

デイケア便り 2023 年度第 1 号

2023 年になりました。新年度のデイケア便りの初号は、新たに赴任されたスタッフおよび、デイケア内で行われた二つのイベントについて紹介します。

新任のスタッフ紹介

2023 年 3 月、デイケアに新しいスタッフとして看護師の佐野綾子さんが赴任されました。既に多くのデイケアメンバーがお世話になっていますが、より交流しやすくなれるようにデイケア便りでは佐野さんに趣味や好みを伺いましたのでここで紹介します。

・ 出身地：神奈川県

・ 季節を感じる瞬間：

桜が咲いたり、海水浴ができるようになったり、雪が降ったり
そういった場面で季節を感じます。

・ 趣味：ガーデニング

・ おすすめスポット：西武園ゆうえんち

・ 休日の息抜きの仕方：ガーデニング

・ 好きな有名人：菅田将暉

・ 看護師になった理由：

母親が看護師だったのもあり、子どもの頃
白衣姿っていいなと思ったのがきっかけです。

・ 座右の銘：人生なんとかなる

・ DCメンバーへひと言：

メンバーさんのあたたかい声かけにいつも助けられ、癒されてます。
感謝してます。



お花見イベント

去る 2023 年 3 月 27 日、デイケア向上委員会にて新宿御苑でのお花見イベントが開催されました。屋外での大掛かりなイベントはコロナ禍により長らく開催されていなかったため、このお花見が 4 年ぶりのものとなりました。以下、このイベントの様態をご紹介します。

新宿御苑は日本さくら名所 100 選に選定されていて、65 種・約 1300 本の桜があり、春には花見の名所として大勢の観光客で賑わいます。イベント当日はちょうどソメイヨシノが咲き誇り、またオオシマザクラやヤエザクラも見ごろとなるベストな頃合いでした。

当日は、9 時 30 分にまずデイケアに参加者が集合し、京王線と都営新宿線を乗り継ぎ、11 時 10 分新宿御苑に到着しました。

11 時 20 分からは、新宿区にまつわる〇×クイズ大会が開催されました。出題内容は、「東京オリンピックの開会式は新宿区内か (答え・〇)」「新宿区の人口は 50 万人以上である (答え・×)」等、難易度は少々高めでした。成績上位者には賞品が授与されました。

12 時にお弁当が配布され、12 時 40 分からは佐野さんの歓迎会、異動される看護師の横山さんの送別会がありました。佐野さんはデイケアメンバーからの質問攻めに遭い、横山さんは涙で新たな旅立ちを見送られました。

14 時 30 分には、全員で集合写真を撮影しイベント終了となりました。

向上委員会の方々、このような充実したイベントを開催していただき、ありがとうございました。筆者も一参加者として大変楽しめました。



ことのはな うつくしくちり おもふこと

この春、プロジェクト K が行った、花びら型のメモ用紙に様々な想いを書いて貼り付ける、通称「木に言葉の花を咲かせよう」イベントは4月12日をもって、円満に終了いたしました。綺麗に咲いたポジティブな思い、地面に落ちたネガティブな思い、両方合わせて100枚以上もの花びらがはりつけられており、多くの方々が参加してくれた事がわかります。途中からとはいえ、プロジェクト K に参加した筆者も嬉しい思いです。

集計作業を行っているうちに、特に筆者の印象に残ったものが、2つほどあります。一つは「2人の姉の子供達を含めた家族で沖縄に行けて、楽しかった」という内容です。もう一つは「ゲームで5000位以内に入れた」です。どちらも夢や目標を書いていた中で、過去に思いをはせている内容が、珍しさという点において、とても印象に残りました。

イベント終了後にアンケートを実施したところ、多くの方々から好意的な意見を頂いた一方で、一部意図が分からないところがある等の厳しい意見もありました。



プロジェクト K について

プロジェクト K は昭和大学附属烏山病院におけるデイケアプログラムの一環として、水曜日の午前中に行われております。このプログラムでは

- ① 自分の成長につなげる
- ② 時間通りに行動できる
- ③ 相手の意見を聞き、自分の意見を持てる
- ④ 役割をやり遂げる
- ⑤ 自分の目標に沿って参加できる

の5つを目標として、デイケアに参加しているメンバーがイベント等の作業を自発的に行っています。デイケアメンバーの皆様も是非一度見学していただけるとうれしいです。

メンバーコラム ～マリオの映画～

任天堂とイルミネーションが制作した「ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー」が全世界興行収入 1,600 億円を突破しました。自分も見に行きましたがすごくアクションが良かった映画でした。ただ映像の動きが激しいので自分は見ていてちょっと脳が疲れる映画ではありました。日本では字幕の上映はほとんどなく日本語吹き替えでの上映ばかりで、字幕も見なかったです。ネタバレは控えますが、マリオシリーズの複数のゲームが融合した世界観となっています（たとえばマリオブラザーズ、マリオカート等）。自分はマリオのゲームはあまりしませんが、ゲームをやったことのない人でも楽しめる映画となっています。ぜひご覧ください。

編集後記

デイケア便りをお読みいただきありがとうございます。新年度になり、デイケアは新しいイベントやスタッフさんの加入と変わっていきますね。明るいデイケアが続くようにデイケア便りも頑張りますので、次号も期待してください。