
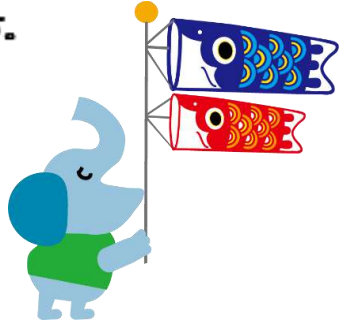


# デイケア・ショートケア プログラム表 (2021年5月)

<コース説明> A:生活支援コース B:就労準備コース 専門:発達障害専門プログラム

コース名	月			火			水			木			金			土		
	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	A	B	専門	ASD①②③	ADHD	OB/サークル
午前	 <p>楽しく役立つ情報が満載!! 緊急時の情報も掲載します。 久しぶりの来所になる際は、 ご確認下さい。</p> <p>4/29(木)、5/1(土)~5/5(水)はリハビリテーションセンターがお休みとなります。 休み期間中に体調を崩したときは、以下のように対応してください 4/30と5/6は運営しています。 □精神的なもの □鳥山病院 □03-3300-5231 □当直医が対応いたします。 □身体的なもの □かかりつけ医がいない、休診中の場合は、 医療機関案内サービスひまわり 03-5272-0303 に問い合わせ</p> 																	
昼休み																		
午後																		
午前	3			4			5			6			7			ASD # 13	ADHD # 7	
昼休み	憲法記念日			みどりの日			こどもの日			ゲームサークル			ガーテニング			相手への 気遣い	多動性	8
午後							目標設定			委員会活動			コミュニケーションズ					
午前	集中タイム	リフレッシュ		散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 EXCEL		お楽しみ会 メニュー決め	プロジェクトK		みんなの創作	大人の作法 未定	ASD#14 社会資源	ガーテニング	委員会活動				
昼休み	10			11			12			13			14					
午後	おはよう談話			手工芸			英会話			みんなの創作	大人の作法 未定	相手への気遣い	書道クラブ	委員会活動				
午前	ガーテニング 12:30~						SST/ガーテニング			ゲームサークル			ガーテニング					
午後	みんなの体操	CBT					音楽/陶芸	生活講座 未定		映画プログラム	当事者研究 #18	サーステイ	すっきり(クロスワード・間違いさがし)	奉仕活動				15
午後	DC向上			軽スポーツ	就労準備					PC教室			コミュニケーションズ					
午後	イベント振り返り																	
午前	集中タイム	リフレッシュ		散歩 (雨天時頭の体操)	PC講座 タイピング		お楽しみ会	プロジェクトK		みんなの創作	大人の作法 未定	ASD#15 相手への気遣い	ガーテニング	委員会活動		ASD # 14	ADHD # 8	
昼休み	17			18			19			20			21					
午後	おはよう談話			手工芸			英会話			みんなの創作	大人の作法 未定	アサーションとは?	書道クラブ	委員会活動		アサーション とは?	衝動性	22
午前	ガーテニング 12:30~						SST/ガーテニング			ゲームサークル			ガーテニング					
午後	みんなの体操	CBT					音楽/陶芸	生活講座 未定		映画プログラム		サーステイ	すっきり(ストレッチ)	奉仕活動				
午後	DC向上			軽スポーツ	就労準備					ADHDフォローアップ			コミュニケーションズ					
午後	イベント企画																	
午後	イベント企画																	
午後	集中タイム	リフレッシュ		散歩 (雨天時ストレッチ)	PC講座 EXCEL		お楽しみ会	プロジェクトK		みんなの創作	大人の作法 未定	ASD#16 アサーションとは?	ガーテニング	委員会活動		ASD # 14	ADHD # 8	
昼休み	24 / 31			25			26			27			28					
午後	おはよう談話			手工芸			英会話			みんなの創作	大人の作法 未定	ストレスについて	書道クラブ(講師)	委員会活動				
午後	ガーテニング 12:30~						SST/ガーテニング			ゲームサークル			ガーテニング					
午後	みんなの体操	CBT					音楽/陶芸	生活講座 ストレス対処		映画プログラム	当事者研究 クローズ	サーステイ	すっきり(クロスワード・間違いさがし)	奉仕活動				29
午後	DC向上			軽スポーツ	就労準備					PC教室			コミュニケーションズ					
午後	イベント企画																	

(プログラム略称)DC向上:デイケア向上プログラム