

## 発達障害の特性をもつ

### 学生プログラム

昭和医科大学鳥山病院では、発達障害(ASD・ADHD)の特性をお持ちでコミュニケーション等にお困りの学生さんを対象とした、「学生グループ」というプログラムを実施しています。同じ年代で同じ悩みを抱えたメンバーと、コミュニケーションスキルや今後の就労について、一緒に学んでみませんか？

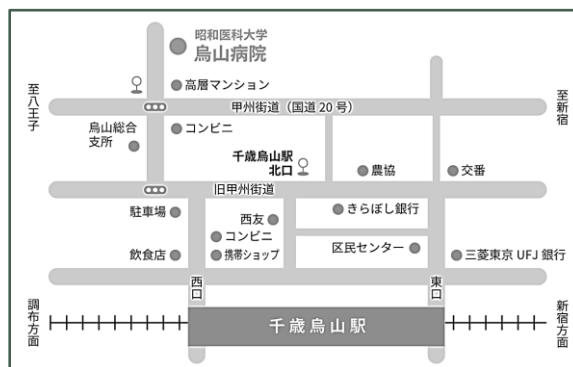
プログラムは、

『Ⅰ 居場所づくり・自己理解編』

『Ⅱ コミュニケーション編』

『Ⅲ 就活準備編』

という3部で構成されています。



#### 交通アクセス

■電車：京王線「千歳鳥山駅」より徒歩10分

■バス：小田急バス

「吉祥寺駅」より

(吉02)「昭和医科大学鳥山病院」下車すぐ

「成城学園前駅西口」より

(成06)「千歳鳥山駅南口」下車徒歩15分 など

参加のご希望、ご不明な点がございましたら  
まずは主治医にご相談ください。

#### 昭和医科大学鳥山病院

〒157-8577

東京都世田谷区北鳥山 6-11-11

Tel: 03-3300-5231 (代表)



## 発達障害の特性をもつ

### 学生プログラムのご案内



昭和医科大学鳥山病院

昭和医科大学発達障害医療研究所

## 学生プログラムとは

大学・大学院等に在籍中で、発達障害の特性をもつ方を対象に、自己理解や新しいスキルの習得などを目的としたプログラムを行います。

- ・ 単位が取得できるか不安
- ・ 授業に集中できない
- ・ 仲間が出来ない
- ・ 卒論がかけるか不安
- ・ 先生に質問ができない
- ・ 就職活動が不安

など、困りごとをお持ちの方が参加しており、医師や心理士、就労専門の支援者などによる講義やディスカッションを通して、学生生活をよりよくするための方法を、一緒に考えていきます。

主治医にご相談の上、まずは1度見学をしてくださると嬉しいです。



## プログラム内容

プログラム内容	
<b>I 居場所づくり・自己理解編</b>	
1	自己紹介／学校生活の困りごと
2	障害理解／自分にとっての発達障害とは
3	自分の特性を知る
4	ピアサポート
<b>II コミュニケーション編</b>	
5	上手な会話
6	関係づくり、アサーション
7	質問をする、相手をほめる
<b>III 就活準備編</b>	
8	就労について／ハウ・レン・ソウ
9	自分の適性を知る／特性を伝える
10	身だしなみ／外部機関の講演
11	履歴書の書き方／模擬面接

対象：大学・大学院・専門学校在籍中で発達障害の特性があり、当院の受診をしている方

日程：原則 第2・4土曜

時間：9:30～12:30、13:30～16:30

のいずれか（休憩あり）

場所：昭和医科大学烏山病院

リハビリテーションセンター



## よくあるご質問



Q：何名くらいのグループですか？

A：10名前後を予定しています。

Q：人前で発言することに不安があります。

A：いつでも『パス』ができますし、不安な時は見学も可能です。ご相談ください。

Q：プログラムはどんな雰囲気ですか？

A：参加者同士意見を出し合って、和気あいあいと楽しく行っています。

Q：費用は？

A：保険適用で、1回1200円程になります。自立支援医療制度を使うと400円程になります。

Q：家族に対する支援はありますか？

A：ご本人の了承が得られれば個別の支援を行います。また、全3回の家族心理教室を行っています。

家族心理教室プログラム内容

回数	心理教育	懇談会
1	発達障害とは（心理教育）	自己紹介/困っていること
2	接し方のコツ・関わり方のコツ	親の役割とは
3	将来のために（制度や就労に関する情報）	親と本人の自立のために