

さよなら パイプのけむり

團 伊玖磨



どっこい パイプのけむり

團 伊玖磨



パイプの煙

令和4年 10月 21日

生病老死、愛別離苦は
人の世の定めです。
親しんで下さったみなさん、
それでは、さようなら。

1999年1月—2000年10月

朝日新聞社



新国立劇場のこけら落としを待つ日々
突然襲った呼吸困難……
心筋梗塞から生還した著者が
「パイプのけむり」を再開するまで

1996年7月—1997年10月

朝日新聞社 * 定価: 本体2000円 + 税



項目

- たばこだけなの？
- おじいさんは柴刈りに
- 焼肉焼いても店焼くな
- 公害の歴史
- 最後に残ったタバコ
- 粒子状炭素と芳香族化合物
- 喫煙室の測定
- 余話：タバコを吸う前に手を
- 余話：消毒のアルコール
- 余話：在宅酸素と火災
- タバコの誤嚥
- ニコチンの中毒：乳幼児
- 報酬系：嗜癖耽溺依存
- リスク許容度：薬物使用への入り口
- 臓器提供と依存
- いじめ、心の傷

学校等における受動喫煙防止対策及び喫煙防止教育の推進について(通知)〈平成22年3月12日付け 21ス学
健第33号〉平成22年3月12日 [受動喫煙対策:文部科学省 \(mext.go.jp\)](https://www.mext.go.jp)

薬物乱用防止教育の充実について(通知)(平成30年12月19日) 事務連絡 [薬物乱用防止に関する通知:文部
科学省 \(mext.go.jp\)](https://www.mext.go.jp)

日本の大気汚染の歴史 [日本の大気汚染の歴史 | 大気環境の情報館 | 大気環境・ぜん息などの情報館 | 独
立行政法人環境再生保全機構 \(erca.go.jp\)](https://erca.go.jp)

再非行防止に向けた取組 [法務省:再非行防止に向けた取組の充実 \(moj.go.jp\)](https://www.moj.go.jp)

加害者や被害者、傍観者にならないよう [性犯罪・性暴力対策の強化について:文部科学省 \(mext.go.jp\)](https://www.mext.go.jp)

。

焼肉屋いても店焼くな

炊事も煙

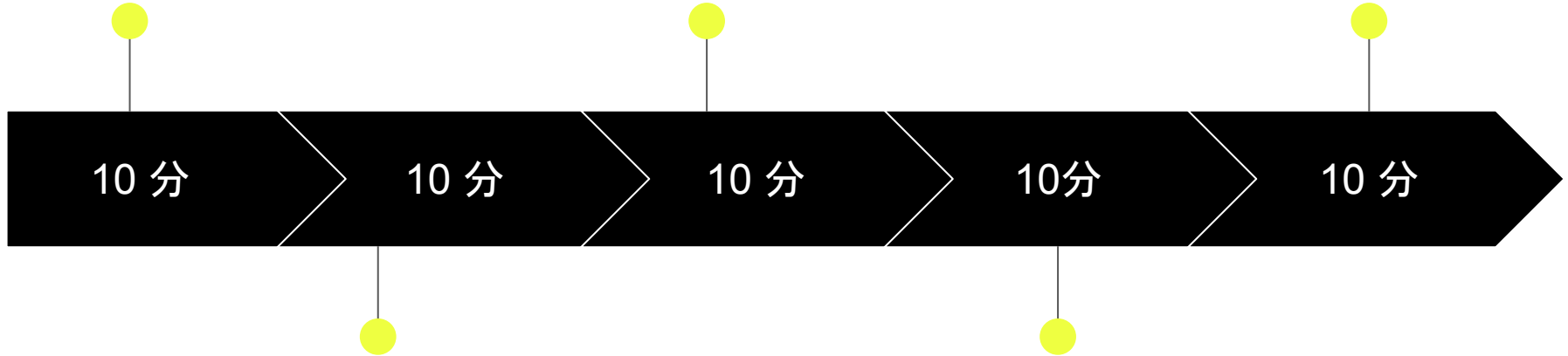
煙の化合物

化学的 爆発燃焼

大麻ダメ絶対駄目

臓器移植

加害者や被害者、傍観者



公害に隠れた煙草の害

煙ではなく接触感染

火事で失われる命

未成年の当事者性

誤飲と中毒

煙草の火と児童虐待

たばこだけが悪いの？



Health Topics ▾

Countries ▾

Newsroom ▾

Emergencies ▾

Data ▾

About WHO ▾

[Home](#) / [News](#) / WHO publishes new global data on the use of clean and polluting fuels for cooking by fuel type



[WHO publishes new global data on the use of clean and polluting fuels for cooking by fuel type](#)

焼肉焼いても店焼くな



[焼肉店の無煙ガスロースターから出火した火災事例 | 消防防災博物館 \(bousaihaku.com\)](http://bousaihaku.com)

こんな空気を吸いたいですか？！

PAHsの燃焼

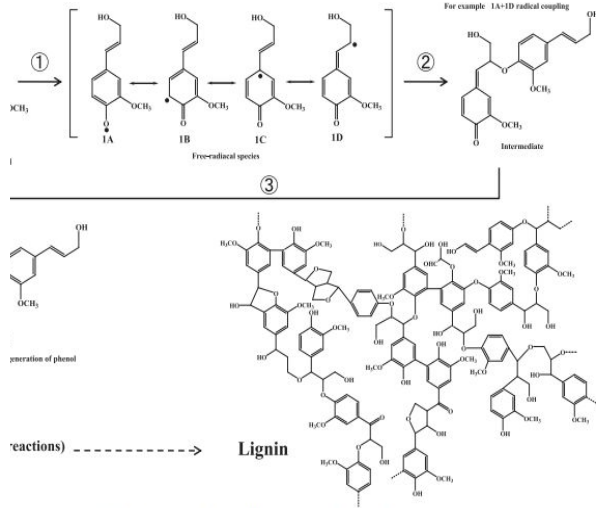


Fig. 2 Formation of lignin (Polymerization of coniferyl alcohol).

Phenol 類やその他の芳香族化合物は 400°C 付近でリグニンなどの熱分解によって、生じる

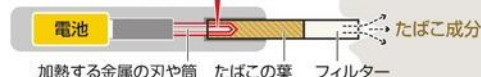
これらの芳香族化合物が約 400~600°C で有害な PAHs に再合成されることがわかっている。

炭素の再集合で炭素の粒子が肺に刺さるのも課題

植物の細胞壁が硬いのはポリフェノール、これを人類が応用したのがフェノール樹脂

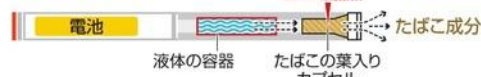
煙草の火は900°C ニコチンの沸点は247°C

加熱式たばこ
ヒーターで加熱するタイプ
200~300°Cに加熱
たばこの葉などを燃えない温度に加熱し、抽出されたたばこ成分を吸う



電池 加熱する金属の刃や筒 たばこの葉 フィルター たばこ成分

エアロゾルで抽出するタイプ
30°Cで加熱
液体の容器 たばこの葉入りカプセル たばこ成分



電池 加熱 ニコチンなどが 入った液体 フィルター ニコチンなど

電子たばこ
液体をヒーターで加熱し、成分を吸う

紙巻きたばこ
約900°Cで燃焼 たばこの葉を燃焼させ、煙を吸う
副流煙 フィルター たばこの煙 たばこの葉

加熱式たばこを販売するたばこ会社は… 「有害物質を9割低減している」 「においが少ない」

日本呼吸器学会の見解 「加熱式たばこや電子たばこの使用は健康に悪影響がもたらされる可能性がある」 「使用は推奨できない」

化学物質

化学名又は一般名:

ニコチン(Nicotine)

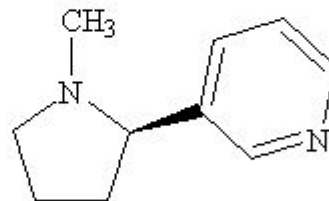
別名:

1-Methyl-2-(3-pyridyl)pyrrolidine
(S)-3-(1-Methylpyrrolidin-2-yl)pyridine

化学式:

$C_{10}H_{14}N_2$

化学特性(化学式又は構造式):



CAS番号:

54-11-5

官報公示整理番号

化審法 (9)-990 安衛法 8-(1)-6758-(1)-1010

(化審法・安衛法):

[化学物質DB/Webkis-Plus 化学物質詳細情報 \(nies.go.jp\)](https://ies.nies.go.jp/)

[職場のあんぜんサイト:化学物質: ニコチン \(mhlw.go.jp\)](https://www.mhlw.go.jp/)

消毒のアルコールが乾く前にせつかに 火を付けるとやけどします。 酸素を吸っている時はタバコを止めよう

火気厳禁



アルコール 喫煙 爆発

すべて 画像 動画 地図 ニュース ショッピング

時間指定なし 最も一致する検索結果 127,000,000件

喫煙しながらアルコール詰め替え引火 女性やけど 名古屋・栄のビル
名古屋・栄のビルで火事があり、女性1人がけがをしました。女性は喫煙しながら消毒用アルコールの詰め替え作業をし、引火したということです。
MSN · 12日

喫煙しながらアルコール詰め替え引火か 女性やけど 名古屋・栄のビル
【写真を見る】喫煙しながらアルコール詰め替え引火 ... 3丁目のビルの3階にある飲食店で、「煙と爆発音があった」と、近くの店舗の従業員から...
Yahoo!ニュース · 12日

消毒アルコールに引火か、ビルで爆発し女性飲食店員がやけど...
28日午後2時10分頃、名古屋市中区錦の雑居ビルで「爆発音があった」と119番があった。火は15分後に消止められたが、30歳代の女性がやけどをして病院に搬送された。命に別条は...
読売新聞 · 11日

[新型コロナウイルス感染症対応に伴うアルコールの取扱い等について | 新型コロナウイルス感染症対応に伴うアルコールの取扱い等について | 総務省消防庁 \(fdma.go.jp\)](#)
<https://www.pmda.go.jp/safety/consultation-for-patients/on-devices/qa/0017.html>
平成15年以降93件の在宅酸素患者が火災にあい、その中で約4割が喫煙であった。

ニコチンの中毒・カートリッジの方が「呑みやすい」
血中のニコチンは母乳に移行し戻るのに3時間掛かる
通常の液体を使うeシガレットのニコチン濃度2～5%



<https://www.niigatashi-ishikai.or.jp/citizen/pediatric/pediatric-memo/201907241743.html>

https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/caution/caution_048/

https://journal.syounika.jp/2019/09/30/tobacco_ingestion/

https://www.kokusen.go.jp/pdf/n-20171116_2.pdf

https://jp.glico.com/boshi/futaba/no74/con01_07.htm

<https://www.yodosha.co.jp/yodobook/emergency/vol2.html>

たばこがなければ虐待も減る

根性焼き

[リストカット・根性焼き・ヤケド傷痕修正 福岡博多駅前通中央クリニック](#) » 根性焼き

根性焼き（たばこ火傷あと）



根性焼きとは、たばこや線香など火を腕や手首、手の甲などの皮膚に強く押し当て、火傷跡を作る行為です。

根性焼きは、世間で言う「不良」と言われる若者が自分たちの根性(我慢強さ)を誇示するために行った行為であるとも言われています。

また、先輩が後輩の手首や手の甲でタバコの火を消し、後輩の根性や忠誠をはかるものでもありましたが、時代の流れと共にそのような行為は減少しているようです。

[児童虐待を見逃さない知識 あざ、やけどの形、サイン\(2ページ目\):日経xwoman \(nikkei.com\)](#)
[子ども虐待診療の手引き | 公益社団法人 日本小児科学会 JAPAN PEDIATRIC SOCIETY \(jpedso.or.jp\)](#)
[根性焼き・火傷痕の治療 | 福岡博多駅前通中央クリニック \(tattoo-fukuoka.com\)](#)

喫煙者の濃度 粉塵 一酸化炭素

一酸化炭素:タバコを1日1箱(20本)吸う患者さんで20~25ppmほどになります。
これは血中COHb濃度4~5%に相当します。つまり、平均的な喫煙者の「正確な酸素飽和値」は、正常値から4~5ほど引いた94~95%になります。これは健常者が標高二千mの山に登った時くらいの酸素飽和度に相当します

血中と呼気中の濃度は一緒です。環境基準は6ppmに引き下げられました。

[パルスオキシメーター来馬勝手改変 200502 3PM \(jstc.or.jp\)](#)

粉塵の環境基準は0.15mg/立米ですが、喫煙室の中では0.3~0.8mg/立米、3m風下では0.1~0.2mg/立米になります

[0000073882.pdf \(mhlw.go.jp\)](#)

喫煙所ではニコチン濃度は中央値63μg/立米、トルエン50μg/立米、ベンゼン19μg/立米
環境基準値はニコチン1 トルエン260 ベンゼン3 ニコチンとトルエンは大幅に上回ります

DOI <https://doi.org/10.7879/siej.14.43>

(喫煙専用室)第三十三条2項 二 当該場所への二十歳未満の者の立入りが禁止されている旨
清掃などの就業でも立ち入り禁止

[健康増進法 | e-Gov法令検索](#)

[喫煙室についてYM \(jstc.or.jp\)](#)

タバコを吸う前に手を洗おう
吸い口を汚れた指で触るとノロウイルスな
どの病原体が口に運ばれます。

https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/inf/h25/05/k_week/tu.html

http://square.umin.ac.jp/pb165/mito/comp/smoke_flu.html

報酬系 嗜癖と耽溺と依存

ニコチン受容体が脳の中で刺激してドパミンを分泌する
腹側被蓋野から側坐核を経て前頭葉にさらに側頭葉で記憶される
最初のうちはドパミンが満足感を与える = 報酬系

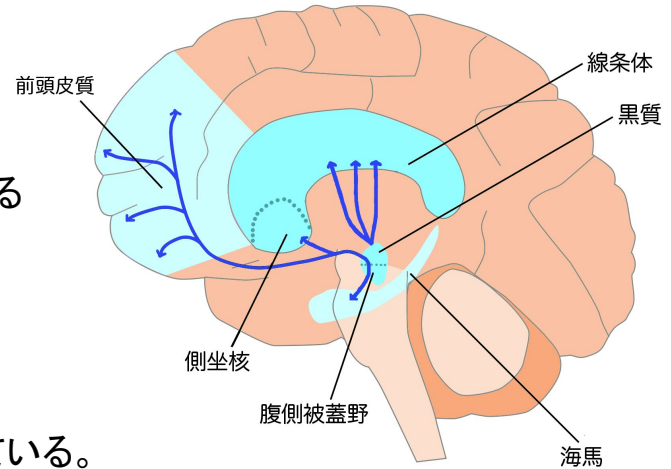
[ドーパミン経路 | 沖縄科学技術大学院大学 OIST](#)

しかしドパミンが枯渇し受容体の発現が減ると 満足しなくなる
イライラするニコチンに手が伸びる

ニコチンがストレスを解消するのではなく

下駄を履いてしまった体がニコチンに依存してしまう状態になっている。

ニコチンを減らし、ニコチンなしにドパミンが満たされる体に戻るのが禁煙外来。



CBDとTHC CBDは急性の精神病症状を起こさないが報酬系には作用するので耽溺依存は生じる

THCは入っていないからタバコと一緒に足を踏み入れると依存が生じより効くものに誘導される

無いものとおもっていても検査の結果0.2%など THCが含有されている商品もあり意図的であろうがなかろうが
量が増えていく

栽培技術の変化で0.2%が2%そして20%と THCの濃度は20世紀と違って21世紀はどんどん高くなる

https://www.jstage.jst.go.jp/article/yakushi/140/2/140_19-00195-3/_pdf/-char/ja

リスク許容度が喫煙や薬物使用への入り口になる

飲酒や喫煙を始める「緩さ」があると「まあいいかあ」と有機溶剤や大麻など他の違法薬物や処方薬の過剰摂取を許してしまう。

<http://jash.umin.jp/print/pdf/backnumber/50/NO.06.pdf#page=25>

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/cy3/hka/yakuran.html>

タバコや お酒も薬物で大麻や覚醒剤,危険ドラッグの入り口(Gateway drug)と言われている。薬物とは、「依存の状態」を生じうる物の全てです。

<https://www.accessmedicinenetwork.com/posts/43866-opioid-epidemic-increases-number-of-organ-donors-dying-from-drug-overdose>

米国では麻薬の過剰摂取による死者が増えている、10万人あたり1999年6.8人が亡くなっていたが2016年20.8人に増えている。心移植のドナーに占める薬物中毒死の割合は1999年は1.5%だったが11倍増えて、2017年には17.6%に上っている。

<https://www.sompo-ri.co.jp/wp-content/uploads/2022/01/75-4.pdf>

薬欲しさに犯罪に加担したり、性犯罪に巻き込まれたりする

日本でも少年の大麻逮捕者が増え 10代が千人を超えている、タバコから大麻さらに覚せい剤や麻薬にエスカレートすると薬物による直接死亡者が増えかねない

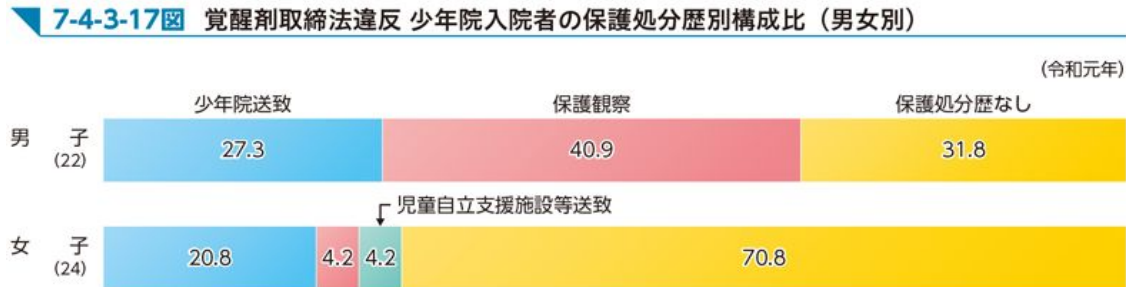
<https://www.mhlw.go.jp/content/11126000/000956526.pdf>

https://www.mhlw.go.jp/stf/shingi/other-syokuhin_436610_00005.html

https://hakusyo1.moj.go.jp/jp/68/nfm/n68_2_3_1_4_0.html

https://hakusyo1.moj.go.jp/jp/68/nfm/n68_2_3_1_2_2.html

<https://www.moj.go.jp/content/001338450.pdf>



- 注 1 法務省大臣官房司法法制部の資料による。
2 「児童自立支援施設等送致」は、児童自立支援施設・児童養護施設送致である。
3 複数の保護処分歴を有する場合、少年院送致歴がある者は「少年院送致」に、それ以外の者のうち保護観察歴がある者は「保護観察」に、児童自立支援施設等送致歴のみがある者は「児童自立支援施設等送致」に計上している。
4 () 内は、実人員である。

いじめ 加害者 被害者 傍観者 背徳感 通過儀礼 共犯者 束縛

飲酒や喫煙は、古代は祭礼であり日常の嗜好品ではありませんでした。
仲間意識を醸成する為に、祭礼的嗜好品をとにもするのは、目的を達成するのに効果的です。
悪いことをするのは罪悪感だけではなく背徳感も伴います。
仲間に巻き込む、加わったことを知っているぞ、抜けようとしたらばらすぞ。
そうして共犯者にして束縛するのも、いじめです。

[いじめの問題に対する施策:文部科学省 \(mext.go.jp\)](http://mext.go.jp)

最初は仲間外れにされないために手にすることもあります。
しかし、体が離脱できなくなって、入手するために犯罪や性被害に遭うこともしばしばです。

長期的には、ガンになるから煙草を止めようというのが、健康増進法の煙草教育ですが、
短期的には、子供と子供、子供と大人の社会生活の破綻が、煙草・煙草を入り口とする大麻や飲酒
そのほかの薬物の問題です。

心が痛み傷つくのも大切な健康問題です。