

# デイケア・ショートケア プログラム表 (2024年12月)



<コース説明> A:生活支援コース B:就労準備コース 専門:発達障害専門プログラム

コース名	月			火			水			木			金			土		
	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	ASD①②	ADHD	OB/サークル
午前	集中タイム	CBT		散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 Excel		お楽しみ会 (メニュー決め)	プロジェクトK (イベント決め)		みんなの創作	大人の作法 未定	ASD#12 レクリエーション	書道クラブ	委員会活動		<b>※年末・年始 お休みのお知らせ</b> <b>12/28(土)~1/5(日)は</b> <b>お休みにいたします</b>  お休み期間中の対応などについては、 「年末年始の休診期間のお知らせ」を ご覧ください		
おはよう談話			手工芸			英会話			サーステイ	すっさり(散歩)								
昼休み	ガーテニング 12:30~			ガーテニング 12:30~			SST/ガーテニング			ゲームサークル/ガーテニング			ガーテニング 12:30~					
午後	みんなの体操			軽スポーツ	就労準備 振り廻り		音楽	生活講座 (裁縫)		わくわく木曜日(映画)	ピアサポート(仮)	サイコドラマ#4 20歳前後の 対人関係 #クローズ 14:30~	奉仕活動					
	DC向上委員会 クリスマス会準備						ADHDフォローアップ(支援者との良い関係)			PC教室			コミュニケーションズ					
午前	集中タイム	CBT		散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 タイピング		お楽しみ会	プロジェクトK (イベント準備)		みんなの創作	大人の作法 未定	ASD#13 ピアサポート②	書道クラブ	委員会活動		ASD # 3 あいさつ/ 会話を始める		鳥山東風の会 しゃべり場 14:00~
おはよう談話			手工芸			英会話			サーステイ	すっさり(間違い探し)								
昼休み	ガーテニング 12:30~			ガーテニング 12:30~			SST/ガーテニング			ゲームサークル/ガーテニング			ガーテニング 12:30~					ADHD合同OB会
午後	みんなの体操			軽スポーツ	就労準備 未定		音楽	生活講座 (メニュー決め)		わくわく木曜日(映画)	サーステイ	サイコドラマ#5 会話を続ける ・終える #クローズ 14:30~	奉仕活動			ADHD # 3 認知行動療法 /自動思考		学生合同OB会 大佐会 9期会
	DC向上委員会 クリスマス会準備						当事者研究			PC教室			コミュニケーションズ					
午前	集中タイム	CBT		散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 Excel		お楽しみ会	プロジェクトK 鳥山東風の会		みんなの創作	大人の作法 未定	ASD#14 社会資源	書道クラブ	委員会活動				
おはよう談話			手工芸			英会話	家族相談会 13:30~16:00		サーステイ	すっさり(ストレッチ)								
昼休み	ガーテニング 12:30~			ガーテニング 12:30~			SST/ガーテニング			ゲームサークル/ガーテニング			ガーテニング 12:30~					
午後	みんなの体操			軽スポーツ	就労準備 職場研究をしよう		音楽	生活講座 (調理実習)		わくわく木曜日(ビンゴ)	ピアサポート(仮)	サイコドラマ#6 思春期の 対人関係 #クローズ 14:30~	奉仕活動					
	DC向上委員会 クリスマス会準備						ADHDフォローアップ(ADHD最新知見)			PC教室			コミュニケーションズ					
午前	集中タイム	CBT		散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 タイピング		お楽しみ会	プロジェクトK (イベント)		みんなの創作	大人の作法 未定	ASD#15 相手への気遣い	書道クラブ	委員会活動		ASD # 4 障害理解 「発達障害 とは?」		マインドマップ
おはよう談話			手工芸			英会話			サーステイ	すっさり(間違い探し)								
昼休み	ガーテニング 12:30~			ガーテニング 12:30~			SST/ガーテニング			ゲームサークル/ガーテニング			ガーテニング 12:30~					
午後	みんなの体操			軽スポーツ	就労準備 職場見学 振り廻り		音楽	生活講座 (1年の振り返り)		わくわく木曜日(映画)	サーステイ	サイコドラマ#6 思春期の 対人関係 #クローズ 14:30~	奉仕活動					
	DC向上委員会企画 クリスマス会						当事者研究			PC教室			コミュニケーションズ					

昼休み  
クリスマス会  
ワークショップ  
みんなで  
オーナメント  
作りをします  
向上委員会

鳥山東風の会  
家族相談会 13:30~16:00  
発達障害医療研究所テイルーム



午後は閉所



是非ご参加下さい!!  
通所日でなくてもOKです。

**師が走る 私も走る 皆走る(チャンチャン♪)⇒「一応」季語入り(笑)**  
12月になり、少しずつ冬らしくなってきましたね。  
今年も残りわずかですが、風邪などひかないよう



**おわび**  
リハビリテーションセンターでは  
天井工事用の足場が設置されるため、  
活動エリアが大きく制限されます。  
みなさまには大変ご迷惑をおかけしますが  
何卒、よろしくお願ひいたします。  
期間: 11/25~1/中旬



↑リハHP

緊急時の情報も掲載します。  
久しぶりの来所になる際は、  
ご確認ください。