

テイクア・ショートケア プログラム表 (2024年11月)

<コース説明> A:生活支援コース B:就労準備コース 専門:発達障害専門プログラム

コース名	月			火			水			木			金			土			
	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	ASD①②	ADHD	OB/サークル	
午前	かむなづき 落ち葉踏み踏み 散歩する 11月がやってきましたね！寒さが増してきましたが、秋の風景や美味しいものを楽しむ素敵な季節です。温かくして、楽しい毎日を過ごしましょう！ よろしくお祈りします！																		
昼休み																			
午後																書道クラブ	委員会活動		
																すっきり(散歩)			
																ガーテニング 12:30~			
																奉仕活動		サイコドラマ#1	
																コミュニケーションズ		#クローズ 14:30~	
																			
午前	振替休日			散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 Excel	お楽しみ会 (メニュー決め)	プロジェクトK (今月イベント決め)	みんなの創作	大人の作法 (疲労のサインへの気づき方)	ASD#8 表情訓練 状況を読む	書道クラブ	委員会活動	ASD#1 自己紹介 オリエンテーション						
昼休み				手工芸	ガーテニング 12:30~	英会話	SST/ガーテニング	ゲームサークル/ガーテニング	わくわく木曜日(ビンゴ)	ピアサポート(仮)	奉仕活動	サイコドラマ#2	ADHD#1 自己紹介 オリエンテーション						
午後				軽スポーツ	就労準備 面接の流れ	音楽 陶芸	生活講座	わくわく木曜日(映画)	PC教室	※クローズ	コミュニケーションズ	#クローズ 14:30~							
																ADHDフォローアップ(後回しにする)			
午前	集中タイム	CBT	散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 タイピング	お楽しみ会	プロジェクトK (イベント準備)	みんなの創作	大人の作法 (視点取得(別視点)の方法)	ASD#9 感情のコントロール (不安)	書道クラブ	委員会活動	11月9日(土) 14:00~15:30 烏山病院 公開講座 場所:昭和大学附属烏山病院 入院棟1F 食堂 演題①「災害が起きる前にできること ~もしものときにどうする?基本の4つ~」 西館千栄看護師 昭和大学附属烏山病院 演題②「災害時のこころのケア」 河島謙医師 DPAT事務局次長/半蔵門 のびすこどもクリニック副院長 詳細は、ポスター・HPをご覧ください							
昼休み	おはよう談話	ガーテニング 12:30~	手工芸	ガーテニング 12:30~	英会話	SST/ガーテニング	ゲームサークル/ガーテニング	わくわく木曜日(映画)	サーステイ	創立記念日									
午後	みんなの体操	DC向上委員会 高尾山イベント ふり返り	軽スポーツ	就労準備 面接受け答え	音楽 陶芸	生活講座 (メニュー決め)	わくわく木曜日(映画)	PC教室	サーステイ										
																当事者研究			
午前	集中タイム	CBT	散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 Excel	お楽しみ会	プロジェクトK 烏山東風の会	みんなの創作	大人の作法 (忙しい時の 体調安定の 仕方)	ASD#10 感情のコントロール (怒り)	書道クラブ	委員会活動								
昼休み	おはよう談話	ガーテニング 12:30~	手工芸	ガーテニング 12:30~	英会話	家族相談会 13:30~16:00	ゲームサークル/ガーテニング	わくわく木曜日(映画)	サーステイ	すっきり(ストレッチ)	ガーテニング 12:30~								
午後	みんなの体操	DC向上委員会 テイクアを よりよくするための検討	軽スポーツ	就労準備 履歴書 志望動機	音楽 陶芸	生活講座 (調理実習)	わくわく木曜日(映画)	PC教室	※クローズ	奉仕活動	コミュニケーションズ								
																ADHDフォローアップ(服薬座談会)			
午前	集中タイム	CBT	散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 PowerPoint	お楽しみ会	プロジェクトK (イベント)	みんなの創作	大人の作法 (テーマ決め)	ASD#11 頼む/断る	書道クラブ	委員会活動	ASD#2 コミュニケーションとは?							
昼休み	おはよう談話	ガーテニング 12:30~	手工芸	ガーテニング 12:30~	英会話	SST/ガーテニング	ゲームサークル/ガーテニング	わくわく木曜日(未定)	サーステイ	すっきり(間違い探し)	ガーテニング 12:30~								
午後	みんなの体操	DC向上委員会 テイクアを よりよくするための検討	軽スポーツ	就労準備 履歴書(自分)	音楽 陶芸	生活講座	わくわく木曜日(未定)	PC教室	サーステイ	奉仕活動	コミュニケーションズ	サイコドラマ#3	ADHD#2 ADHDを知る/ ティスカッション	烏山東風の会 女子会	13:30~				
																当事者研究			
																			#クローズ 14:30~