

飯南町森林セラピー

★ 服装 ★ ご持参品 ★ 注意事項

服装

- 帽子
- 長袖・長ズボン
 - ・肌を枝、植物、虫、紫外線等から守ります。
- 脱ぎ着ができる服装
 - ・汗をかくと体が冷える原因となりますので、体温調節のしやすい脱ぎ着できる上着がオススメです。
 - ・汚れても構わない、動きやすい服装でお越しください。
 - ・森の中は、冷え込む場合がありますので、1枚多めに着込んでお越しください。「寒くて着るものが無い!」となるより、「暑いから脱ごう!」の方が良いです。
- 靴
 - ・履きなれたトレッキングシューズ、スニーカー等でお越しください。
 - ・サンダル、スリッパ等では散策できかねますので、予めご了承ください。



ご持参品

- 雨具
 - ・山の天候は変わりやすいですので、カッパ・傘をご持参ください。
- タオル
- 飲み物
 - ・散策中、ガイドが簡単なお茶等をご用意いたしますが、ご持参いただくことをオススメします。
- 着替え
 - ・汗をかいたり、靴下がぬれたりした場合は、体が冷えますので、着替えをお持ちください。
- バッグ・鞆
 - ・タオル、飲み物、貴重品、カメラ等の荷物を入れるバッグはリュックサック等、両手が自由になるものをお持ちください。
- その他
 - ・虫よけスプレー、常備薬、その他必要と思われるもの。



ポンチョもオススメです!



20L程度のサイズが使いやすいです!

注意事項

- スズメバチ
 - ・香水、整髪料等香りのあるものに反応して、近づいてくることがあります。使用されないことをオススメします。
 - ・スズメバチ等が近寄ってきた場合、むやみに叩こうとせずに、静かにその場を離れます。見かけた場合は、ガイドへお伝えください。
 - ・黒い服に向かってくる習性があると言われています。できるだけ黒い服装は避けましょう。
- マムシ
 - ・見かけた場合は、その場を離れてください。また、ガイドへお伝えください。
- 採取禁止
 - ・ここでしか育たない植物たちが多いので、植物を採らないでください。



その他わからないことがございましたら、お気軽にお問い合わせください。

お問合せ

(一社) 飯南町観光協会

電話: 0854-76-9050

FAX: 0854-76-9050