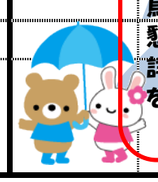
デイケア・ショートケア　プログラム表（2024年6月）

＜コース説明＞　A：生活支援コース　B：就労準備コース　専門：発達障害専門プログラム

	月			火			水			木			金			土		
コース名	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	ASD	ADHD①②	OB/サークル
午前	**梅雨の前　猫が日向で　蚤を摘む** 梅雨の季節が到来し、雨に濡れる草木が生き生きとしています。湿気は多いですが、この時期ならではの美しさをお楽しみください。 今月も、よろしくお願いします。 ↑リハHP 緊急時の情報も掲載します。久しぶりの来所になる際は、ご確認下さい。																	
昼休み																		
午後																		
午前	集中タイム おはよう談話	CBT		散歩（雨天時ストレッチ） 手工芸	PC講座 Excel		お楽しみ会（メニュー決め） 英会話	プロジェクトK		みんなの創作	大人の作法（沈黙の対処）	ASD#16 アサーションとは？ サーズデイ	書道クラブ（講師） すっきり（間違い探し）	委員会活動		ASD＃11 頼む/断る	ADHD＃4 不注意/ディスカッション	
昼休み	ガーデニング 12:30～						SST/ガーデニング			ゲームサークル/ガーデニング			ガーデニング/フライデー・ジム					
午後	みんなの体操 DC向上委員会 デイケアをよりよくするための検討		ADHD 予備日	軽スポーツ	就労準備	自立促進 D＃3 家事体験	音楽 陶芸 ADHDフォローアップ（整理整頓）	生活講座		わくわく木曜日（お楽しみに） PC教室		ピアサポート（仮） ※クローズ	奉仕活動 コミュニケーションズ		自立促進 E＃3 家事体験	学生G#8 発達障害の就労について/報・連・相		
午前	集中タイム おはよう談話	CBT		散歩（雨天時ストレッチ） 手工芸	PC講座 タイピング		お楽しみ会 英会話	プロジェクトK		みんなの創作	大人の作法（大人とは？）	ASD#17 ストレスについて サーズデイ	書道クラブ（講師） すっきり（散歩）	委員会活動				
昼休み	ガーデニング 12:30～						SST/ガーデニング			ゲームサークル/ガーデニング			ガーデニング/フライデー・ジム					
午後	みんなの体操 DC向上委員会 デイケアをよりよくするための検討			軽スポーツ	就労準備	自立促進 D＃4 講義「親なき後の準備」	音楽 陶芸	生活講座（メニュー決め）		わくわく木曜日（映画） PC教室 当事者研究		サーズデイ	奉仕活動 コミュニケーションズ		自立促進 E＃4 講義「親なき後の準備」			
午前	集中タイム おはよう談話	CBT		散歩（雨天時ストレッチ） 手工芸	PC講座 Excel		お楽しみ会 英会話	プロジェクトK 烏山東風の会 家族相談会　13:30～16:00		みんなの創作	大人の作法（不安との付き合い）	ASD# 家族会 サーズデイ	書道クラブ（講師） すっきり（間違い探し）	委員会活動		ASD＃12 社会資源	ADHD＃5 不注意/（計画性・時間管理）	
昼休み	ガーデニング 12:30～						SST/ガーデニング	発達障害医療研究所デイルーム		ゲームサークル/ガーデニング			ガーデニング/フライデー・ジム					
午後	みんなの体操 DC向上委員会 デイケアをよりよくするための検討			軽スポーツ	就労準備	自立促進 D＃5 親の気持ちを知る・伝える	音楽 陶芸 ADHDフォローアップ（起きられない）	生活講座（調理実習）		わくわく木曜日（ビンゴ） PC教室		ピアサポート（仮） ※クローズ	奉仕活動 コミュニケーションズ		自立促進 E＃5 親の気持ちを知る・伝える	学生G#9 自分の適性を知る/特性を伝える	烏山東風の会 しゃべり場 14:00～	
午前	集中タイム おはよう談話	CBT		散歩（雨天時ストレッチ） 手工芸	PC講座 PowerPoint		お楽しみ会 英会話	プロジェクトK		みんなの創作	大人の作法（嫁姑、どうする）	ASD#18 自分の事を伝える① サーズデイ	書道クラブ（自習） すっきり（ストレッチ）	委員会活動				
昼休み	ガーデニング 12:30～						SST/ガーデニング			ゲームサークル/ガーデニング			ガーデニング/フライデー・ジム					
午後	みんなの体操 DC向上委員会 デイケアをよりよくするための検討			軽スポーツ	就労準備	自立促進 D＃6 SOSの出し方・まとめ	音楽 陶芸	生活講座		わくわく木曜日（映画） PC教室 当事者研究		サーズデイ	奉仕活動 コミュニケーションズ		自立促進 E＃6 SOSの出し方・まとめ		ご家族対象の烏山東風の会主催の懇談会です。詳細はホームページをご覧ください。	