

■ 当施設について

当施設は、厚生労働省の大規模デイケア・ショートケアに認可されている施設です。

担当スタッフと共にリハビリ(自己実現)を目指し、目的や疾患に応じたプログラムの実施・集団生活を通したリハビリテーションなどを行っています。発達障害専門プログラムを実施していること、ピアスタッフが勤務していることが特徴の一つです。

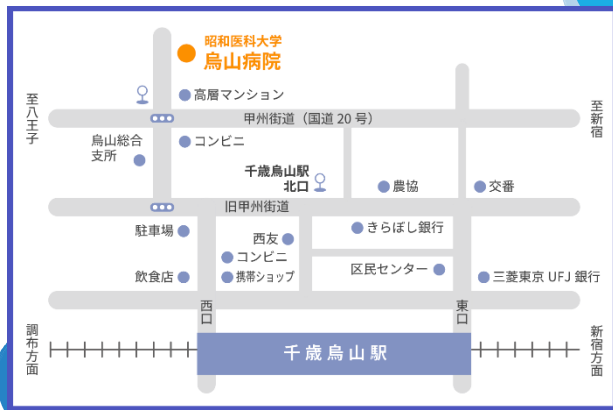
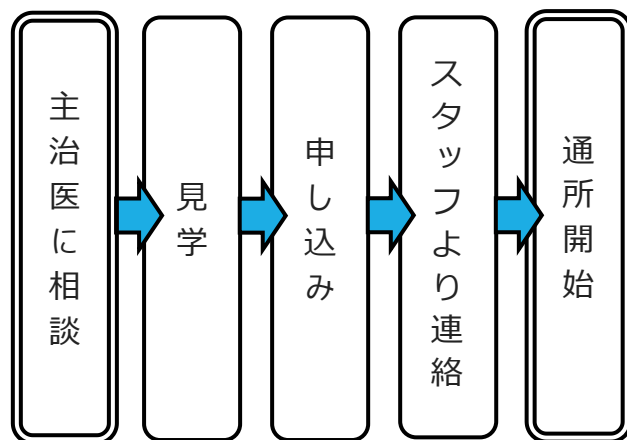
■ ご費用について

各種健康保険の適用に加え、「自立支援医療制度」などがご利用いただけます。

医師の診断や行政手続きが必要となりますが、費用の負担軽減が可能です。

ご不明な点は当院医事課や当施設のスタッフまでお問い合わせください。

■ 通所までの流れ



■ 京王線 千歳烏山駅 徒歩 10 分

■ または 京王バス・小田急バス など

各交通会社 最寄りのバス停をお使いください

(有料駐車場もございます)

<お問い合わせ先>

〒157-8577 東京都世田谷区北烏山 6-11-11

昭和医科大学烏山病院

リハビリテーションセンター

TEL 03-3300-5231 (代表)

<https://square.umin.ac.jp/skrc/>



昭和医科大学烏山病院 リハビリテーションセンター (デイケア・ショートケア)



施設・プログラム紹介

■ コース説明

< デイケア >

Aコース：生活支援コース

- ・生活のリズムを整える
- ・プログラムを通して仲間づくり
- ・Bコースへのステップアップ



Bコース：就労準備コース

- ・実践的なスキルアップをしながら就労や就学、就労移行支援事業所などの通所を目指す

開所日：月曜日～金曜日

時 間：9:15～15:15

午前/昼/午後のプログラムがあり、食事を用意しています。

< ショートケア >

・発達障害専門のプログラムを実施しています

・ASD(自閉スペクトラム症)専門プログラム、ADHD(注意欠如多動症)専門プログラム、発達障害をもつ学生プログラム等があります

開所日：ASDグループ 木・土、ADHDグループ 月・土、
学生グループ 土・長期休み期間

時 間：9:30～12:30

(土曜の13:30～16:30は、家族会・OB会・
サークル活動などを実施しています)



プログラム紹介 (一部を抜粋)

月

< AM >

- A：おはよう談話
毎回テーマを決めて、気軽にお話をします。
- B：認知行動療法
認知と行動を見直し、生活をしやすいするためのプログラムです。

< PM >

- A：デイケア向上委員会
デイケアをより良くするための活動を行います。

木

< AM >

- A：みんなの創作
様々な材料を使って、工作をします。
- B：大人の作法
ビジネスマナー、人間関係などを学びます。



< PM >

- B：当事者研究
困り事を研究テーマとして、取り扱い対処を学びます。

火

< AM >

- B：パソコン講座
タイピング、Office ソフトの使い方を学びます。

< PM >

- A：軽スポーツ
簡単なスポーツを楽しみます。
- B：就労準備
就労に関することを学んだり考えたりします。



金

< AM >

- A：書道クラブ
講師による指導の元、楽しく書道を行います。
- B：委員会活動
情報整理・郵送作業・広報活動などを行います。

< PM >

- A・B 共通：コミュニケーションズ
毎月話し合っで決めた種目に取り組み、親睦を深めます。

水

< AM >

- A：英会話
ボランティア講師と一緒に英会話を楽しみます。
- B：プロジェクト K
メンバーが主体となって、イベントを企画します。

< PM >

- B：生活講座
日常生活を送る上で、重要なスキルを学びます。

その他

ショートケア：発達障害専門プログラム

- ASD グループ：
コミュニケーションを学び、自己理解を深めます。
- ADHD グループ：
不注意や衝動性の対処などを学習します。
- 学生 グループ：
学校生活の困り事の対処を学びます。



家族会「烏山東風の会」があり、相談会や講演会を開催しています。