

くまもと禁煙推進フォーラム 禁煙ソング グランプリ
曲名「あきらめないで」 作：中川 文久様



あきらめないで
あなたなら きっとできる

何度も 何度も やってきたけれど
いつも いつも ダメで 弱いあなたね

落ち込んで 悔しくて
そうさ その気持ちがあれば

あきらめないでね 一人じゃないから
いつでも いつでも そばにいるよ

今度は 今度は 必ずやれるよ
私を信じて 禁煙チャレンジ

つらいとき 思い出して
そうさ 一緒にすすもうよ

あきらめないでね 夢は叶うよ
あなたは あなたはやめられる

あきらめないでね 一人じゃないから
いつでも いつでも そばにいるよ

くまもと禁煙推進フォーラム 禁煙ソング 禁煙応援しま賞
曲名「タバコのかわりに口笛ロック」 作：こが みほ様



くまもと
禁煙推進
フォーラム

♪=150

1. オレが幼稚園だったころ 公園を駆けまわってた
おとなはベンチで ティータイム まったくよくしゃべる
タバコのかわりに ピープー タバコのかわりにピープー
おしゃべりばっか しないで 口笛をおしえてよ
2. オレが中学生のころ 野球ばっかやっていた
白球 追いかけて ファインプレー (たぶん)ホームランも打った
まんがのような吹き出しに モクモクわいた吹き出しに
プロ入りして モテモテの 夢を描いたよ
3. オレが大学生のころ 仲間がたくさん増えた
バイトに合コン サークル 遊んでばかりいた
タバコのかわりに ジューチュー タバコの変わりに ジューチュー
海辺に行って バーベキュー 煙でおおはしゃぎ
4. オレが24歳のころ すてきな人に出逢ったよ
輝く笑顔にくぎづけ 世界が変わってく
タバコをやめて優しく タバコより熱く優しく
一生 守ってみせると 誓ってキスをした

♪=100

5. いまはオレにも子どもがいて 公園でふりまわされる
どろだんご ぶらんこ すべりだい 小さな手にひっぱられ
タバコのかわりに ピープー タバコのかわりに ピープー
ちょっと休憩しようよ くちぶえ 吹いてあげる

きみといつまでも ピープー 大きくなっても ピープー
煙たがらずにいてくれ 笑顔が見ていたい

くまもと禁煙推進フォーラム 禁煙ソング タバコフリー賞
曲名「タバコの害」 作：本荘小学校6年生の皆さん



くまもと
禁煙推進
フォーラム

1. タ、タ、タバコの害

ニコチンすったら やめられない
おそろしい おそろしい タバコのニコチンは
子どもは絶対 ダメ！ ダメ！

2. タ、タ、タバコの害

タールすったら やめられない
おそろしい おそろしい タバコのタールは
子どもは絶対 ダメ！ ダメ！

3. タ、タ、タバコの害

一酸化炭素は 息苦しい
おそろしい おそろしい 一酸化炭素は
子どもは絶対 ダメ！ ダメ！