

# PASセルフケアセラピィ (PAS-SCT)看護学会主催 2020年 トレーニング

第3回



## 第3回テーマ：PASセルフケアセラピィ(PAS-SCT)の展開

本学会トレーニングでは、ストレスフルなコロナ禍での個人/組織への対応、精神障害・悪性腫瘍・糖尿病・心不全・脳血管疾患有する慢性疾患患者へのセルフケアプログラムおよび行動化・反復される自傷行為・依存や訴えが多い・長期入院・入院の繰り返し・隔離拘束がとれない・衝動性の高い患者等「ケア困難な患者」に対するPASセルフケアセラピィ(PAS-SCT)の看護介入に関する理論と技法を学びます。患者様への看護介入効果をだしたいと考えていらっしゃる方はぜひご参加ください。

トレーナー

宇佐美 しおり

四天王寺大学看護学部教授、看護実践開発研究センター長

技術トレーナー

小谷 英文 先生

PAS心理教育研究所理事長、国際基督教大学名誉教授

内容

1日目 基本技術トレーニング（共通初日プログラム）

2日目 PAS-SCT展開

～ケア困難患者へのPAS-SCT展開と介入型事例報告・事例研究～

目標

次の看護介入に関する理論と技法を習得する

- ①コロナ禍での個人とストレスへの危機・ストレスへの介入
- ②総合的アセスメント
- ③ケースの組み立て（ケース・フォーミュレーション）をもとにセルフケアへの支援方法、意図的過程の展開への支援
- ④ケア困難患者へのPAS-SCT展開
- ⑤セルフケアプログラムとPAS-SCTを展開できるための信頼関係の展開
- ⑥介入型事例報告・事例研究を行い、Active Learningのケースメソッド法を学ぶ

日時・会場

オンライン・会場双方で実施します。オンライン参加の方は申込時にお知らせください。ご招待メールをお送りします。

1日目：2020年10月3日（土）11:00～18:30

2日目：2020年10月4日（日）10:00～16:30

会場：あべのハルカス（大阪市阿倍野区阿倍野筋1-1-43）

参加費  
(1回2日間)

会員 13000円 / 非会員 15000円

\*フルタイムの学生は各2000円引き

\*申込時同時入会可（会員料金適用）

お問い合わせ  
お申し込み

PASセルフケアセラピィ看護学会事務局  
事務局長 川田陽子（四天王寺大学看護学部）

TEL : 072-959-2436 E-mail : passct\_office@passct.com

URL : <http://square.umin.ac.jp/passctnursing/index.html>

# プログラム

**1日目：2020年10月3日（土）11：00～18：30**

## 共通基本技術トレーニング

1. 11:00 - 12:00 : コロナ禍での個人と組織への危機介入とストレス介入技法
  2. 12:00 - 13:00 : 全体像の把握：例証事例
  3. 14:00 - 15:00 セルフケアプログラム展開のための看護面接起点  
セルフケア看護の起点となる関係性力動運用(治療的援助関係の作り方) -グラウンドメイトリックス、相互作用メンタル・メイトリックス、セラグノーシス-の展開
  4. 15:10 - 16:10 PEA(思考・情緒・行動)紐過程アセスメント
  5. 16:20 - 17:20 介入ポイントの同定：不安、フィードバック基点、展開基点
  6. 17:30 - 18:30 介入セラグノーシス面接法
- \* 2から5まで項目毎に、技術習得認定を行う

**2日目：2020年10月4日（日）10：00～16：30**

## PAS-SCT展開

1. 10:00 - 11:30 PAS-SCT事例報告の構成：例証事例
2. 11:40 - 12:40 PAS-SCT面接法Ⅰ：不安介入法
3. 13:30 - 14:00 PAS-SCT面接法Ⅱ：介入面接法
4. 14:00 - 14:40 PAS-SCT技法Ⅲ：組織介入法
5. 14:50 - 15:50 PAS-SCT技法Ⅳ：展開技法
6. 15:50 - 16:30 PAS-SCT技法Ⅴ：終結

\* 1から6まで項目毎に、技術習得認定を行う

◇2日間参加した方へ、参加証明書を発行いたします。

◇トレーニングで用いた事例やまとめた事例は、参加者の皆様の了解を得てトレーニング事例集としてまとめ、参加者がトレーニングを繰り返し体験できるようにしていきます。

## 会場アクセス



### あべのハルカス

**【最寄駅】**  
近鉄「大阪阿部野橋」西改札  
JR「天王寺駅」中央改札  
地下鉄御堂筋線「天王寺駅」西改札  
地下鉄谷町線「天王寺駅」南西/南東改札  
阪堺上町線「天王寺駅前駅」  
各駅よりすぐ