

PASセルフケアセラピー(PAS-SCT)とは、精神看護におけるこれまでのオレム・アンダーウッドのセルフケアプログラム実践を支援する技法の再体系化です。

## PASセルフケアセラピー看護学会主催 第1回 トレーニング

- 日 時：平成31年2月2日土曜日11:00-18:30  
平成31年2月3日日曜日10:00-16:30
- 場 所：あべのハルカス23階四天王寺大学サテライトキャンパス23階  
〒545-6023 大阪市阿倍野区阿倍野筋1-1-43
- 講 師：トレーナー：宇佐美しおり（熊本大学生命科学研究部）  
トレーナースーパーバイザー：小谷英文先生  
（PAS心理教育研究所理事長、国際基督教大学名誉教授）
- 参加費：会員13000円・非会員15000円（学生は共に2000円引）  
※申し込み時同時入会可（会員料金適用）
- 定 員：25名（※先着順）



お問い合わせ・お申込み PAS-SCT看護学会事務局  
<http://square.umin.ac.jp/passctnursing/index.html>

.....

事務局長 川田陽子(八尾こころのホスピタル)：kawata@yaokokoro-hp.jp, TEL070-949-5181  
事務局 宮崎志保(熊本大学生命科学研究部)：miyas@kumamoto-u.ac.jp,  
事務局 橋野明香(広島大学大学院医歯薬保健学研究科)

PAS-SCTは、看護職、高度実践看護師（Advanced Practice Nurse, APN）によるオレムならびにオレム・アンダーウッドのセルフケアプログラム看護を発展させた力動的技法ですが、ただその当該患者のみに対応する単一技法ではなく、病院、コミュニティ、家族等の集団、組織への介入技法です。PAS-SCTは、患者個人への直接介入に加えて、集団、組織も分析対象とする総合的介入技法です(小谷・宇佐美, 2018)。今回、学会主催による第1回目のトレーニングを大阪で開催します。多くの皆様にご参加いただき、慢性疾患、行動化や自傷行為を繰り返したり入退院を繰り返される患者様、身体疾患でうつや適応障害をもたれる患者様へのセルフケアプログラムならびにPAS-SCTの理論と技法を修得できればと考えています。

代表 宇佐美しおり

### 【トレーニング内容】

サンプル事例をもって理論と技術を取り出し、理論と技術の運用をトレーニングします。その基礎が各自の実践事例にあるので、参加者は自身の自験例\*と突き合わせながら自己検討の過程をもち訓練を進めていきます。

1) 平成31年2月2日土曜日 11:00-18:30

(1)セルフケアプログラムとPAS-セルフケアセラピー

(2)セルフケアプログラムの始まり

①慢性疾患・ケア困難患者との初コンタクト（グラウンドメイトリックス、安全空間、相互作用メイトリックス、メンタライジング、セラグノーシス）

②危機介入

③コンサルテーション：危機介入、リエゾン介入、組織における役割開発

(2)オレム・アンダーウッドのセルフケアプログラム

2) 平成31年2月3日日曜日、10:00-16:30

(1)セルフケアセラピー仮契約：

信頼関係の生成、作業同盟の確認

(2)アセスメントと目標設定

### アクセス

近鉄「大阪阿部野橋」駅 西改札

JR「天王寺」駅 中央改札

地下鉄御堂筋線「天王寺」駅 西改札

地下鉄谷町線「天王寺」駅 南西/南東改札

阪堺上町線「天王寺駅前」駅

よりすぐ！

