

第27回日本健康支援学会
年次学術大会記念

西日本初・森林セラピー2つ星基地

飯南町森林セラピー® バスツアー

参加費

1,500 円 / 大人1名あたり

※通常は参加者6名で1ガイド12,000円
(大人1名あたり2,000円)



森林セラピー®とは

医師・登山家

今井通子 先生もご参加！

森林セラピーとは、科学的に効果が検証された、森林での「リラックス」や「運動」を通して心身の健康維持・増進、疾病の予防を目指す活動です。単なる森林浴とは異なり、五感を使って森林の癒しの効果を最大限に引き出し、ストレスホルモンの減少、血圧・脈拍の低下、免疫機能の向上などが期待できることが、医学的な実験によって裏付けられています。

飯南町は平成19年に森林セラピー基地認定（1つ星）、令和2年には森林セラピー事業の様々な点が評価され全国2例目・西日本初の「2つ星基地」認定を受けました。当日は飯南町森林セラピーガイドが、五感を使って森に親しむプログラムをご用意します。積雪があれば、白銀の森をスノーシュートレッキングできるかも!?早春の飯南町で“森（深）呼吸”をしましょう！

本ツアーは国土緑化推進機構「令和7年度 緑と水の森林ファンド」の助成を受けているため特別料金（1,500円）でご体験いただけます



【日時】 2026年3月8日（日）8：30～15：30
 【参加費】 1,500円（大人お1人様・当日現金払い）
 【行程】

8：30 JR松江市駅前集合/出発
 10：00 飯南町森林セラピー体験
 13：00 昼食
 15：30 JR松江市駅前到着/解散予定

※積雪がある場合

同時内で白銀の森のスノーシュー体験となります。日が近くなりましたら参加者へご連絡致します。

※服装については、お申込みの方に別途ご連絡致します。

※ご旅行時期や気象状況等により写真の風景は実際とは異なる場合があります。

【お申込】

下記メールアドレスに必要事項をご連絡下さい。

①件名に「3/8森林セラピー体験」と明記ください。

②氏名・年齢 ③所属・肩書

※お客様1～6名を1ガイドがご案内します。班編成は基本的に一任させて頂きませんが、ご一緒の班をご希望の方がいらっしゃいましたらその旨を記載ください。

■定員：20名 ■最少催行人員：10名 ■食事回数：昼/1回（別途料金が必要です）

■添乗員：同行 ■バスガイド：乗務致しません

■利用バス会社：（株）とんばら総合開発or(有)クリーン観光

※食事施設及び観光施設の都合により旅程の順序が変更となる場合がございます。

※台風や荒天が予想される場合、ツアーを中止する場合がございます。



ご旅行条件（要約） お申込みになる前にお読み下さい。

お申し込みの際には、必ず旅行条件書（全文）をお受け取りいただき、事前に内容をご確認の上お申込み下さい。

1. 募集型企画旅行契約

- この旅行は一般社団法人 飯南町観光協会（以下「当社」といいます。）が企画・募集し実施する国内旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。
- 募集型企画旅行契約の内容・条件は、各コース毎に記載されている条件の他、ご旅行お申込み時にお渡しする旅行条件書・出発前にお渡しする最終旅行日程表及び当社旅行契約募集型企画旅行契約の部によりします。

2. 旅行のお申込みと契約の成立

- 申込書に所定事項をご記入の上、お1人様につき下記の申込金又は旅行代金の金額を添えてお申込みいただきます。お申込金は旅行代金・取消料、又は違約金のそれぞれの一部として取り扱いたします。
- 電話・郵便・ファクシミリ・その他の通信手段によるお申込みを受け付けます。この場合、予約の時点では契約は成

立しておらず、当社から予約の旨を通知した後、予約の申込みの翌日から起算して3日以内に申込書と申込金を提出していただきます。この期間内に申込書と申込金を提出されない場合は、お申込みはなかったものとして取り扱います。

(3) 旅行代金に対するお申込金（お1人様）

1万円未満	3万円未満	6万円未満	15万円未満	15万円以上
全額お支払い	5,000円	10,000円	20,000円	30,000円

※現金は出発日前日から起算して15日前までにお支払い下さい。
 (4) 募集型企画旅行契約は、契約の締結を承諾し、前(3)項の申込金を受領した時に成立するものといたします。

3. 旅行の中止

ご参加のお客様が当パンフレットに明示した最少催行人員に満たない場合、当社は旅行の催行を中止する場合があります。この場合、旅行開始日の前日から起算してさかのぼって13日前

にあたる日（日帰り旅行は3日前）より前に連絡させていただき、お預かりしている旅行代金の全額をお返します。

4. 旅行代金に含まれるもの及び含まれないもの

- パンフレットに記載された旅行日程に明示された交通費・宿泊費・食事代・入場料・消費税等諸税及び添乗員同行費用が含まれます。
- 旅行日程に記載のない交通費等の諸費用及び個人的性質の諸費用は含まれません。

5. お客様からの旅行契約の解除（取消料）

- お客様はいつでも次に定める取消料（お1人様につき）をお支払いいただき、旅行契約の解除をすることができます。この場合、既に収受している旅行代金（あるいは申込金）から所定の取消料を差し引き、払い戻しいたします。申込金のみで取消料がまかなえないときは、その差額を申し受けます。

●取消料等

取消日	旅行開始日の前日から起算してさかのぼって	の旅行開始日	旅行開始日の翌日
旅行開始日の前日まで	旅行開始日の前日	旅行開始日の当日	旅行開始日の翌日
取消料率	無料	20%	30%

注）「日帰り旅行」に限り、a、bの取消料は（ ）内の期日とします。

- 取消日とは、お客様が当社の営業日、営業時間に解除する旨をお申し出いただいた日とします。
- お客様のご都合で出発日・コース・宿泊ホテル等を変更される場合にも上記の取消料が適用されます。

6. 個人情報の取り扱いについて

- 当社は旅行申込みの際に提出された、申込書に記載された個人情報について、お客様とのご連絡に利用させていただきます。お客様がお申込みいただいた旅行において運送・宿泊機関等のサービス手配、及びそれらのサービスを受領するための手続きに必要な範囲内で利用させていただきます。

【旅行企画】

島根県知事登録旅行業第2-89

（一社）飯南町観光協会

〒690-3513 島根県飯石郡飯南町下赤名880-3

総合旅行業務取扱管理者 芥川 治

【ご予約・お問合せ】

E-mail：foresttherapy.iinan@gmail.com

TEL：0854-76-9050（水曜定休）

FAX：0854-76-2040

