

# 第27回 日本糖尿病教育・看護学会学術集会 市民公開講座



2022年 9月18日(日) 15:00~16:00

WEB開催



zoomにてライブ配信

参加  
無料



公開講座は  
上記時間になりましたら  
こちらからご視聴ください

市民公開講座ウェブサイト

<http://square.umin.ac.jp/jaden27/citizen.html>



## 1型糖尿病患者体験を踏まえて、 医療者として思うこと



きょうの

ふみよ

京野 文代

特定非営利活動法人

日本慢性疾患セルフマネジメント協会

私は、10歳で1型糖尿病を発症しました。今では当たり前前のペン型インスリン注射器、自己血糖測定器はもちろん、血糖コントロールの良し悪しを示すヘモグロビンA1cのような便利な値もありませんでした。バイアルから吸って打つインスリン注射、試験紙を使った尿糖測定と病院での血糖検査がすべてでした。

こんな生活が一生続くの？私の一生はいったいどれくらい？とてつもない不安がありました。あれから四十数年、学校生活、就職、結婚、出産後も仕事と家庭を両立し合併症もなく働いています。ここまで来たのは、小児キャンプに携わってくださった方々、お世話になった先生や看護師さん、患者会を通じて出会った多くの人々からの励ましでした。何よりも、「病気があっても元気に暮らしたい」という強い思いがコントロールを良くしたのだと思います。病気のためにあきらめたこともたくさんありますが、10歳の時の私が想像していた以上の生活が送れたことに感謝しています。

現在私は、薬剤師として働いていますが、その傍ら慢性疾患を持つ患者さん達をサポートする活動に励んでいます。そんな話に興味持っていただけると嬉しいです。

主催：  第27回日本糖尿病教育・看護学会学術集会

問合せ先：

第27回日本糖尿病教育・看護学会学術集会 運営事務局 株式会社インターグループ内

〒105-0001 東京都港区虎ノ門2-2-5 共同通信会館4F TEL:03-5549-6909 FAX:03-5549-3201 [✉ jaden27@intergroup.co.jp](mailto:jaden27@intergroup.co.jp)

第27回学術集会ホームページ

<http://square.umin.ac.jp/jaden27/>

