

テイクア・ショートケア プログラム表 (2024年9月)

<コース説明> A:生活支援コース B:就労準備コース 専門:発達障害専門プログラム

コース名	月			火			水			木			金			土			
	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	ASD	ADHD①②	OB/サークル	
午前	集中タイム	CBT		散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 タイピング		お楽しみ会 (メニュー決め)	プロジェクトK		みんなの創作	大人の作法 (やりたい事の 一歩目を 踏み出す方法)		書道クラブ	委員会活動					
	おはよう談話			手工芸			英会話			サーステイ			すっきり(散歩)						
昼休み	ガーテニング 12:30~			ガーテニング 12:30~			SST/ガーテニング			ゲームサークル/ガーテニング			ガーテニング 12:30~						
午後	みんなの体操	DC向上委員会 テイクアを よりよくするための検討	ADHD#2 不注意について	軽スポーツ	就労準備 業務分析		音楽	生活講座 (防災①)		わくわく木曜日(映画)	ピアサポート(仮)		奉仕活動						
										陶芸			PC教室						*クローズ
				ADHDフォローアップ(ADHDの強味を探る)															
午前	集中タイム	CBT		散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 Excel		お楽しみ会	プロジェクトK		みんなの創作	大人の作法 (できなくなった ことの受け入れ)		書道クラブ	委員会活動		ASD # 17 自分の事を伝える ①	ADHD # 10 ストレス対処法 /気分転換 /環境調整	自立促進 G#4 講義 「親なき後の 準備」	
	おはよう談話			手工芸			英会話			サーステイ			すっきり(間違いない)						
昼休み	ガーテニング 12:30~			ガーテニング 12:30~			SST/ガーテニング			ゲームサークル/ガーテニング			ガーテニング 12:30~						
午後	みんなの体操	DC向上委員会 テイクアを よりよくするための検討	ADHD#3 多動/衝動 について	軽スポーツ	就労準備 作業体験 (清掃)		音楽	生活講座 (メニュー決め)		わくわく木曜日(映画)	サーステイ		奉仕活動			ADHD 9期OB会	ADHD 11期OB会	学生G 合同OB会	
										陶芸			PC教室						当事者研究
				ADHDフォローアップ(マルチタスクができない)															
午前	敬老の日			散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 Excel		お楽しみ会	プロジェクトK 烏山東風の会		みんなの創作	大人の作法 (感情の暴走)	ASD#1 自己紹介	書道クラブ	委員会活動					
				手工芸			英会話			サーステイ			すっきり(間違いない)						
昼休み	ガーテニング 12:30~			SST/ガーテニング			ゲームサークル/ガーテニング			ガーテニング 12:30~									
午後				軽スポーツ	就労準備 作業体験 (入力)		音楽	生活講座 (調理実習)		わくわく木曜日(ビンゴ)	ピアサポート(仮)		奉仕活動						
													陶芸						PC教室
				ADHDフォローアップ(マルチタスクができない)				ASD OB会											
午前	振替休日			散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 PowerPoint		お楽しみ会	プロジェクトK		みんなの創作	大人の作法 (理解者を 増やす)	ASD#2 コミュニケーション とは?	書道クラブ	委員会活動		ASD # 18 自分の事を伝える ②	ADHD # 11 対人関係 (家族編+職場編)	自立促進 G#5 親の気持ちを 知る・伝える	
				手工芸			英会話			サーステイ			すっきり(ストレッチ)						
昼休み	ガーテニング 12:30~			SST/ガーテニング			ゲームサークル/ガーテニング			ガーテニング 12:30~									
午後				軽スポーツ	就労準備 作業体験 (備品)		音楽	生活講座 (防災②)		わくわく木曜日(映画)	サーステイ		奉仕活動						
													陶芸						PC教室
												烏山東風の会 女子会 13:30~							
午前	集中タイム	CBT		十と五度 兎と跳ねる 月の夜 9月に入っても厳しい暑さが続いておりますが、 いかがお過ごしでしょうか。 無理せず、楽しく過ごしましょう。 今月も、よろしくお願いいたします。 新しいスタッフが入りました！どうぞ、よろしくお願いいたします！！															
	おはよう談話																		
昼休み	ガーテニング 12:30~																		
午後	みんなの体操	DC向上委員会 テイクアを よりよくするための検討	ADHD#4 対人関係 について																



↑リハHP

緊急時の情報も掲載します。
久しぶりの来所になる際は、
ご確認下さい。