

PASセルフケアセラピイ 看護学会主催

Psycho Analytic Systems theory based Self-Care Therapy (PAS-SCT)
2021年度 第1回 学会トレーニング

第1回テーマ：最新セルフケアプログラムの展開

本学会トレーニングでは、コロナ禍で十分な時間がない中、短い時間で患者・スタッフの不安と恐怖に焦点をあて、セルフケアを促進する最新セルフケアプログラムおよびケア困難患者¹⁾へのPASセルフケアセラピイ（PAS-SCT）の介入技法を学びます。技法は、繰り返し練習しながら修得しますので、繰り返しのご参加を推奨いたします。（困難患者¹⁾：行動化・反復される自傷行為・依存や訴えが多い・長期入院・入院の繰り返し・隔離拘束がとれない・衝動性が高いと認識される患者）

トレーナー 宇佐美 しおり

四天王寺大学看護学部 教授、看護実践開発研究センター センター長、熊本大学名誉教授

技術トレーナー 小谷 英文 先生

PAS心理教育研究所理事長、国際基督教大学名誉教授

内容
目標

第1日目：共通初日プログラム

第2日目：最新セルフケアプログラム

- ① 精神状態や自我・人格機能・自己・力動的発達・セルフケアに関する総合アセスメント
- ② セルフケア看護介入の起点であるケース・フォーミュレーションとセルフケアの目標とケアプラン
- ③ ケア困難患者に対するPAS-SCT展開
- ④ 最新セルフケアプログラムとPAS-SCTを展開するための治療的援助関係・パートナーシップの展開
 - グラウンドメイトリックス・相互作用メイトリックス・メンタライジング
 - ・心的安全空間・セラグノーシス-
- ⑤ 同時に介入型事例報告、事例研究（Active learningのケース・メソッド法）を行い、Active Learningのケースメソッド法を学ぶ

日時・会場

オンライン開催のみとなりました！！

1日目：2021年4月3日（土）11:00～18:30

2日目：2021年4月4日（日）10:00～16:30

リアルタイムオンライン開催

参加費
(1回分)

会員 13000円／非会員 15000円

*フルタイムの学生は各2000円引き

*申込時同時入会可（会員料金適用）

お申し込み



こちらのQRコード、
または学会ホームページの
フォーマットよりお申込みください。



プログラム

第1日目：2021年4月3日（土）

4回共通初日プログラム

1. 11:00 - 13:00 全体像の把握：例証事例
2. 14:00 - 15:00 最新セルフケアプログラム展開のための看護面接起点、セルフケア看護介入の起点となる関係性力動運用の展開
－グラウンドメイトリックス・相互作用メンタル・メイトリックス・セラグノーシス・心的安全空間ーの展開
3. 15:10 - 16:10 PEA紐過程アセスメント
4. 16:20 - 17:20 介入ポイントの同定：不安、フィードバック基点、展開基点
5. 17:30 - 18:30 介入セラグノーシス面接法

*2から5まで項目毎に、技術習得認定を行う

第2日目：2021年4月4日（日）

最新セルフケアプログラムの展開

1. 10:00 - 11:30 最新セルフケアプログラム協働作業同盟：例証事例
2. 11:40 - 12:40 セルフケア面接法 I：組み立て
3. 13:30 - 14:00 セルフケア面接法 II：セルフケア・セラグノーシス
4. 14:00 - 14:40 セルフケア面接法 III：危機介入
5. 14:50 - 15:50 組織介入技法 I：チームビルディング
6. 15:50 - 16:30 セルフケア面接法 IV：成果受容と次なる展開

*1から6まで項目毎に、技術習得認定を行う

2日間参加した方へ、参加証明書を発行いたします。

トレーニングで用いた事例やまとめた事例は、参加者の皆様の了解を得てトレーニング事例集としてまとめ、参加者がトレーニングを繰り返し体験できるようにしていきます。

*実践能力は、訓練を重ねながら努力とともに変化していきますので、昨年参加された方も継続してご参加ください。

*本プログラムでは、学会の資格認定制度を構築していきます。
2020年から始まる1年間でその基礎を構築し、5年をかけて資格としていく予定です。

リアルタイムオンライン開催の詳細につきましては
お申し込み時にお知らせいたします。

お問い合わせ

PASセルフケアセラピィ看護学会事務局

事務局長 川田陽子（四天王寺大学看護学部）

TEL : 072-959-2436 E-mail : passct_office@passct.com

URL : <http://square.umin.ac.jp/passctnursing/index.html>