

テイケア便り 4 号 in 2021

年が明けて 2021 年になりました。昨年はコロナ禍で外出自粛の期間が続きましたが、無事テイケアを閉じずに続けることができました。

今年もこの調子で感染防止に努めましょう。



おすすめの本コーナー

コロナの中のおうち時間のおともに読書はいかがですか？



麻雀初心者が最速で勝ち組になる方法



この本はアマチュア雀士「平澤元氣」が初心者でも分かりやすく麻雀の戦術について述べた本です。

データに基づき結論を編み出したこの本は確実性があるので信頼度抜群です。

上級者やプロが肌感覚でなんとなく打牌した場面をピックアップするのですが、データを用いて解説するので初心者にも理解しやすい内容となっております。

また、一順に統って論ずるのではなくゲーム序盤、中盤、終盤と段階ごとに考察するので、場面に応じて打ち方を変える柔軟性を身に着ける事ができます。

みなさんもこの本を読んで息抜きに麻雀をやってみてはいかがでしょうか？

by R・S



サファリ



コロナの流行が依然として増え続ける中、旅行や出歩きに行きづらい時期が続いているですね。そこで私がおすすめしたいのが西海岸に旅行に行った気分になれる「サファリ」というファッション雑誌です。風景が写った写真がモデルやアイテムをより引き立ててくれ、見ていて引き込まれるような感覚に陥ることができます。大人のムード漂う描写も多く、雰囲気が醸し出されています。本の中身は流行のファッションやアイテムが掲載されていて海外セレブが愛用している物から、値段的に手軽に買えるアイテムまで幅広く取り揃っています。

by T・O

ソードアート・オンライン



私が緊急事態宣言下で読んだ本にソードアート・オンラインという本があります。これはライトノベルなのですが、少し暗い話でもあります。ストーリーの初めはキリトという少年がソードアート・オンラインというVRゲームの中に閉じ込められる、そして他のプレイヤーと協力してゲームをクリアし現実世界へ戻るために戦うという話です。すこし話が重たいと言ったのはそのゲームで死亡した場合、現実世界でも死亡してしまうという物語だからです。この話はインクラッド編と呼ばれるもので、この後いくつものお話が続きます。アニメ化もされ TSUTAYA でもアニメを借りる事ができるので、気になる方はぜひ小説やアニメをご覧になって下さい。特にマザーズ・ロザリオ編は涙必須です。 By KN



図書館戦争



私がお勧めしたい本は有川浩さんの図書館戦争シリーズ(本編4巻・別冊2巻)です
「私は今、軍事訓練に励んでいます」これは冒頭の台詞です。

このように本編は非現実的な文から始まるが中身は一貫して現実に限りなく近い非現実であり、リアリティあふれる作品です。

別冊二巻は一転して恋愛中心になっており、本編4巻が終わった後の話です。

読む人は選びますが本編ほど緊張する展開はなくある程度は気軽に読めます。

厚さは大体 400 ページ程度で 1巻ごとに大きな問題は解決、最後に次巻の展開を仄めかす形で締められており読みやすく、なおかつ先が気になる構成になっています。

by A・0

以上おすすめの本紹介でした。もうすぐ春ですね。皆様のおすすめの本があれば皆でシェアしましょう。

委員会活動で作成した封筒が活躍しています

東風の会委員会は5つある中の一つの委員会です。

先日、東風の会委員で作成された封筒が事務の方に渡されました。裏面には「DCメンバーが作りました」と、一言を添えてあります。東風の会委員のメンバーの方々に気を付けているところを取材しました。取材の中でいくつかお話を聞くことができ、糊の量に気を付けていることや、頭の中を空にして精神的に楽にして作るとの意見もありました。使用用途は院内で使う封筒や、院内通信、備品を入れるときに使用されています。





Hallowe'en Party

日本でもすっかり定着した、ハロウィン。去る10月26日、テイケアでも盛大にハロウィンパーティーを執り行いました。

この情勢下、なかなか思い通りに行かないことや、不自由を強いられる中、多くの仲間とともに楽しい時間を過ごせたことは筆者もとても心地よい気持ちであります。

まず長声一発、司会の二人から開会の言葉があり。どことなくぎこちなくも微笑ましく、また緊張の加減が伝わり、わくわく感が一気に広まりました。

その後司会のひとり、Tさんのしまじろうのハロウィンダンスは緊張を一瞬にして笑いと和やかな会へと導き、そのまま20の質問クイズ大会へ移り、大会運営の人たちの計らいでとても楽しく和気藹々とハロウィンパーティーへ進みました。

最後の一大イベント、じゃんけん大会。

これが、大盛り上かい！！

なんと、三回戦中二回も勝利を勝ち得たじゃんけんの王者が現れました。

終に、お菓子を頂き心温まるハロウィンパーティーは幕を閉じたのであります。



繰り返しになりますが、この時勢において最善を尽くし、かつ皆が楽しめる会を企画運営した方々に謝意を表し、困難な時代の先を見据え、また楽しい催しを期待しつつ、筆者ここに筆を止める次第です。



写真は創作グループの皆さんができる作品です。

プログラム紹介

生活講座

生活講座は毎週水曜日に開かれてるプログラムです。

担当はテイケアスタッフの水野さん、福島さんです。

本講座では日々の生活にまつわる問題点を話し合い、解決策について論じています。

障害がありながらも日々を充実させるためにも、私たちにとって大変役立つ内容となっております。

みなさんも是非参加してみてはいかがでしょうか。





大掃除イベント

12月9日にプロジェクトK主催「年末 GO TO 大掃除」を行いました。

年末年始の時期であると同時に、感染症対策も兼ねて行った本イベントは、コロナ禍で参加メンバーの人数不足が懸念されました。

しかし、プロジェクトKスタッフの懸命なイベント告知活動により無事大成功に終わりました。

普段清掃担当の業者さんが手をつけない部分にも手をつけたので、ディケア全体の雰囲気が変わりました。

2021年に向けて良いスタートが切れる良いイベントになりました。

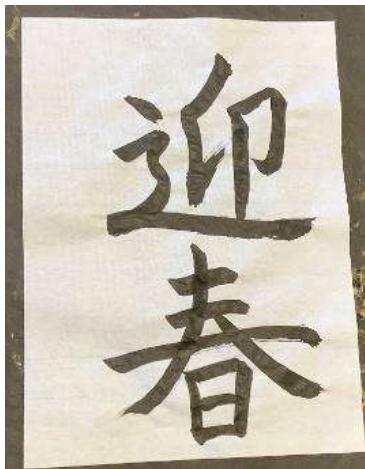


作品紹介

昨年末、ディケア便りメンバーより作品紹介の募集をさせて頂き、沢山の応募を頂きました。

ページの都合上、抜粋してのご紹介となります。ここに御礼を込めて一部紹介をさせて頂きます。

ご応募してくださった方々には、心より御礼申し上げます。



編集後記



2021年になりましたが、コロナウイルスが流行しており現在もなお危機的状況が続いております。

不要不急の世の中でもディケアのプログラムが開催している事にみなさんも感謝し、今年も日々を充実して過ごせるように頑張りましょう。