

ご家族の皆様

昭和医科大学烏山病院  
昭和医科大学発達障害医療研究所

## 発達障害専門外来・デイケア 第37回 家族のつどいの(延期開催)ご案内

### 「困りごとを持ち寄り、分かち合う時間

～ライフステージに応じた関わり方～

台風の影響により延期となっておりました「第37回 家族のつどい」を、**2026年8月8日(土)**に開催いたします。

6月開催時には、多くの皆さまにお申し込みいただき、また延期に際しましてはご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。あらためてご案内申し上げますので、ご都合がよろしければぜひご参加ください。皆さまのご参加をスタッフ一同、心よりお待ちしております。

今回の家族のつどいでは、全体会で「ライフステージ(診断直後・就学期・就労期・自立期等)」をテーマに講演を行い、それぞれの段階で生じやすい困りごとや支援の視点について整理します。

その後は、テーマごとに分かれて話し合う分科会を中心とした構成になります。

分科会では、参加者同士の話し合いだけでなく、スタッフもそれぞれのグループに入り、実際の経験や支援の中で感じていることを共有させていただき、一緒に考える時間を持ちます。

前半は情報共有、後半はより具体的な体験や工夫の共有へと深めていく流れです。

同じ立場の方と出会い、話すことで、日頃の困りごとを整理したり、新しい視点が見つかる機会になればと思います。お話しせずに参加するだけでももちろん構いません。どうぞお気軽にご参加ください。

分科会テーマ(予定) 当日は、ご関心や困りごとに応じてグループに分かれて話し合います。

- 本人との関わり方について
- 就労について
- 日常生活・暮らしについて
- 親亡き後・将来のことについて
- 家族の気持ちについて(きょうだいを含む)
- 女性当事者に関する困りごと・視点について
- フリーテーマ(自由に話したいこと)



※当日の参加状況により、テーマは一部変更となる場合があります。



### — 開催概要 —

1. **2026年8月8日(土) 13:30~16:15**
2. 対象者: 烏山病院・晴和病院 専門プログラム利用中または待機中の方のご家族  
烏山東風の会に入会されている方
3. 費用: 無料
4. 定員: 現地参加100名  
(今回は内容の特性上、オンラインでの開催は行いません。)
5. 場所: 烏山病院リハビリテーションセンター
6. 出欠のご連絡について

WEBでの申し込みをお願いします。裏面フォームより **8月4日(火)**までにお申し込みください。

— 申し込み方法 —

下記申込みフォームより **8月4日(火)** までにお申し込みください。

URL <https://forms.gle/aAZuAEQ3YdImkV7m6>

リハセンターホームページからも入れます。

昭和医科大学烏山病院 リハビリテーションセンター - SQUARE

<https://square.umin.ac.jp/skrc/>

検索エンジンで「烏山病院 リハセンター」を検索



— プログラム —

13:30～14:25 講演「ライフステージごとの困りごと」

昭和医科大学発達障害医療研究所

横井 英樹 水野 健 五十嵐美紀

太田 晴久 藤井 健太郎

烏山東風の会 総会

14:35～15:40 分科会

15:40～16:00 全体共有

分科会では、困りごと別にグループに分かれ、ご家族同士の情報交換等を行います。

スタッフも入りますので安心してご参加ください。

こんな方におすすめです

- 診断を受けたばかりで、戸惑いや不安がある方
- 年齢やライフステージによって変わる困りごとについて知りたい方
- 就労や自立、将来について考え始めている方
- 本人との関わり方に悩んでいるご家族
- 「親亡き後」を含め、将来への備えについて考えたい方
- きょうだいを含めた家族それぞれの気持ちについて話したい方
- 同じ立場の方やスタッフと、具体的な経験を共有してみたい方



次回開催について：第38回家族のつどいは 2027年2月27日(土) に開催予定です。

問合せ先

昭和医科大学烏山病院リハビリテーションセンター 五十嵐・水野

東京都世田谷区北烏山6-11-11

TEL 03-3300-5231 (代表) Mail [kazokunotudo@gmail.com](mailto:kazokunotudo@gmail.com)