



バースクラスのご案内

対象者 当院で分娩予定の妊娠 28 週以降の妊婦とパートナー
(1 講座 10 組様までの予約制)

場所 公立昭和病院 本館 2 階 講堂 1・2 (総合受付の 2 階)

開催日 月に 2 回 ※開催日の詳細は別紙参照

時間 14:30～15:30 (受付開始は 14:00 から)

※時間に変更となることもありますので、日程表を確認して下さい

持ち物 子育てのしおり (当院指定の冊子)、母子手帳、筆記用具

お願い 当院 HP に掲載されている動画を視聴のうえご参加下さい
「入院準備」「分娩経過の過ごし方」「ママのこころの変化」
こちらの 3 つの動画視聴をお願いします

講義内容

- ① 入院準備について
- ② 分娩経過と分娩中の過ごし方
- ③ 赤ちゃんとの 1 日ってどんな生活？
ママのこころの変化とサポート



*妊婦モデルの体験ができます
パパはぜひ参加してやってみましょう！
※講座中の写真・ビデオ撮影はご遠慮ください

～～お問い合わせ・お申込み先～～
公立昭和病院 産婦人科外来
☎042-461-0052(代)

