピング	お楽しみ会	プロジェクトK (イベント準備)	みんなの創作	大人の作法 言語化を うまくする 方法	サーステイ	書道クラブ	委員会活動						
午後	おはよう談話	ガーテニング 12:30~	ADHD#5 ストレス ユーピング	手工芸	ガーテニング 12:30~	英会話	SST/ガーテニング	ゲームサークル/ガーテニング	わくわく木曜日(映画)		さつきり(散歩)	奉仕活動						
午後	みんなの体操	DC向上委員会 花見・写真コンテスト企画		軽スポーツ	就労準備 働く場を 考えよう	音楽 陶芸	生活講座 (メニュー決め)	わくわく木曜日(映画)	PC教室			コミュニケーションズ						
午後	ASD OB会 当事者研究																	
午前	集中タイム	CBT		散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 PowerPoint	お楽しみ会	プロジェクトK 鳥山東風の会	みんなの創作	大人の作法 テーマ 未定	サーステイ	書道クラブ	委員会活動	ASD # 10		11期ADHDDB会			
午後	おはよう談話	ガーテニング 12:30~		手工芸	ガーテニング 12:30~	英会話	家族相談会 13:30~16:00	みんなの創作	大人の作法 テーマ 未定	サーステイ	さつきり(間違い探し)	奉仕活動	ADHD # 8	学生G#2	鳥山東風の会 しゃべり場 14:00~			
午後	みんなの体操	DC向上委員会 花見・写真コンテスト企画		軽スポーツ	就労準備 業務分析を しよう	音楽 陶芸	生活講座 (調理実習)	わくわく木曜日(映画)	PC教室			コミュニケーションズ	衝動性/ ティスカッション					
午後	ADHDフォローアップ(疲労への気づき)																	
午前	集中タイム	CBT	デイケア向上委員会 企画 花見イベント	散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 PowerPoint	お楽しみ会	プロジェクトK (イベント(仮))	みんなの創作	大人の作法 テーマ 未定	サーステイ	書道クラブ	委員会活動						
午後	おはよう談話	ガーテニング 12:30~		場所:井の頭公園 *詳しくはDC内掲示 をご覧ください	手工芸	ガーテニング 12:30~	英会話	SST/ガーテニング	ゲームサークル/ガーテニング	わくわく木曜日(映画)	サーステイ	さつきり(ストレッチ)	奉仕活動					
午後	みんなの体操	DC向上委員会 花見・写真コンテスト企画		軽スポーツ	就労準備 業務分析を しよう	音楽 陶芸	生活講座	わくわく木曜日(映画)	PC教室			コミュニケーションズ						
午後	当事者研究																	