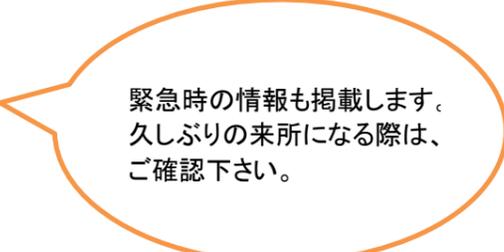


# テイクア・ショートケア プログラム表 (2025年1月)

<コース説明> A:生活支援コース B:就労準備コース 専門:発達障害専門プログラム

コース名	月			火			水			木			金			土		
	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	ASD①②	ADHD	OB/サークル
午前	あけましておめでとうございます！ 新しい年が始まりました。今年も楽しく過ごせるといいですね。 寒さが厳しいので、体調には気をつけて元気に過ごしてください。 今年もどうぞよろしくお願いいたします！																	
昼休み	おわび リハビリテーションセンターでは天井工事用の足場が設置されるため、活動エリアが大きく制限されます。みなさまには大変ご迷惑をおかけしますが何卒、よろしくお願いいたします。 期間:11/25~1/中旬																	
午後	  <p>↑リハHP</p>																	
午前	集中タイム	CBT		散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 Excel		お楽しみ会 (メニュー決め)	プロジェクトK 初詣に行こう!		みんなの創作	大人の作法 自分を大切に	ASD#16 アサーションとは?	書道クラブ	委員会活動 (改選)		ASD#5 会話を続ける		
午後	おはよう談話			手工芸			英会話			サーステイ		さつきり(間違い探し)						
午前	ガーテニング 12:30~			ガーテニング 12:30~			SST/ガーテニング			ゲームサークル/ガーテニング			ガーテニング 12:30~					
午後	みんなの体操			軽スポーツ	就労準備 年始の仕事 どうする?		音楽	生活講座 (目標を 立てよう!)		わくわく木曜日(新春ゲーム)	ピアサポート(仮)		奉仕活動			ADHD#4 不注意/ ティスカッション	9期ADHD0B会	
午後	DC向上委員会 クリスマス会 ふい返し						陶芸		ADHDフォローアップ(睡眠のコントロール)	PC教室	*クローズ		コミュニケーションズ					
午前	13 大人の日の日																	
午後	昭和大学発達障害医療研究所主催 社会性研究は発達障害に どう役立つのか ~研究者と当事者のクロストーク~ 日時:1月12日(日) :13:00~17:00 場所:リハビリテーションセンター *詳細は受付にあるご案内を ご覧ください																	
午前	集中タイム	CBT		散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 Excel		お楽しみ会	プロジェクトK 鳥山東風の会		みんなの創作	大人の作法 疎外感への対処	ASD#17 ストレスに ついて	書道クラブ	委員会活動		ASD#6 会話を終える		
午後	おはよう談話			手工芸			英会話	家族相談会 13:30~16:00		サーステイ		さつきり(散歩)						
午後	ガーテニング 12:30~			ガーテニング 12:30~			SST/ガーテニング			ゲームサークル/ガーテニング			ガーテニング 12:30~					
午後	みんなの体操			軽スポーツ	就労準備 自分の気持ち と仕事		音楽	生活講座 (メニュー決め)		わくわく木曜日(映画)	ピアサポート(仮)		奉仕活動			ADHD#5 不注意/ (計画性・ 時間管理)	鳥山東風の会 女子会 13:30~	
午後	DC向上委員会 テイクアを よりよくするための検討						陶芸		ADHDフォローアップ(決められない)	PC教室	*クローズ		コミュニケーションズ					
午後	25																	
午前	集中タイム	CBT		散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 PowerPoint		お楽しみ会	プロジェクトK カルタ・ カードゲーム 大会		みんなの創作	大人の作法 周りを 気にしない	ASD#18 自分の事を 伝える①	書道クラブ	委員会活動		ASD#6 会話を終える		
午後	おはよう談話			手工芸			英会話			サーステイ		さつきり(ストレッチ)						
午後	ガーテニング 12:30~			ガーテニング 12:30~			SST/ガーテニング			ゲームサークル/ガーテニング			ガーテニング 12:30~					
午後	みんなの体操			軽スポーツ	就労準備 不安と仕事		音楽	生活講座		わくわく木曜日(映画)	ピアサポート(仮)		奉仕活動			サイコドラマ#8 学童期・幼少期 の対人関係 #クローズ 14:30~		
午後	DC向上委員会 テイクアを よりよくするための検討						陶芸			PC教室			コミュニケーションズ					
午後	27																	
午後	