

講演会開催のお知らせ



【演題】メンタルヘルス当事者の環境を 「北風」から「太陽」へ 私の体験談

今回の講演会は、第16回に続き当事者と家族の接し方に焦点を当て、当事者の父親で、専門職の資格も活かしつつ家族会の活動に精力的に取り組んでおられる方をお招きしました。

講師の方のご意向で、参加者と対話できる質疑応答の時間を多めに確保する予定です。ご自身の日々の振る舞い、言動を振り返る機会になるはずです。皆様の参加を心よりお待ちしております。



◇講師：寺澤 元一氏

東京都精神保健福祉家族会連合会(東京つくし会)理事
精神保健福祉士、社会福祉士

現役時代、海外転居を繰り返したため、息子は友人ができず、思春期に精神疾患を発症、大学中退後、ひきこもりへ。定年後、異業種の福祉を学び、家族会に参加。家族 SST を実践し、息子の寛解に一定の効果を体験。家族会を通じ、精神保健福祉の改革運動にも参加。



■日時:令和 7 年 11 月 15 日(土) 受付 13:30 講演 14:00~16:00

◇会場:烏山区民センター3 階集会室 (千歳烏山駅北口前)

◇参加費:烏山東風の会会員のご家族の方__無料(ご本人の参加も可です)
会員以外 __資料代 500円(ご家族単位)

◇定員:100名(先着順) 定員に達した場合は、HPに掲示します。

◇お申込み: 下記を記入の上お申し込みください。

①「11月15日講演会参加申し込み」

② お名前／電話番号 他の参加者がいらっしゃる場合は、その方のお名前

③ 東風の会会員/非会員(一般参加)の旨

・申し込み先は下記のいずれか

・ホームページのお問い合わせコーナー: <https://www.kochinokai.com/>

・携帯電話又はEメール: 080-3009-1200/ kochinokai@au.com

・郵送 : 157-8577 世田谷区北烏山6-11-11

昭和医科大学烏山病院リハビリテーションセンター 烏山東風の会



◎お問い合わせ: 携帯電話(080-3009-1200)又は、上記問い合わせコーナーまで