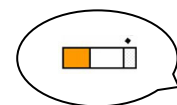


**あ** ありがとう  
きれいな空気  
禁煙で



**い** いっぱいだけ  
あくま  
悪魔のささやき  
たち切ろう



**う** うすくても  
タバコの煙  
有害だ



**え** エコロジー  
禁煙すれば  
お金つく



**お** おなかのね  
赤ちゃんいじめる  
タバコはね



**か** がん対策  
まずは家族の  
禁煙を



**き** 今日も元気だ  
タバコ  
買うまい



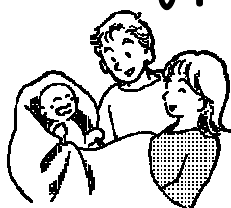
**く** □さみしさ  
水や氷で  
おぎなおう



**け** 健康を  
みんなで創る  
むえん  
無煙社会



**こ** 子どもたち  
守ってあげたい  
大人なら



さ

再禁煙

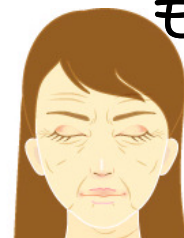
一人で悩まず  
禁煙外来



し

シワが増え

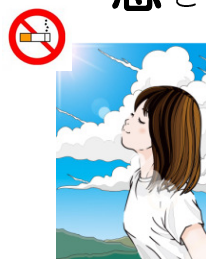
シミが増えても  
吸いますか？



す

すっきり禁煙

さわやか吐息  
といき



せ

背伸びして

始めたタバコに  
依存して



そ

外で吸う

あなたに届け  
家族の思い



た

タバコはね

老化促進  
サブリだよ



ち

地域でも

進めていこう  
禁煙を



つ

つい1本

ニコチン依存の  
再発に  
いぞん



て

できた人

みんなでほめて  
励まそう



と

毒のかんづめ  
どく

タバコ煙  
えん



な

なんとなく

命縮める

で せう じいん  
出来心



に

ニコチンが

徐々にむしばむ  
心と体



ぬ

ぬけ出そう

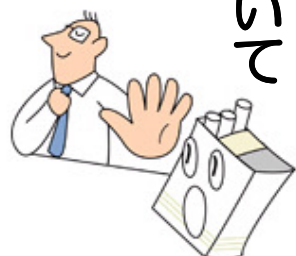
いそん  
タバコ依存に  
さようなら



ね

ねえ聞いて

私も禁煙  
始めたよ



の

のみ薬

禁煙成功  
高めます

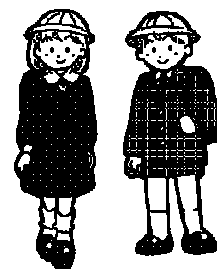


は

はじめよう

小学校から

ほうえん  
防煙教育



ひ

ひまなとき

水・お茶・体操  
勧めます



い

プレゼント

大事な家族へ  
禁煙を



へ

へらすより

一気にやめる  
決断を



ほ

ほしくなる

いそんしょう  
吸いたくなるは  
依存症



ま

まじやばい

こんなに損する  
タバコ代



み

みっかめ  
三日目を

過ぎれば



ヤマは越えてます

む

むりじいは

絶対やめて  
お酒にタバコ



め

めいわくな

煙はじいでも  
やってへる



も

もらもらい

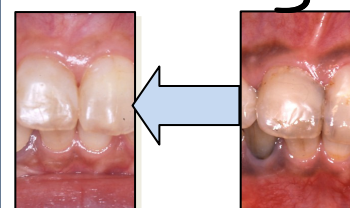
健康増進  
そつえんしゃ  
卒煙者



や

やめたから

歯ぐきイキイキ  
健康に



ゆ

勇氣出し

煙と塩から  
縁を切る

禁煙



よ

よく知ろう

タバコの害と  
依存性



わ

わずかでも

ひどく害ある  
受動喫煙



⑤ 楽に越えよう  
タバコの  
ハードル



④ 利用者の  
健康を守る  
敷地内禁煙  
しきちな



③ ルールはね  
受動喫煙  
ない社会



② 歴史をば  
変えられるのは  
みんなの力



① 老化の促進  
タバコの煙



禁煙かるた  
(第一版・平成二三年)  
「ツ」から「ン」に。



くまもと  
禁煙推進  
フォーラム