








経膣分娩のスケジュール

私達は、分娩後の不安や苦痛を軽減し、順調に回復し安心して退院できるようにお手伝いします。

◆初産婦さんは5日目、経産婦さんは4日目の退院となります。

◆これは基本的なスケジュールです。患者様の産後の経過や赤ちゃんの状態などにより変更することがあります。不明な点は、遠慮なくお尋ねください。

		月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
		分娩当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
検査 処置	ママ			<ul style="list-style-type: none"> ◆医師の診察があります ◆採血があります ◆体重測定 朝食前に測定をお願いします  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;">kg</div>		<ul style="list-style-type: none"> ◆尿検査（中間尿をとる） ◆退院診察 →退院（経産婦さん） 	 退院
	ベビー	<ul style="list-style-type: none"> ◆抗生剤の眼軟膏をします ◆身体計測をします ◆お臍を消毒してクリップをとめます 	<ul style="list-style-type: none"> ◆小児科医の健診 ◆KⅡシロップを飲みます 	<ul style="list-style-type: none"> ◆聴力検査（希望者の方） 	<ul style="list-style-type: none"> ◆小児科医の健診 ◆KⅡシロップを飲みます ◆先天性代謝異常の検査 ◆黄疸の採血（4日目退院の方） 	 退院	
安静		分娩後、特に異常がなければ2時間後より、歩行できます。院内は自由です（病棟外へ出る場合はナースステーションに声をかけてください） 母子同室についてのお話後から赤ちゃんを24時間一緒に過ごせます。ママの体調に合わせて新生児室で赤ちゃんをお預かりできます。					
食事	ママ	産後食（15時と20時におやつが付きます） ※塩分やカロリーの制限食の方には、おやつは付きません					
	ベビー		赤ちゃんが泣いたり、口をパクパクさせている時にはおっぱいやミルクをあげましょう ママの希望にそって授乳できます				
排泄	ママ	分娩後2時間経過したら排尿してみましょう。 産後、尿漏れや尿が出しづらいなどの症状ある場合は看護師へ声をかけてください。			退院診察までに排便があるようにします。 便秘の場合は下剤を内服します。		
清潔	ママ	タオルで体を拭きます		分娩後24時間後からシャワー浴が出来ます。			
		《悪露交換について》排泄の度にウォシュレットで血液を洗い流してください。パットはこまめに交換しましょう。					
指導		◇母子同室・搾乳について	◇お産のふりかえり	◇退院後の生活について	◇沐浴の入れ方について	時間帯は当日案内します	
その他		出産手当金や出産育児一時金請求書を持参の方は、退院診察日までに病棟クラークへ直接お渡しください。 出生届けは退院日にお渡しします。入院中に出生届の提出を希望される方は、看護師に声をかけてください。					