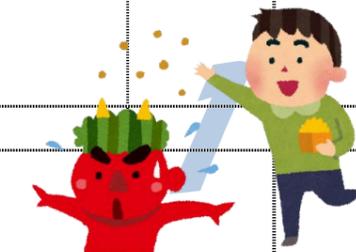


# テイクア・ショートケア プログラム表 (2025年2月)

<コース説明> A:生活支援コース B:就労準備コース 専門:発達障害専門プログラム

コース名	月			火			水			木			金			土			
	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	ASD①②	ADHD	OB/サークル	
午前 昼休み 午後	<p><b>寒さが厳しくなってきましたが、お元気ですか？</b>                      まだまだ寒い日が続きますので、                      温かくしてお過ごしくださいね。                      体調には気をつけて、素敵な2月をお過ごしください！</p>  <p>↑リハHP</p> <p>緊急時の情報も掲載します。                      久しぶりの来所になる際は、                      ご確認下さい。</p> 																		
午前	集中タイム	CBT		散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 Excel		お楽しみ会 (メニュー決め)	プロジェクトK (イベント準備)		みんなの創作	大人の作法 お金がない時の ストレス 発散	ASD#19 自分の事を 伝える②	書道クラブ	委員会活動		ASD#7 ピアサポート①			
午後	おはよう談話			手芸			英会話			みんなの創作	大人の作法 お金がない時の ストレス 発散	サーステイ	すっきり(散歩)						
午前	ガーテニング 12:30~			ガーテニング 12:30~			SST/ガーテニング			ゲームサークル/ガーテニング			ガーテニング 12:30~						
午後	みんなの体操		ADHD#1 ADHDとは/ それぞれの 困りごと	軽スポーツ	就労準備 社会資源を 知る		音楽	生活講座		わくわく木曜日(未定)	ピアサポート(仮)		奉仕活動		ADHD#6 不注意(忘れ物)				
午後	DC向上委員会 テイクアを よりよくするための検討						ADHDフォローアップ(ADHDの2次/併存障害)			PC教室			コミュニケーションズ						
午前	集中タイム	CBT		建国記念日			お楽しみ会	プロジェクトK (イベント準備)		みんなの創作	大人の作法 読書・勉強の 仕方	ASD#20 感謝する ほめる	書道クラブ	委員会活動					
午後	おはよう談話						英会話			みんなの創作	大人の作法 読書・勉強の 仕方	サーステイ			すっきり(間違い探し)				
午後	ガーテニング 12:30~						SST/ガーテニング			ゲームサークル/ガーテニング			ガーテニング 12:30~						
午後	みんなの体操		ADHD#2 不注意について				音楽	生活講座 (メニュー決め)		わくわく木曜日(映画)	サーステイ		奉仕活動	サイコドラマ#9 良い所を 伝える、 感謝する 14:30~					
午後	DC向上委員会 テイクアを よりよくするための検討						ADHDフォローアップ(セルケアを身につける(メンタル))			PC教室			コミュニケーションズ						
午前	集中タイム	CBT		散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 Excel		お楽しみ会	プロジェクトK 鳥山東風の会		みんなの創作	大人の作法 心の余裕を 持つ方法	ASD#21 卒業式 ふり返り	書道クラブ	委員会活動		ASD#8 表情訓練/ 状況を考える			
午後	おはよう談話			手芸			英会話	家族相談会 13:30~16:00		みんなの創作	大人の作法 心の余裕を 持つ方法	サーステイ	すっきり(ストレッチ)						
午前	ガーテニング 12:30~			ガーテニング 12:30~			SST/ガーテニング			ゲームサークル/ガーテニング			ガーテニング 12:30~						
午後	みんなの体操		ADHD#3 多動/衝動 について	軽スポーツ	就労準備 興味と仕事		音楽	生活講座 (調理実習)		わくわく木曜日(未定)	ピアサポート(仮)		奉仕活動	サイコドラマ#10 将来に向けた 倫理劇 14:30~					
午後	DC向上委員会 テイクアを よりよくするための検討						ADHDフォローアップ(セルケアを身につける(メンタル))			PC教室			コミュニケーションズ						
午前	休日			散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 PowerPoint		お楽しみ会	プロジェクトK (イベント(仮))		みんなの創作	大人の作法 自己開示を うまくする 方法	サーステイ	書道クラブ	委員会活動					
午後				手芸			みんなの創作	大人の作法 自己開示を うまくする 方法	サーステイ	すっきり(間違い探し)				ガーテニング 12:30~					
午後				ガーテニング 12:30~			SST/ガーテニング			ゲームサークル/ガーテニング			ガーテニング 12:30~						
午後				軽スポーツ	就労準備 興味と仕事② (自習)		音楽	生活講座		わくわく木曜日(映画)	サーステイ		奉仕活動	サイコドラマ#11 自分の事を 伝える 卒業式 14:30~					
午後							ADHDフォローアップ(セルケアを身につける(メンタル))			PC教室			コミュニケーションズ						

**2月22日(土)**  
**第34回 家族のつどい**  
**「鳥山病院の発達障害支援」**  
 13:30~16:00

講師:真田 建史氏  
 昭和大学附属鳥山病院 病院長

講師:横井 英樹氏  
 昭和大学発達障害医療研究所 心理士

場所:リハビリテーションセンター  
 オンライン(Zoom)  
 \*詳細は、HP・ご案内をご覧ください