

デイケア便り 2024年度 第1号

皆さんこんにちは。寒かった冬も終わり、春になりました。2024年度の初号は、私達が活動している委員会活動のプログラムの内容や各委員会の紹介・魅力、参加メンバーのインタビューについてお伝えします。今回もメンバーコラムがあります。

ぜひ手に取って読んでみてください。興味があったら見学に来てくださると有難いです。

①DC (デイケア) 便り
委員会

②環境・広報
委員会

③東風の会・情報
委員会

①DC (デイケア) 便り委員会

DC 便り委員会はデイケアに来た皆さんが読む記事を発行します。基本的に記事の内容は自由ですが、個人情報や著作権があるものは載せていません。過去にどんなのがあったかというデイケアスタッフの紹介、人気の昼食ランキング、他のプログラムの紹介、コラム欄は好きなものを書いたりしています。記事を書く前に記事のフォーマットを話し合ったりもします (何ページにするか、両面印刷かどうかなど)。

この委員の大変なところは完成前にデイケアスタッフにみせるのですが、指摘された箇所を修正して合格をもらうのに時間がかかることです。何回も修正をもらったこともありましたが、しかし、記事の発行にまでたどり着いた時の達成感は素晴らしいものです。

この委員会の長所は先述した通り、基本的に書くことが自由な為、好きな記事が書けるということです。この委員で記事を書くことやみんなで話し合うことで、私は **word** の上達、柔軟な思考力が身に付きました。

DC 便り委員会の以前のメンバーにインタビューを行いました。

Q: DC 便り委員会はどうでしたか?
A: 話し合いをすることが大変 (他の人はレイアウトをきめたかったけど自分は内容を決めたかった等)。他は全体を見る力が弱い人には大変。 記事が形になると嬉しい。進む方向が決まると楽しい (4 ページでいくとか)。 記事を書いているときやアンケートの結果が返って来た時が嬉しい。
Q: DC 便り委員会の魅力について教えてください。
A: パソコンが使える。他の人の文章が見られる (誤字脱字とか)。 自分の思っていることが文章に出来て、みんなの長所、短所が見られること。
Q: DC 便りを読む人に一言!!
A: めちゃくちゃ頑張って作ったから読んでくれ!! (mさん)

②環境・広報委員会

環境・広報委員会では主にデイケアの環境を整える仕事や、デイケアで行うプログラムの広報活動のお手伝いを行っています。

環境委員会の仕事は、プログラムで使う座布団・クリップボード拭きとホワイトボード・手すり拭きを隔週で交互に行っています。他に、メモ帳や病院内で使う白封筒を作って病院の事務の方に手渡ししています。

広報委員会では、主にデイケアで使う各種ポスターの作成やおおぞら（病院の広報誌）の一部のコーナーを頂きデイケアの紹介を行っています。必要に応じて、大階段・床のテープ張替えや、外来掲示板の管理（変更点があれば変更）などを行っています。

この委員会の大変なところは急な依頼や期限の短い仕事があることです。ですが、デイケア内や病院内の活動の一部に関わることができたり、委員会活動を行っている中で自分が出来そう・楽しそうな仕事が見つかったりします。また一日の業務内容が達成できた時は、ものすごい達成感があります（私個人の感想です）。

環境・広報委員会の方にインタビューを行いました。

Q: 環境・広報委員会はどうですか？

A: 以前所属していた委員会より自由度が高い。
メモ帳の作り方やポスターの作り方とかを考える（主に答えが分からないと）のは大変だけど楽しい。

Q: 環境・広報委員会の魅力について教えてください。

A: 苦手なことも、失敗をしながら練習できる。
委員会内で話し合いをしながら作業を達成することが魅力。
一人でやるのが分かっていて楽。貴重な経験ができた。

Q: DC 便りを読む人に一言!!

A: DC 内の環境を整えたい人や DC の良いところ広めたいと思う人はぜひ!!

(O さん)



③東風の会・情報委員会

東風の会・情報委員会では東風の会（病院内にある家族会）の活動のお手伝いや、各種資源の収集・整理を行っています。

東風の会委員会は、東風の会の会報誌の一部のコーナーを頂き DC メンバーの声の紹介を行い、出来上がった会報誌の封入作業、郵送封筒の切手貼りやスタンプ押し、切手、封筒の在庫管理や白封筒作成、会報誌の共有・告知を行っています。

情報委員会では、将来就職を目指している方に向けて、デイケア内で閲覧できる社会資源の資料の収集作業や、求人票や委託訓練情報を更新・整理を行っています。他には、デイケアのホームページの『メンバーの声』のコーナーの管理もやっています。

この委員会では、月に 1 回封入作業という人数を多く必要とする仕事があり、忙しい時とそうではない時の差があると思います。ただ、近い将来に使えるスキルをこの委員会で学ぶことが出来ます（私個人の感想です）。

東風の会・情報委員会の方にインタビューを行いました。

Q: 東風の会・情報委員会はどうですか？
A: 東風の会の広報誌の封入作業が大変（三つ折り、二つ折り、人数が必要、スタンプのインクがかすれてしまうことがたまにある）。 白封筒作りや封入作業が大変だけど楽しい。
Q: 東風の会・情報委員会の魅力について教えてください。
A: 東風の会の広報誌の担当コーナーの記事を書くのが楽しい。 求人情報やイベント情報を見るのが楽しい。
Q: DC 便りを読む人に一言!!
A: 大変だけど楽しいよ!! 興味があったらぜひ!!

(S さん)





コラム 台湾旅行



2月に家族と3泊4日の台湾旅行に行きました。主に台北を観光しに行きました。春節前のこともあって人がたくさんいて東京とほぼ変わらないくらいでした。気温は20℃近くあり予想より暖かかったです。

現地の料理を食べようと思ったのですが日本料理ばかり食べました。なぜなら台湾料理は酸っぱいものや辛いものばかりだからです。現地の料理で食べたのは小籠包と夜市のチキンと麺料理くらいです。味が自分好みでした。

3日目の夕方は九份という所に行きました。そこは千と千尋の神隠しの舞台で、そこで茶を飲みました。ここで飲むお茶はとても美味しかったです。またそこからの夜景が素晴らしかったです。機会があったらまた行きたいと思いました。



夜市の麺料理
美味しかったです



九份からの写真

編集後記

今回のダイケア便りはいかがでしたでしょうか？

興味があったら、毎週金曜日の午前中に活動室-8 と活動室-10 で活動を行っているの
で見学に来てくださると有難いです。

最後に、インタビューにご協力いただいた皆様、有難うございました。