

作業条件チェックリスト

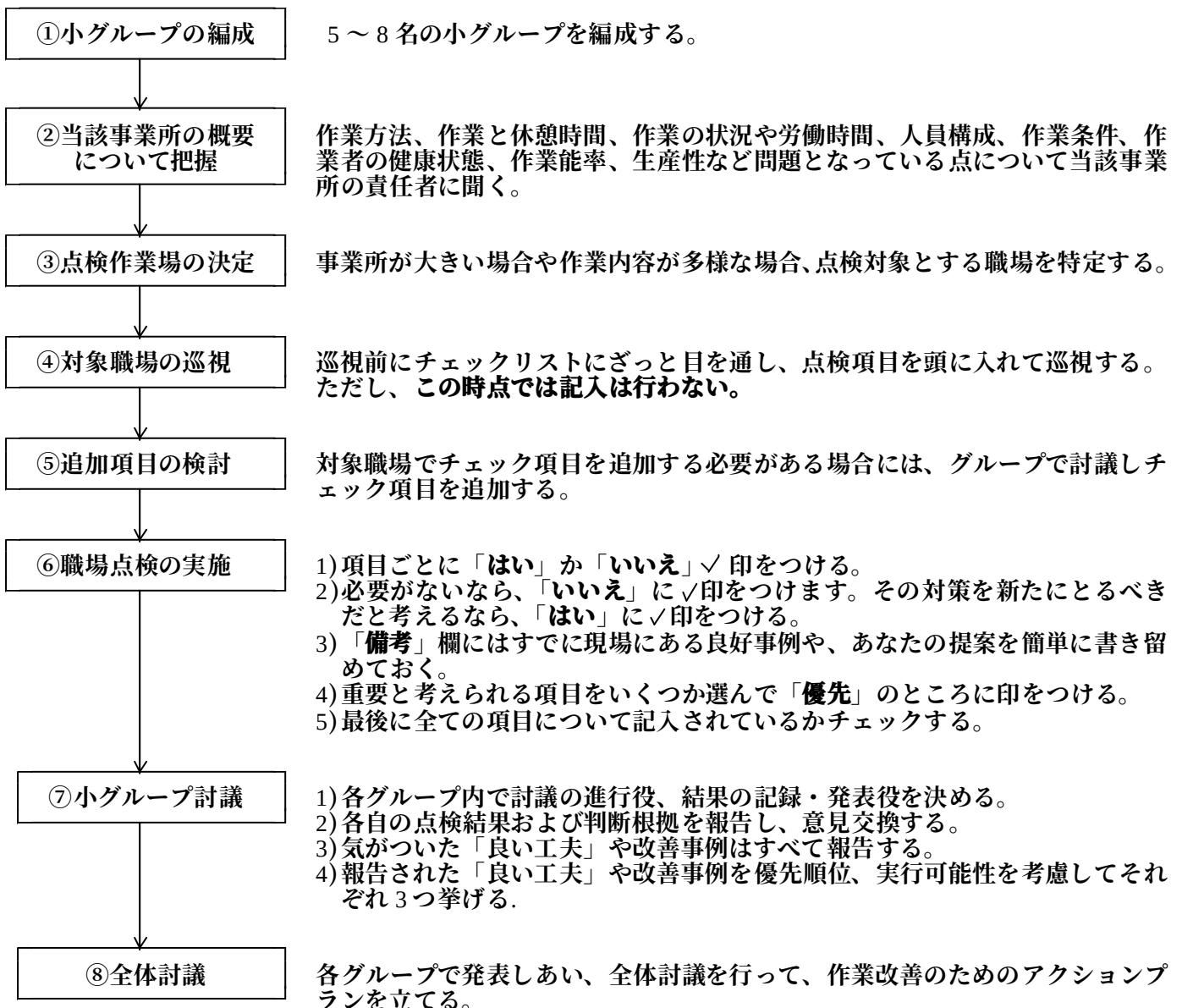
作業条件チェックリスト活動の概要

- 1) 作業条件チェックリスト活動の特徴は以下の通りである。
 - ・チェックリストで点検することにより改善を要する点に気づくとともに、改善のためのヒントを得ることができる。
 - ・優先して改善すべき点を明確にすることができる。
 - ・作業条件点検の着目点や改善の考え方を理解することができる。
 - ・職場を多面的ににみることにより、チェックリスト使用者が、作業条件に関心をもつことができる。
- 2) 本チェックリストは、問題点の点検や点数化などのよる職場のランク付けが目的ではない。
- 3) 作業条件を抜けなく、網羅的に点検することが目的ではなく、重要なポイントを中心に点検し、改善のための動機づけすることが目的である。

チェックリスト使用上の基本事項

- 1) チェックリストはできる限り、当該職場の管理者、作業者を含んだグループで実施する。
- 2) 点検は個人ごとに行い、点検終了後、小グループで持ち寄り検討する。
- 3) チェックリストによる点検を産業保健スタッフや安全衛生委員会などのみで行う場合には、点検終了後、職場の責任者や作業者と意見交換する。
- 4) 問題点の発見以上に、その場ですでに実施されている「良い工夫」や改善事例の発見に努める。「良い工夫」や改善事例については、現場の努力を賞賛するとともに他の職場への応用を検討するように勧める。

チェックリストの使用法



資材の保管と運搬

1. 通路と作業場所をはっきり区分し、仕切りやマークですぐにわかるようにします。

この対策を提案しますか？

☐ いいえ ☐ はい ☐ 優先

備考

2. 材料、書類などの保管用に仕分けしやすい多段棚やラックをそなえ、必要に応じて小箱やパンフレットを用います。

この対策を提案しますか？

☐ いいえ ☐ はい ☐ 優先

備考

3. 作業に必要な工具類の安全な置き場を統一して、分かりやすい標識をつけます。

この対策を提案しますか？

☐ いいえ ☐ はい ☐ 優先

備考

4. 材料、製品や工具を運ぶために台車、車つきラックを使います。

この対策を提案しますか？

☐ いいえ ☐ はい ☐ 優先

備考

5. 手扱いが必要な重量物・容器に持ちやすい取っ手をつけます。

この対策を提案しますか？

☐ いいえ ☐ はい ☐ 優先

備考

6. 重い資材の上げ下げ、移動にリフターやリフト装置つきの台車を使用します。

この対策を提案しますか？

☐ いいえ ☐ はい ☐ 優先

備考

ワークステーション

7. 作業を行う手の高さがほぼ肘の高さになるように作業面の高さを変えるか、足台・作業対象物スタンドを用います。

この対策を提案しますか？

☐ いいえ ☐ はい ☐ 優先

備考

8. 頻繁に使う材料や工具を小容器に入れて手の届きやすい範囲内におきます。

この対策を提案しますか？

☐ いいえ ☐ はい ☐ 優先

備考

9. 材料・半製品などを固定する治具や固定具、工具品の吊り下げ装置を用います。

この対策を提案しますか？

☐ いいえ ☐ はい ☐ 優先

備考

10. 単調な反復作業、負担の大きい作業の連続を避けて他の作業と組み合わせます。

この対策を提案しますか？

☐ いいえ ☐ はい ☐ 優先

備考

11. 座面の高さが適切か調節可能で（両足を平らにして床を踏める）、よい座面と背もたれのついた椅子をを提供します。）

この対策を提案しますか？

☐ いいえ ☐ はい ☐ 優先

備考

12. 間違いを避けるために、容易に理解できる標識をつけ、色を使用します。

この対策を提案しますか？

☐ いいえ ☐ はい ☐ 優先

備考

13. 作業者が座位と立位を交互にとりながら作業を行えるようにします。

この対策を提案しますか？
☐ いいえ ☐ はい ☐ 優先

備考

14. 追われ作業を避けて仕事の区切りが作業者ごとにつくように、出来上がり分の緩衝ストック場所を設けます。

この対策を提案しますか？
☐ いいえ ☐ はい ☐ 優先

備考

チーム作業環境

15. グレアのない採光方向にし、精密作業や中高年向けに局所照明を用意します。

この対策を提案しますか？
☐ いいえ ☐ はい ☐ 優先

備考

16. 作業中・移動中にふれるおそれのある動力伝達部や危険箇所を囲っておきます。

この対策を提案しますか？
☐ いいえ ☐ はい ☐ 優先

備考

17. 衝立や囲いなどを利用して輻射熱や有害光線を遮断します。

この対策を提案しますか？
☐ いいえ ☐ はい ☐ 優先

備考

18. 有害物の発生源を完全に隔離するか、換気扇や可動式局所換気ダクトを利用して有害物への暴露を少なくします。

この対策を提案しますか？
☐ いいえ ☐ はい ☐ 優先

備考

19. 機器の安全な配線接続を行うため適当な配線装置を用います。

この対策を提案しますか？
☐ いいえ ☐ はい ☐ 優先

備考

20. 快適でゆっくりとくつろげるリフレッシュに適した休憩場所をそなえます。

この対策を提案しますか？
☐ いいえ ☐ はい ☐ 優先

備考

21. 反復作業や負担の大きい作業では、通常休憩以外に、作業中に自然休息や小休憩がとれるようにします。

この対策を提案しますか？
☐ いいえ ☐ はい ☐ 優先

備考

22. 各階ごとに、また大きな作業室ごとに2つ以上の非常口を設けます。

この対策を提案しますか？
☐ いいえ ☐ はい ☐ 優先

備考

チェック日	年 月 日
対象作業所	
チェック者	
メモ欄	

23.

この対策を提案しますか？

☐ いいえ ☐ はい ☐ 優先

備考

24.

この対策を提案しますか？

☐ いいえ ☐ はい ☐ 優先

備考

25.

この対策を提案しますか？

☐ いいえ ☐ はい ☐ 優先

備考

26.

この対策を提案しますか？

☐ いいえ ☐ はい ☐ 優先

備考

27.

この対策を提案しますか？

☐ いいえ ☐ はい ☐ 優先

備考

28.

この対策を提案しますか？

☐ いいえ ☐ はい ☐ 優先

備考
