


第31回 日本糖尿病教育・看護学会 学術集会

# 市民公開講座

2026年 9月 27日  SUN

14:30-16:00

場所：大阪国際会議場  
5Fメインホール

▶ アクセス



## テーマ

生活習慣病という“偏見”を直したい  
泣いて、走って、向き合って。

## 座長

瀬戸 奈津子

(関西医科大学 看護学部・看護学研究科)

## 演者

本間 太希

(健康・スポーツ系インフルエンサー)



講師：本間 太希 氏

1996年新潟生まれ、新潟育ち。

2022年に突然『1型糖尿病』と診断され、うつ状態になり会社を退職。その後、個人事業主として企業のSNS運用を行う傍ら、糖尿病インフルエンサーとして自転車日本一周に挑戦し、2023年11月に達成。現在は、スポーツやエンタメを通して糖尿病の啓発活動を行うため、フルマラソンに挑戦しながら患者のリアルな日常をYouTubeで発信している。

2025年2月3日、初著書「泣いて、走って、向き合って。—25歳の春、僕は糖尿病になった。」を出版。amazon糖尿病カテゴリーにおいて最新リリース1位を獲得。

## 運営事務局

株式会社インターグループ

〒531-0072 大阪府大阪市北区豊崎3丁目20-1 インターグループビル

TEL: 06-6372-9345 E-mail: jaden31@intergroup.co.jp



<http://jaden31st.umin.jp/>