

柴胡清肝汤探源

北里研究所东洋医学综合研究所医史学研究部室长 真柳 诚

今天，就痼癩引起的小儿神经症所适用的处方——柴胡清肝汤^①试作探究。

一、方名的来源

从文字上看，本方以柴胡为主药，主要用于清肝热，因此而得名。与之有类似方名的处方，中国明代（16世纪）以后的医书中共有10余种，现在日本使用的柴胡清肝汤就是在中国古方基础上独自创制。

二、本方的出处

创制者森道伯^②先生活跃在明治后期至昭和初期，然而这个时期是日本汉方医学最黑暗的时代。他尽力继承传统，相对于森先生坚持的后世方系统^③，当时东京还活跃着另一位坚持古方派^④的汤本求真^⑤先生。将两位先生视为现代汉方复兴发展的出发点，这么说毫不过分。

产科名医游佐大蓁亲手创立一贯堂疗院，“一贯”语出《论语》“吾道一贯”，因此又有“游佐一贯堂”之称。森先生曾从师于游佐，矢数格^⑥先生是一贯堂大弟子，弟弟矢数道明先生是我的恩师。无疑道明先生也是一贯堂的门生。在一贯堂行医期间，森先生创制本方并应用于临床。此类处方通常冠有“一贯堂方”或“一贯堂经验方”之名。

本方最早记载于世人熟知的《一贯堂医学大纲》，该书由矢数格先生于昭和八年（1933年）森先生三周年祭出版。昭和三十九年（1964）矢数格先生将此书增补改订，以《汉方一贯堂医学》为名再版。笔者看来，该书就是柴胡清肝汤的出典。

三、本方与一贯堂体质分类

一贯堂将病人分为三类体质，以此制定治疗方针。一、淤血症体质：代表处方通导散，逐瘀效果尤为明显。二、脏毒证体质：即风毒，食毒，火毒蓄积在体内导致的肥满型，适用方防风通圣散。三、解毒证体质：用四物黄连解毒汤的加味方治疗。

解毒证体质随年龄增长而减少，幼年期最多。小儿肝火炽盛，因此曾经对小儿特别称为腺病体质。小儿易患感冒、支气管炎、喉炎、咽炎、鼻炎等炎症性疾病，均可采用一贯堂柴胡清肝汤。此外，青年期解毒证体质适用的荆芥连翘汤，女性妇科病使用的龙胆泻肝汤，都与汉方医学所述肝脏机能异常有关。

四、处方构成的根源

既然柴胡清肝汤为森先生所创，不会没有根据。根据矢数格先生给出的提示，从以下两方面来探究。

根源一：四物黄连解毒汤

-
- ① 该处方为日本所创制，成分：柴胡、黄芩、黄柏、黄连、栝楼根、甘草、桔梗、牛蒡子、山栀子、地黄、芍药、川芎、当归、薄荷、连翘，共计15味。主治小儿肝火炽盛引起的神经症、慢性扁桃体炎、湿疹。（ツムラ制药2007年5月第四版柴胡清肝汤说明书）本文中有该日制处方皆简称本方或称一贯堂柴胡清肝汤。
- ② 森道伯（1867.12.2—1931.1.19），明治、大正、昭和时代日本后世派汉方医家，一贯堂医学创始者。
- ③ 后世派，日本汉方医家中采用唐宋以后方书所载药方的一派，也称后世方派。
- ④ 古方派，江户时代前期，名古屋玄医中提倡汉方医术的一派，又称古医方派，遵从《伤寒论》《金匱要略》等中医学经典。
- ⑤ 汤本求真（1876~?），20世纪初日本医学界“西学汉”的巨擎，日本汉方医学古方派的一代宗师。《皇汉医学》作者。
- ⑥ 矢数格，大正11年（1922年）千叶医学专门学校（现千叶大学医学部前身）毕业，此后一直经营恩师森道伯的诊疗所。

(1) 黄连解毒汤：本方 15 味药中的黄连、黄芩、黄柏、山栀子这 4 味即是著名的黄连解毒汤，见于中国唐代（公元八世纪）的《外台秘要方》^①，该书条文引用自七世纪《崔氏方》，此后沿用至今。

另有一黄连解毒汤，见于中国明代《万病回春·伤寒门》（1578 年著成）。该方在《外台秘要方》所载黄连解毒汤中加入连翘、柴胡，共计 6 味，一贯堂柴胡清肝汤中加入的柴胡、连翘，或许就受到《万病回春》的启发。《万病回春》一书相关条文如下：

“治伤寒大热不止，烦躁干呕，口渴喘满，阳厥极深，蓄热内甚及汗吐下后，寒凉不能退其热者。”

(2) 四物汤：由本方中的当归、川芎、芍药、地黄这四味组成，见于 12 世纪初北宋的第一版《和剂局方·妇人门》，为后世沿用的名方。《万病回春》很多门类中都有四物汤的记载，其中补益门中记载如下：

“治血虚发热，或寒热往来，或日晡发热，头目不清，或烦躁不寐，胸膈作胀，或胁作痛。”

将四物汤与 4 味药的黄连解毒汤合方，即为《万病回春·血崩门》中的温清饮^②。四物汤性温，黄连解毒汤主清，温清兼有故得此名。如果将四物汤与 6 味药的黄连解毒汤合方，换言之在温清饮中加入柴胡、连翘，这 10 味药则构成适用于解毒正体质的一贯堂四物黄连解毒汤，倘若再加入栝楼根、桔梗、牛蒡子、薄荷、甘草这五味，就可组成一贯堂柴胡清肝汤。接下来就这 5 味药加入的历史背景作出论述。

根源二：明代各种清肝汤

明代创制了许多方意类似的柴胡清肝汤，文献记载最早见于王伦的《名医杂著》一书。1551 年薛己在该书中增补了两种柴胡清肝散^③。其一由柴胡、黄芩、黄连、山栀子、当归、川芎、地黄、牡丹皮、升麻、甘草共计 10 味组成。《寿世保元》（1615 年）一书转载该方，此后又被浅田宗伯的《勿误药室方函口诀》再转载，甲贺通元的《古今方汇·火证门》直接引用薛己的记述。增补的另一柴胡清肝散由柴胡、连翘、黄芩、山栀子、川芎、甘草、桔梗、人参共计 8 味组成^④。该方还记载于薛己的《外科枢要·附方》（1571 年刊行），此后被《医学入门》（1575 年刊行），日本的《古今方汇·瘰疬门》引用。

此外，李梴《医学入门·外科门》还列举出两个类似的药方，其一名为清肝汤，由柴胡、山栀子、当归、川芎、芍药、牡丹皮共计 6 味组成。另一个名为栀子清肝汤，由柴胡、山栀子、当归、川芎、芍药、牛蒡子、甘草、牡丹皮、茯苓共计 9 味组成。

还有一种清肝汤，见于陈实功所著《外科正宗·鬢疽门》（1617 年）^⑤，组成成分为柴胡、连翘、黄

① 烦闷干呕，口燥呻吟，错语不得卧，余思作此黄连解毒汤方。黄连二两 黄芩 黄柏各二两 栀子十四枚，右四味切，以水六升，煮取二升分二服。

② 《万病回春·血崩门》：稍久属虚热者，宜养血而清火也。温清散，治妇人经水不住，或如豆汁，五色相杂，面色萎黄，脐腹刺痛，寒热往来，崩漏不止。当归 白芍 熟地黄 川芎 黄连 黄芩 黄柏 栀子 各一钱半，锉一剂，水煎，空心服。

③ 《名医杂著》卷六附方：柴胡清肝散，治肝胆二经风热，怒火，颈项肿痛，结核不消，或寒热往来，呕吐痰水；又治妇人暴怒，肝火内动，经水妄行，胎气不安等症。柴胡 黄芩（炒）各一钱 黄连（炒） 山栀（炒）各七分 当归一钱 川芎六分 生地黄 牡丹皮各一钱 升麻八分 甘草三分，上水煎服。若脾胃弱，去芩、连，加苓、朮。

《寿世保元》已集卷六：茧唇，一论肝经怒火，风热传脾，唇肿烈，或患唇茧唇。柴胡清肝汤，柴胡 黄芩（炒）各一钱 黄连一钱五分 山栀七分 当归一钱五分 川芎六分 生地黄二钱 升麻二钱五分 牡丹皮一钱五分 甘草三分，锉一剂，水煎，食后频服。若脾胃弱，去芩、连，加白朮、茯苓。

④ 《名医杂著》卷六附方：柴胡清肝散，治肝胆三焦风热，疮疡，或怒火憎寒发热，或疮毒结于两耳后，或身外侧至足，或胸乳小腹下及两股内侧至足等症。柴胡 黄芩（炒） 人参各三分 山栀（炒） 川芎各五分 连翘 桔梗各四分 甘草三分，上水煎服。

⑤ 《外科正宗》卷二鬢疽论：鬢疽主治方。柴胡清肝汤，治鬢疽初起未成者勿论阴阳表里俱可服之。川芎 当归 白芍 生地黄 柴胡 黄芩 山栀 天花粉 防风 牛蒡子 连翘 甘草节各一钱，水二钟煎八分，食远服。

芩、山梔子、当归、川芎、芍药、地黄、牛蒡子、栝楼根、甘草、防风共计 12 味。该方被清代《医宗金鉴》（1742 年）转载。

以上记载各种清肝汤的明代方书，皆为江户时代复刻本。将明代处方与一贯堂四物黄连解毒汤对比，一贯堂方不含药物可分为两类：牛蒡子、栝楼根、桔梗、甘草共计 4 味；牡丹皮、防风、升麻、人参、茯苓共计 5 味。前 4 味被一贯堂柴胡清肝汤采用，后 5 味则不然。不采用后 5 味主要是由于这 5 味不适合解毒证体质。然而一贯堂柴胡清肝汤为什么加入以上所有列举处方里没有的薄荷，矢数格先生没有提及原因尚待考证。

五、归纳总结

一贯堂柴胡清肝汤创制根源可分为两大系统：温清饮加柴胡、连翘（一贯堂四物黄连解毒汤）；明代柴胡清肝汤类似方。但是以上列举处方组成为 8 至 12 味药，按照药量多作用强来说，本方有 15 味，是比较保险的处方。本方的适应症，即幼年期解毒证体质的诸多症状，上述列举文献没有相关记载，由此推断这些正是森道伯先生独到的见解。

近年来中国出版了很多日本汉方医学研究书，皆给予一贯堂处方很高评价，也是因为这些理由。

日本短波播送 1995 年 9 月 27 日

（何宇鹏 试译）