



テイクア・ショートケア プログラム表 (2024年7月)



<コース説明> A:生活支援コース B:就労準備コース 専門:発達障害専門プログラム

コース名	月			火			水			木			金			土		
	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	ASD	ADHD①②	OB/サークル
午前	集中タイム おはよう談話	CBT		散歩 (雨天時ストレッチ) 手工芸	PC講座 Excel		お楽しみ会 (メニュー決め) 英会話	プロジェクトK		みんなの創作	大人の作法 (空気を読む方法)	ASD#19 自分の事を伝える②	書道クラブ (自習)	委員会活動 (改選)				
昼休み	ガーテニング 12:30~			ガーテニング 12:30~			SST/ガーテニング			ゲームサークル/ガーテニング			ガーテニング/フライデー・ジム					
午後	みんなの体操 DC向上委員会 テイクアを よりよくするための検討			軽スポーツ	就労準備	自立促進 D#5 親の気持ちを 知る・伝える	音楽 陶芸	生活講座	ADHDフォローアップ	わくわく木曜日(映画) PC教室	ピアサポート(仮) ※クローズ		さつきり(散歩)	奉仕活動 コミュニケーションズ	自立促進 F#1 親亡き後を知る			
午前	集中タイム おはよう談話	CBT		散歩 (雨天時ストレッチ) 手工芸	PC講座 タイピング		お楽しみ会 英会話	プロジェクトK		みんなの創作	大人の作法 (マイナスを 過度に 捉えない)	ASD#20 感謝する ほめる	書道クラブ (講師)	委員会活動		ASD#13 相手への気遣い	ADHD#6 不注意 (忘れ物)	
昼休み	ガーテニング 12:30~			ガーテニング 12:30~			SST/ガーテニング			ゲームサークル/ガーテニング			ガーテニング/フライデー・ジム			<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">13</p> <p style="text-align: center;">7月13日(土) 第33回 家族のつどい 13:30~16:00</p> <p style="text-align: center;">「地域で生活するということ 一訪問看護と当事者の声ー」 講師:松元 雄木氏 まるいクリニック 作業療法士</p> <p style="text-align: center;">場所:リハビリテーションセンター オンライン(Zoom) *詳細は、HP・ご案内をご覧ください</p> </div>		
午後	みんなの体操 DC向上委員会 テイクアを よりよくするための検討			軽スポーツ	就労準備	自立促進 D#6 SOSの出し方 ・まとめ	音楽 陶芸	生活講座 (メニュー決め)		わくわく木曜日(映画) PC教室	ピアサポート(仮) サーステイ		さつきり(間違い探し)	奉仕活動 コミュニケーションズ	自立促進 F#2 自分の生活力 チェック			
午前				散歩 (雨天時ストレッチ) 手工芸	PC講座 Excel		お楽しみ会 英会話	プロジェクトK 烏山東風の会 家族相談会 13:30~16:00		みんなの創作	大人の作法 (怒りを 引きずらない)	ASD#21 卒業式 ふり返り	書道クラブ (講師)	委員会活動		<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">14</p> <p style="text-align: center;">「地域で生活するということ 一訪問看護と当事者の声ー」 講師:松元 雄木氏 まるいクリニック 作業療法士</p> <p style="text-align: center;">場所:リハビリテーションセンター オンライン(Zoom) *詳細は、HP・ご案内をご覧ください</p> </div>		
昼休み	海の日			ガーテニング 12:30~			SST/ガーテニング 発達障害医療研究所テイルーム			ゲームサークル/ガーテニング			ガーテニング/フライデー・ジム					
午後				軽スポーツ	就労準備		音楽 陶芸	生活講座 (調理実習)	ADHDフォローアップ	わくわく木曜日(ピンゴ) PC教室	ピアサポート(仮) ※クローズ		さつきり(ストレッチ)	奉仕活動 コミュニケーションズ	自立促進 F#3 家事体験			
午前	集中タイム おはよう談話	CBT		散歩 (雨天時ストレッチ) 手工芸	PC講座 タイピング		お楽しみ会 英会話	プロジェクトK		みんなの創作	大人の作法 (思ったことを オズラトに 包んで伝える)	サーステイ	書道クラブ (講師)	委員会活動		ASD#14 アサーションとは?	ADHD#7 多動性 /ティスアクション	自立促進 G#1 親亡き後を知る
昼休み	ガーテニング 12:30~			ガーテニング 12:30~			SST/ガーテニング			ゲームサークル/ガーテニング			ガーテニング/フライデー・ジム					
午後	みんなの体操 DC向上委員会 テイクアを よりよくするための検討			軽スポーツ	就労準備		音楽 陶芸	生活講座		わくわく木曜日(映画) PC教室	サーステイ		さつきり(間違い探し)	奉仕活動 コミュニケーションズ	自立促進 F#4 講義 「親なき後の 準備」	学生G#10 身だしなみ/ 外部機関の講義	烏山東風の会 女子会 13:30~	
午前	集中タイム おはよう談話	CBT		散歩 (雨天時ストレッチ) 手工芸	PC講座 PowerPoint		お楽しみ会 英会話	プロジェクトK		<div style="border: 1px solid orange; padding: 10px;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">虫どもも クヌギの上で 名古屋場所</p> <p style="text-align: center;">夏ですね！暑さに負けないよう水分をしっかりとって、 無理せず、楽しく過ごしましょう。 今月も、よろしくお祈りします。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  <div style="text-align: center;">  <p>↑リハHP</p> </div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px; width: 100px;"> <p style="font-size: 8px;">緊急時の情報も 掲載します。 久しぶりの来所 になる際は、 ご確認下さい。</p> </div> </div> </div>								
昼休み	ガーテニング 12:30~			ガーテニング 12:30~			SST/ガーテニング											
午後	みんなの体操 DC向上委員会 テイクアを よりよくするための検討			軽スポーツ	就労準備 自習 (興味と仕事)		音楽 陶芸	生活講座										