

発達障害専門外来・デイケア 第37回 家族のつどいのご案内

「困りごとを持ち寄り、分かち合う時間

～ライフステージに応じた関わり方～

日頃の暮らしの中で感じている困りごとや悩みについて、安心して語り合い、共有できる場として「家族のつどい」を開催します。

今回の家族のつどいでは、全体会で「ライフステージ（診断直後・就学期・就労期・自立期等）」をテーマに講演を行い、それぞれの段階で生じやすい困りごとや支援の視点について整理します。

その後は、テーマごとに分かれて話し合う分科会を中心とした構成になります。

分科会では、参加者同士の話し合いだけでなく、スタッフもそれぞれのグループに入り、実際の経験や支援の中で感じていることを共有させていただき、一緒に考える時間を持ちます。

前半は情報共有、後半はより具体的な体験や工夫の共有へと深めていく流れです。

同じ立場の方と出会い、話すことで、日頃の困りごとを整理したり、新しい視点が見つかる機会になればと思います。お話せずに参加するだけでももちろん構いません。どうぞお気軽にご参加ください。

分科会テーマ（予定） 当日は、ご関心や困りごとに応じてグループに分かれて話し合います。

- 本人との関わり方について
- 就労について
- 日常生活・暮らしについて
- 親亡き後・将来のことについて
- 家族の気持ちについて（きょうだいを含む）
- 女性当事者に関する困りごと・視点について
- フリーテーマ（自由に話したいこと）



※当日の参加状況により、テーマは一部変更となる場合があります。



— 開催概要 —

1. 2026年6月27日(土) 13:30～16:15
2. 対象者：烏山病院・晴和病院 専門プログラム利用中または待機中の方のご家族
烏山東風の会に入会されている方
3. 費用：無料
4. 定員：現地参加100名
(今回は内容の特性上、オンラインでの開催は行いません。)
5. 烏山病院リハビリテーションセンター
6. 出欠のご連絡について
WEBでの申し込みをお願いします。裏面フォームより **6月23日(火)**までにお申し込みください。

— 申し込み方法 —

下記申込みフォームより **6月23日(火)** までにお申し込みください。

URL <https://forms.gle/P2DWCq7tudW9TfUs5>
リハセンターホームページからも入れます。



昭和医科大学烏山病院 リハビリテーションセンター - SQUARE
<https://square.umin.ac.jp/skrc/>
検索エンジンで「烏山病院 リハセンター」を検索

— プログラム —

13:30～14:25 講演「ライフステージごとの困りごと」

昭和医科大学発達障害医療研究所

横井 英樹 水野 健 五十嵐美紀
太田 晴久 藤井 健太郎

烏山東風の会 総会

14:35～15:40 分科会

15:40～16:00 全体共有

分科会では、困りごと別にグループに分かれ、ご家族同士の情報交換等を行います。スタッフも入りますので安心してご参加ください。

こんな方におすすめです

- 診断を受けたばかりで、戸惑いや不安がある方
- 年齢やライフステージによって変わる困りごとについて知りたい方
- 就労や自立、将来について考え始めている方
- 本人との関わり方に悩んでいるご家族
- 「親亡き後」を含め、将来への備えについて考えたい方
- きょうだいを含めた家族それぞれの気持ちについて話したい方
- 同じ立場の方やスタッフと、具体的な経験を共有してみたい方



次回開催について：第38回家族のつどいは2027年2月27日(土)に開催予定です。

問合せ先

昭和医科大学烏山病院リハビリテーションセンター 五十嵐・水野
東京都世田谷区北烏山6-11-11
TEL 03-3300-5231 (代表) Mail kazokunotudo@gmail.com



こち 烏山東風の会

烏山東風の会よりお知らせ

■ 7月11日 シャベリ場開催のお知らせ 烏山東風の会

前回、家族のつどい2週間後の土曜日午後に開催した「シャベリ場」の運営が総じて好評だったので、当面、この運営方式を継続することにいたします。

この運営方式の背景は、家族のつどいの参加者アンケートで、もっと話したかった、もっと他の親御さんの経験談が聞きたかった、というお声を多数頂戴していることにあります。これにお応えするべく、家族のつどいの熱が冷めない時期に、つどいに参加した方を中心に親同士でもっと深く対話ができる場を今回も設けることにいたします。

家族のつどいで話し足りなかった事や聞き足りなかった事があると感じた方、家族つどい後半のグループセッションに出られなかった方、家族のつどいに来られなかった方等、皆さん下記要領で実施する「シャベリ場」に是非奮ってご参加ください。特に「女子会」への参加資格がない男性会員の方の積極的応募をお待ちしております。

日時 2026年7月11日(土) 13:30~16:00

場所 烏山病院リハビリテーションセンター

参加資格 烏山病院・晴和病院 専門プログラム利用中または待機中のご家族

烏山東風の会に入会されている方 *当事者本人の方の参加はご遠慮願います。

運営形態 家族のつどい同様、5~6名程度の小グループ形式での対話会

申込先・照会先 ・ホームページのお問い合わせコーナー：<https://www.kochinokai.com/>

携帯電話又はEメール：080-3009-1200/ kochinokai@au.com

申込期限 2026年 7月 9日(木)

参加費 無料

備考 病院スタッフは同席しません。当会の世話人が運営をサポートいたします。

食べ物は持込み不可。飲み物はペットボトルないし水筒のみ持込み可。

■ 家族相談会 6月17日(水) 午後1時30分~午後4時

烏山病院発達障害医療研究所 2F デイルーム(発達障害外来の奥)

専門家ではありませんが、同じ親の立場として家族会世話人がお話を伺います。

■ 烏山東風の会女子会 7月25日(土) 午後1時30分~午後4時

烏山病院 リハビリテーションセンター

■ 世話人会 6月27日(土) 午前11時~午後0時

■ 烏山東風の会講演会 10月10日(土) 午後2時~午後4時 烏山区民センター

相談会/女子会/世話人会のお申し込み・お問合せ先

:「烏山東風の会」携帯 080-3009-1200 kochinokai@au.com