## テイケア・ショートケア プログラム表 (2024年9月)

<コース説明> A:生活支援コース B:就労準備コース 専門:発達障害専門プログラム

		月			火 火			水			木			金			土		
コース名	Α	В	専門	Α	В	専門	Α	В	専門	Α	В	専門	Α	<u></u>	専門	ASD		0B/サークル	
午前	集中タイム	СВТ		散歩 (雨天時ストレッチ) 手工芸	PC講座 タイピング		お楽しみ会 (メニュー決め) 英会話	プロジェクトK		みんなの創作	大人の作法 (やいたい事の 一歩目を 踏み出す方法)	サーズディ	書道クラブ	委員会活動					
昼休み		ガーテニング 12:30~		ガーテニング 12:30~		SST/ガーデニング		ゲームサークル/ガーデニング		ガーテニング 12:30~									
	みんなの体操			***************************************	7:-> 7 12:3	<u> </u>	音楽	生活講座		·		ピアサポート(仮)	奉仕活動		<u></u>		a Vo		
午後	DC向 L委员会 ADHD#2		ADHD#2	・ 軽スポーツ	就 <b>勞準備</b> 業務分析	ļ	 陶芸	/ 吐火(1)		PC教室		※クローズ	コミュニケーションズ						
	デイケアを よりよくするための検討		不注意について									1						3	
午前	集中タイム CBT おはよう談話			散歩	) PC講座 Excel		お楽しみ会	プロジェクトK		みんなの創作	大人の作法 (できなくなった ことの受入れ)		書道クラフ.			ASD # 17	ADHD # 10	自立促進	
				(雨天時ストレッチ)										委員会活動		自分の事を伝える	ストレス対処法	G# <b>4</b> 講義	
				手工芸			英会話					サーズデイ					/気分転換 /環境調整	神報 「親なき後の 準備」	
昼休み	ガーテニング 12:30~		ガーデニング 12:30〜		0~	SST/ガーテニング		ゲームサークル/ガーデニング		ガーテニング 12:30~				(大明)					
午後	みんなの体操		ADHD#3 多動/衝動	軽スポーツ	就労準備 作業体験 (清掃)		音楽	生活講座		わくわく木服	曜日(映画)	ш э=/	奉仕活動	活動			7.7		
							陶芸	(メニュー決め)		PC教室		サーズデイ	コミュニケーションズ			ADHD 9期0B会	ADHD 11期0B会	学生G 合同OB会	
			について								当事	者研究							
午前	体み敬老の日		散步			お楽しみ会	プロジェクトK		みんなの創作	ASD#1	書道クラフ								
			(雨天時ストレッチ)	PC講座 Excel		の米しか云	烏山東風の会			大人の作法 (感情の暴走)	人の作法 自己紹介	<b>香垣ソブル</b> 委員会活動							
			手工芸			英会話	家族相談会 13	:30~16:00			サーズデイ	すっきり(間違い探し)							
昼休み			ガーデニング 12:30~			SST/ガーテニング 発達障害医療研究所テイルーム		ゲームサークル/ガーデニング			ti-	ーテニング 12:3	0~			ļ			
					就労準備		音楽	生活講座				ピアサポート(仮)	奉仕	奉仕活動					
午後				軽スポーツ 	作業体験 (入力)		<u>陶芸</u>	(調理実習)		PC教室		※クローズ	<b>□</b> コミュニケーションズ						
							ADHD7 <sub>3</sub> D-	-アップ(マルチタス :	クができない)	ASD OB会		400 // 0	<u> </u>						
午前				散步	PC講座		お楽しみ会	70%-0LV	みんなの創作	大人の作法	ASD#2 コミュニケーション	書道クラブ	7.		ASD # 18 自分の事を伝える	ADHD # 11 対人関係	<b>自立促進</b> G#5		
	振替休日		(雨天時ストレッチ)	PowerPoint		英会話	プロジェクトK	シェットド	めんなり創作	(理解者を 増やす)	とは?		委員会活動	2	2	(家族編+職場編)	親の気持ちを 知る・伝える		
昼休み			手工芸	ガーテニング 12:30~			SST/ガーデニン	ři	<b>ドー/</b> >	サークル/ガーラ	4		/  一デニング 12:30~		-				
					7-7712.3		<b></b>		<u></u>		曜日(映画)			:活動		-	-	i I	
午後			軽スポーツ	就労準備 作業体験 (備品)		陶芸	生活講座 (防災②)			サーズデイ 教室	サーズデイ	<b>4</b> (1/103)				烏山東風の会 女子会			
							.i	L		~	. <u>:</u> 者研究	コミュニケーションズ				13:30~			
午前	集中タイム CBT			上して	曲 毛し		日小店		1 202 1110										
				十と五度 兎と跳ねる 月の夜 9月に入っても厳しい暑さが続いておりますが、					$\Omega$										
														緊	急時の情報を	も掲載します。			
昼休み	ti—:	テニング 12:	30~	│いかがお過ごしでしょうか。 │無理せず、楽しく過ごしましょう。								PARTONIA PROPERTY				になる際は、	\		
	みんなの体操 ADHD#4			今月も、よろしくお願いします。						75.0			<b>回<sup>い</sup>ご用語が</b> ご確			権認下さい。			
午後	DC向上る デイケン よりよくするた	アを	対人関係について	新しいスタッフが入りました!どうぞ、よろしくお願いいたします!!						!	1								